



消防出初式

令和 8 年 1 月 4 日 東の浜ふれあい広場において、消防出初式が挙行されました。

団員は小学校グラウンドに集合し、町民の皆様に見守られながら団旗を掲げてふれあい広場に向かいました。

式典では、開式宣言の後、国旗掲揚、優良消防団員の表彰、三軒町長による式辞、ご来賓の方々によるご祝辞等が行われ、最後に筋師団長が訓示を述べられました。

式典終了後は、各分団による一斉放水が行われました。

目 次

| | |
|--------------------------|----|
| トピックス | 2 |
| 議会報告 | 3 |
| お知らせ | 4 |
| 住民福祉課便り | 10 |
| 社会福祉協議会便り | 12 |
| 学芸員だより・くじらの博物館ニュース | 16 |
| 保健衛生関係行事予定 | 18 |

12/4(木)~6(土) **い** さな通学合宿

12月4日～12月6日まで、太地町教育委員会による「いさな通学合宿」が行われました。

通学合宿では、集団生活への適応能力や、子どもの自主性、自立心、仲間意識を育み、地域の人々とのつながりを深めて社会性を育むことを目的としており、今年は児童11名が参加しました。

夕食ではお互いに協力し合いながら、楽しくカレーを作りました。



12/18(木) **<** じらの博物館 大掃除

くじらの博物館で年末恒例の大掃除が行われました。

命綱をつけた職員たちが、セミクジラの実物大模型（全長約15メートル）に乗り、モップを使って一年分のほこりを綺麗に落としました。

この模型は、昭和44年に博物館が開館したときから展示されています。

12/19(金) **観** 光連携協定を締結

太地町観光協会と一般社団法人那智勝浦観光機構が「観光連携協定」を締結しました。

両町の豊かな観光資源を活用し、広域的な観光振興を図ることを目的としており、観光プロモーション活動の共同実施等により両町の魅力を発信していきます。



自 動運転カートの累計利用者が4万人を超えました

令和4年11月1日から運行を開始した自動運転カートの累計利用者が4万人を超えました。

町での暮らしを支える乗り物として、引き続き運行してまいります。

議 会 報 告

令和 7 年第 4 回太地町議会定例会

令和 7 年第 4 回太地町議会定例会が、12 月 10 日に開会しました。

今定例会には町長から、承認の件 1 件、人事案件 1 件、条例の一部改正 5 件、補正予算 4 件、その他 2 件が提出され、審議されました。

一般質問では、3 名の議員から質問が行われ、町政一般について町の考えを問われました。

太地町教育委員会委員の任命

◎山 田 てるみ 氏

専決処分の承認

◎令和 7 年度太地町一般会計補正予算（第 4 号） **【承認】**

条例の一部改正

◎太地町税条例の一部改正 **【可決】**

◎督促手数料の廃止に伴う関係条例の整備に関する条例 **【可決】**

◎太地町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正 **【可決】**

◎太地町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正 **【可決】**

◎太地町火災予防条例の一部改正 **【可決】**

補正予算

◎令和 7 年度太地町一般会計補正予算（第 5 号） **【可決】**

◎令和 7 年度特別会計太地町介護保険事業補正予算（第 2 号） **【可決】**

◎令和 7 年度特別会計太地町後期高齢者医療事業補正予算（第 2 号） **【可決】**

◎令和 7 年度特別会計太地町くじらの博物館事業補正予算（第 3 号） **【可決】**

その他

◎太地町過疎地域持続的発展計画（令和 8 年度～令和 12 年度）の策定 **【可決】**

◎太地町冷凍施設の指定管理者の指定 **【可決】**

一般質問

◎森 岡 茂 夫 議員

1 災害対策の予算措置を問う

- ①大分市大規模火災の教訓をどう生かすか
- ②役場庁舎移転調査の予算措置について

2 公共用地の運用を問う

- ①市屋ポンプ場施設用地について
- ②本浦地区の駐車場について

◎海 野 好 詔 議員

1 太地町の財政について

- ①町債について
- ②今後、町財政により事業に与える影響はあるのか
- ③町の財源をどのようにするのか

2 町の住環境整備について

- ①安全・安心して住める町について

3 子育て政策について

- ①担当課の検討の進捗状況と期限について

◎由 谷 恭 兵 議員

1 太地町花火大会について

- ①盆踊り、柱松の開催位置について
- ②一般の出店募集は

2 役場窓口におけるカスタマーハラスメント対応について

- ①現状の把握
- ②町としての方針、体制
- ③電話の通話録音

※議会は傍聴することができます。

会議録はおおよそ 3 ヶ月後より閲覧できます。
