

あおぞら体操 再開のご案内

6月から休止しておりましたあおぞら体操を再開いたします。新型コロナウイルス感染症対策のため、外出を控えることにより、心身ともに不活発になっていませんか？太地町では、昨年度より、屋外でのラジオ体操とご当地健康体操を実施しています。

毎週 **水** 曜日と **木** 曜日に下記の場所にて、どなたでもご参加できます。お近くの通える場所へお越しください。感染症予防に配慮しながら、一緒からだを動かしましょう！

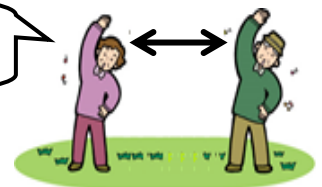
◆ 開催曜日・場所 （送迎なし、雨天の場合は中止いたします。）

令和3年10月6日・7日から

毎週 水 曜日	暖海ゲートボール場	9:30~
	森浦寺前（トイレ横）	10:00~
	平見消防屯所前	10:30~
毎週 木 曜日	多目的センター駐車場	9:30~
	東の浜ふれあい広場	10:00~
	平見公園	10:30~

注意事項

離れて体操します♪



※ 37.5度以上の発熱やだるさ、風邪症状がある方は参加できません。
（なるべく参加前に自宅で検温をお願いします。）

※ できる限りマスクを着用の上、参加者同士の距離をあけてご参加ください。

※ 体操中やその前後でケガが発生した場合、その責は負いかねますので あらかじめ 予めご了承ください。

※ 悪天候等で中止の際は、当日9時ごろ町内放送でお知らせします。

※ 今後の感染症流行状況等により、変更や中止する場合があります。

問合せ先はこちら ⇒ 太地町地域包括支援センター（代表） 電話59-2335