



宮先生は、「今日やったことは、覚えていいのです。気に入った動きを取り入れて音楽を付けねばいいのです」と。確かに、そう言つていただいたお陰で、自分の好きな音楽に動きを付けるだけで、気分も軽くなり、楽しい時を過ごせるのではないかと思いました。この音楽体操は、心に栄養が行き届く楽しい講座でした。参加していただいた皆さんも「楽しかったです。」、「また開催してほしいです。」等と口々におっしゃって帰つて行かれました。



生涯学習一般講座No.7は当初は12月に予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大予防のため延び延びとなり、待ちに待つて3月17日（金）の開催となりました。講師は宇都宮恵美先生です。スタート前から公民館大集会室は、ノリノリの曲が流れ、現場の空気は準備万端にセットアップされました。音楽と共に最初は「丹田」たたきから始まりました。真っすぐに姿勢を正し、足を肩幅ほどに広げて、おへその下を叩くことから。次は足、腕をポンポン叩いていきます。この叩くことで骨を強くする手助けになるそうです。そしてリズムに合わせ、ゆっくり肩を回し、からだをほぐしていきます。

音 樂 体

一

根を伸ばす動き等を教わりました。



令和5年度 生涯学習講座 開設のご案内

令和5年度も、生涯学習講座を2つのジャンルに分けて開催します。楽しく参加してもらう「一般講座」、太地や近隣の歴史・自然を学べる「歴史・自然講座」です。

「歴史・自然講座」は、受講希望登録をしていただくと、個別に案内を差し上げます。受講希望登録されてなくとも、その都度の参加も可能です。「一般講座」は、開催事前に参加申込みをしていただけた

いと思します。

皆様のご参加、お待ちしております。「歴史・自然講座」受講希望の登録申込は5月15日(月)までにお願いします。

*生涯学習講座に関するお問い合わせ、申込先は、
Tel.**59-2335**(太地町公民館)です。

歴史・自然講座 ※受講登録お願いします

日 時	教 室 名 と 講 師
5月18日(木) 13時30分～	No.1 新緑の野山の植物(町内現地学習) 〔講師〕高塚 建氏
6月～7月	No.2 只今交渉中
9月	No.3 世界一周お話会Part2 〔講師〕谷口 真実氏
10月	No.4 時代は熊野を必要としている 〔講師〕村上 和弥氏
12月	No.5 くじらの博物館の展示について① 〔講師〕中江 環氏
1月	No.6 くじらの博物館の展示について② 〔講師〕中江 環氏ほか

日 時	教 室 名 と 講 師
4月2日(日)	No.1 「春の遠足」 (4月2日北山村へ)
5月29日(月) 13時30分～	No.2 玩具教室 講 師 長尾 美緒 氏
6月21日(水) 13時30分～	No.3 特殊詐欺にあわないために 講 師 和歌山県警察本部安全企画課より 特殊詐欺被害防止アドバイザー
7月	No.4 「親子で作るプラモデル教室」 講 師 ジオニック工房
8月	No.5 「夏休みお助け教室」 講 師 中江 環 氏 (くじらの博物館学芸員)
10月	No.6 「メディカルアロマのお話」 講 師 前田 紘理子 氏
11月	No.7 「秋の遠足」
12月	No.8 「脳トレ・ボールを使った体操」 講 師 宇都宮 恵美 氏

生涯學習講座

No.1 新緑の野山の植物 (町内現地学習)	
講師	高塚 建氏
日時	令和5年5月18日(木)
	13時30分～
行程	燈明崎～梶取崎経由 ～継子投げ(町内現地学習)
定員	20名
集合	公民館駐車場
参加申込	13時15分
	5月12日(金)までお申し込 み下さい。
※	雨天や天候不順の場合は中止 とさせていただきます。
参加申込は	太地町公民館
電話	(59・2335)
ままで、ご連絡お願いします。	