また、令和 4 年第 3 回定例会以降の会議録は太地町のホームページで見ることができます。

太地町 **生き生き** 情報コーナー

お知らせ

国際鯨類施設 令和 8 年 2 月休日の開館日程

【開館日】2月14日（土）、28日（土）の午前10時から午後4時まで

【問合せ】国際鯨類施設 指定管理者：（一財）日本鯨類研究所太地事務所 TEL:0735-29-2281

※なお、日程が変更となることもありますので、その際には防災行政無線や一般財団法人日本鯨類研究所ホームページにてお知らせいたします。

お知らせ

第 6 回空き家活用相談

空き家でお悩みではありませんか？「持っている空き家をどうにかしたい」、「売却したい」、「空き家バンクの利用方法が分からない」等のご相談をお受けいたします。

日 程：令和 8 年 2 月 14 日（土）

参加費無料、原則予約制（予約に空きがあれば当日でもご参加いただけます）

時 間：13時00分～16時00分／会 場：東牟婁振興局 1 階入札室

定 員：3 組（1 組 60 分程度のご相談を予定しています）

※東牟婁地域（新宮市、那智勝浦町、太地町、古座川町、北山村、串本町）所在の物件を対象とした相談会です。

申込期間：2月9日（月）まで

受付時間：平日 9 時 00 分～17 時 45 分

申込・お問い合わせ：東牟婁振興局地域づくり課

☎ 0 7 3 5 - 2 1 - 9 6 2 7

※右記二次元コードからでもお申込みいただけます。



※本事業は和歌山県から委託を受けた和歌山県地域おこし協力隊が（一社）ミチル空間プロジェクトと連携して実施するものです。

お知らせ

移動県民相談のお知らせ

【日 時】令和 8 年 2 月 18 日（水）午後 1 時から午後 4 時まで

【場 所】東牟婁振興局 新宮市緑ヶ丘 2 丁目 4－8

【内 容】弁護士及び県民相談員による法律相談、行政相談、その他一般相談

【予約受付】令和 8 年 2 月 4 日（水）から東牟婁振興局総務県民課へ電話予約（先着 9 名）

【電話番号】0735-21-9607

お知らせ

町税等の督促手数料廃止のお知らせ

令和 8 年 4 月 1 日以降に納期限を迎える町税の督促手数料（100 円）の徴収を廃止します。

ただし、令和 8 年 3 月 31 日以前の納期限のものにつきましては、引き続き徴収します。

督促手数料は廃止となりますが、督促状は 4 月 1 日以降も送付します。納期限を過ぎて納付された場合に納期限の翌日から納付の期間に応じて発生する延滞金も引き続き徴収します。

なお、町税以外の保険料等すべての収納金についても、同様の取扱いとなりますのでお知らせします。

町 県 民 税 国 民 健 康 保 険 料 の申告相談について 介 護 保 険 料 後期高齢者医療保険料

令和 8 年度（令和 7 年 1 月 1 日～令和 7 年 12 月 31 日までの 1 年間に得た所得）の町県民税等の申告時期となり、町民の皆様には申告の準備をしてくださっていることと存じます。

申告相談の日程は下記のとおりですので、必要書類等御持参の上、該当日にお越しいただきますようお願いいたします。

◎ 日程（場所：役場 2 階大会議室）

| | |
|-------------|----------------------|
| 2 月 16 日（月） | 大 東 区 ・ 小 東 区 |
| 2 月 17 日（火） | 新屋敷区 ・ 寄子路区 |
| 2 月 18 日（水） | 水ノ浦区 ・ 森 浦 区 ・ 夏 山 区 |
| 2 月 19 日（木） | 暖 海 区 ・ 常 渡 区 |
| 2 月 20 日（金） | 平 見 区 |
| 2 月 24 日（火） | 大 東 区 ・ 小 東 区 |
| 2 月 25 日（水） | 新屋敷区 ・ 寄子路区 |
| 2 月 26 日（木） | 水ノ浦区 ・ 森 浦 区 ・ 夏 山 区 |
| 2 月 27 日（金） | 暖 海 区 ・ 常 渡 区 |
| 3 月 2 日（月） | 平 見 区 |

【受付時間は、午前 9 時～ 12 時、午後 1 時～ 4 時までです。】

※ 御都合の悪い方は、該当地区以外の日でも結構です。

※ 予備日【全区】（場所：役場 2 階大会議室）3 月 3 日～ 3 月 16 日（土日除く）

■ お問合せ先

太地町役場 総務課税務係 Tel 59 - 2335（内線 36, 81）
住民福祉課 Tel 59 - 2335（内線 25, 39, 41, 76）

町県民税等の申告について

◎ 町県民税等は前年の所得に対して課税されますので、令和7年1月1日から令和7年12月31日までの1年間に得た収入について申告してください。

◎ 次の人は申告はいりません。

- 所得税の確定申告を行った人
- 勤務先で年末調整を行った人で、年末調整した以外に他の収入や控除（医療費控除や寄附金控除等）などがない人
- 収入が年金（個人年金は、除きます。）のみで、年金保険者に届け出ている控除（配偶者控除、扶養控除等）以外に控除をする必要のない人

