

# あおぞら体操のご案内

今般の新型コロナウイルス感染症対策として、外出を控える等により、心身ともに不活発になっていませんか？太地町では、屋外でのラジオ体操とご当地健康体操を実施しています。

毎週 **水** 曜日と **木** 曜日に下記の場所で行っており、どなたでもご参加できますので、お近くの通える場所へお越しください。感染症予防に配慮しながら、一緒にからだを動かしましょう！

◆ 開催曜日・場所 （送迎なし、雨天の場合は中止いたします。）

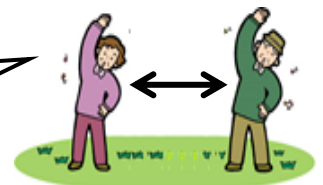
令和3年1月6日・7日から

毎週 <b>水</b> 曜日	9:30~	暖海ゲートボール場
	10:00~	森浦寺前（トイレ横）
	10:30~	平見消防屯所前
毎週 <b>木</b> 曜日	9:30~	多目的センター駐車場
	10:00~	東の浜ふれあい広場
	10:30~	<u>平見公園*</u>

\*1月より町民グラウンドから平見公園へ変更になります。

## ◆ 注意事項

離れて体操します♪



※ 37.5度以上の発熱やだるさ、風邪症状がある方は参加できません。  
(なるべく参加前に自宅で検温をお願いします。)

※ できる限りマスクを着用の上、参加者同士の距離をあけてご参加ください。

※ 体操中やその前後でケガが発生した場合、その責は負いかねますので あらかじめ 予めご了承ください。

※ 悪天候等で中止の際は、当日9時ごろ町内放送でお知らせします。

※ 今後の感染症流行状況等により、変更や中止する場合があります。

問合せ先はこちら ⇒ 太地町地域包括支援センター（代表） 電話59-2335