

健康チェック in なぎ



健康教室開催のご案内

太地町地域福祉センター榎（なぎ）にて、健康に関する出前教室を開催します。いつまでも健康な毎日が送れるよう、簡単なからだの確認を行いませんか？下記の内容で開催していますので、お食事・お買い物の合間など、お気軽にご参加ください。

11月 9日（火）
11：00～15：00

1人10分ほどですので、
ご都合に合わせてお立ち寄り
ください。

太地町地域福祉センター 榎（なぎ）1階ロビーにて

- ・血管年齢や身体の筋肉量など、簡単な計測を行います。
 - ・専門スタッフが行います。チェック後には健康に関するアドバイスをいたします。
- ※会場までの送迎はありませんので、あらかじめご了承ください。

注：感染症予防対策にご協力ください

＊地域の感染状況により、急遽中止になる場合があります。

密集を避けるため、間隔を空けてお並びいただく等、会場での感染予防対策を行います。
また、参加当日は、ご自宅で体温および体調を確認の上、マスクの着用をお願いします。発熱や風邪症状がある場合は、参加できません。



共催：那智勝浦町・太地町
地域包括支援センター
協力：太地町地域福祉センター榎

お問合せ先：太地町地域包括支援センター TEL 59-2335（代表）まで