◎ 申告のときに持参いただきたいもの

1 収入を証明するもの

給与の源泉徴収票、年金の源泉徴収票、賃金支払明細書、諸帳簿など

2 控除を証明するもの

国民年金支払額証明書、生命保険料支払証明書、地震保険料支払証明書、ふるさと納税証明書、医療費支払明細など

※ 医療費の領収書は、税務署に提出する必要がなくなりましたが、医療費支払明細書を作成し、領収書を5年間保管する必要があります。

3 本人を確認するもの

免許証、番号カード、パスポート、健康保険証、診察券など

4 その他

税務署からの案内通知（ハガキ）、振込先がわかるもの（通帳の写しなど）、認印

配偶者控除や扶養控除の対象者の方で収入の無い方へ

所得証明書や非課税証明書の発行を受けるには、申告が必要となります。（誰かの扶養に入っているというだけでは、所得額などがわからないため証明できません。）

そのため、収入が無く配偶者控除や扶養控除の対象となっている場合でも申告をお勧めします。

特に、公営住宅に入居されている 16歳以上の方は、公営住宅に係る収入申告の手続きにおいて所得証明書又は非課税証明書の添付が必要になりますので必ず申告してください。

国民健康保険、後期高齢者医療保険又は介護保険の被保険者の方へ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料又は介護保険料には、所得により保険料が軽減される場合があります。

しかし、未申告の場合は、保険料が軽減されませんので、上記の「次の人は申告はいりません」に該当しない場合は、必ず申告してください。

太地町育英会からのお知らせ

令和8年度の太地町育英会奨学生を募集します。

奨学金の貸与を希望される方は、太地町育英会事務局（太地町教育委員会内）までお申込みください。

<対 象 者>

本町に在住し本籍を有するものであって、高等学校（又はこれと同程度の学校）以上の学校に在学し、身体強健で、かつ学資の支弁が困難であると認められるもの。

<奨学金の金額>

| 区分 | 1ヶ月あたり |
|----------------|-----------|
| 高等学校生 | 15,000円以内 |
| 短期大学生 専門学校生 | 20,000円以内 |
| 大学生 | 30,000円以内 |

<募 集 期 間>

令和8年1月6日（火）から令和8年2月27日（金）まで

<必 要 書 類>

- (1) 奨学金借受願書
- (2) 調査書
- (3) 健康診断書
- (4) 在学証明書（新入学の方は入学許可書の写し）
- (5) 住民票（本籍入りで世帯全員の氏名が掲載されたもの）
- (6) 所得証明書（代理人及び連帯保証人）

<提 出 先>

太地町教育委員会

<そ の 他>

- ※ 奨学金は貸与です（無利子）。
- ※ 書類様式は、教育委員会に備えています。なお、太地町の公式ホームページからダウンロードすることができます。
- ※ 申し込み者が多数の場合は、審査によって決定し、令和8年3月中旬頃までに文書にて合否の通知をします。

<お問い合わせ先>

太地町教育委員会内 太地町育英会係（TEL 59-2335）

行政相談所の開設について

次のとおり、行政相談所を開設いたします。

【日 時】 令和8年2月10日（火）午後1時半から午後3時まで

【場 所】 太地町公民館2階 視聴覚室

【問い合わせ】 太地町役場総務課 0735 - 59 - 2335

行政相談は、行政の仕事や手続き、サービスなどで「困っている」「こうしてほしい」などの意見や相談をお受けするもので、相談員は助言や関係行政機関への連絡など、身近な相談相手として活動しています。

相談は無料で秘密は厳守されます。ぜひ、お気軽にお越しください。

北方領土返還運動強調月間について

2月は「北方領土返還運動強調月間」です。また、2月7日は「北方領土の日」と定められています。北方領土問題は、過去の問題ではなく、私たち一人ひとりが向き合うべき現在の課題です。この月間を通じて理解を深め、返還実現に向けて考えていきましょう。

『令和8年度前期技能検定のご案内』

技能検定とは、働く上で身に付ける、または必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度で、試験に合格すると合格証書が交付され、「技能士」と称することができます。

○ 検 定 職 種

造園、機械加工、とび、フラワー装飾など

○ 等級及び受検資格

1級から3級まで区分されており、等級により一定の実務経験が必要

○ 受 検 手 数 料

学科試験：3,100円 実技試験：18,200円（上限）

○ 試験日時・会場

受検票で通知

○ 申込み、問合せ先

和歌山県職業能力開発協会（電話 073 - 425 - 4555）まで

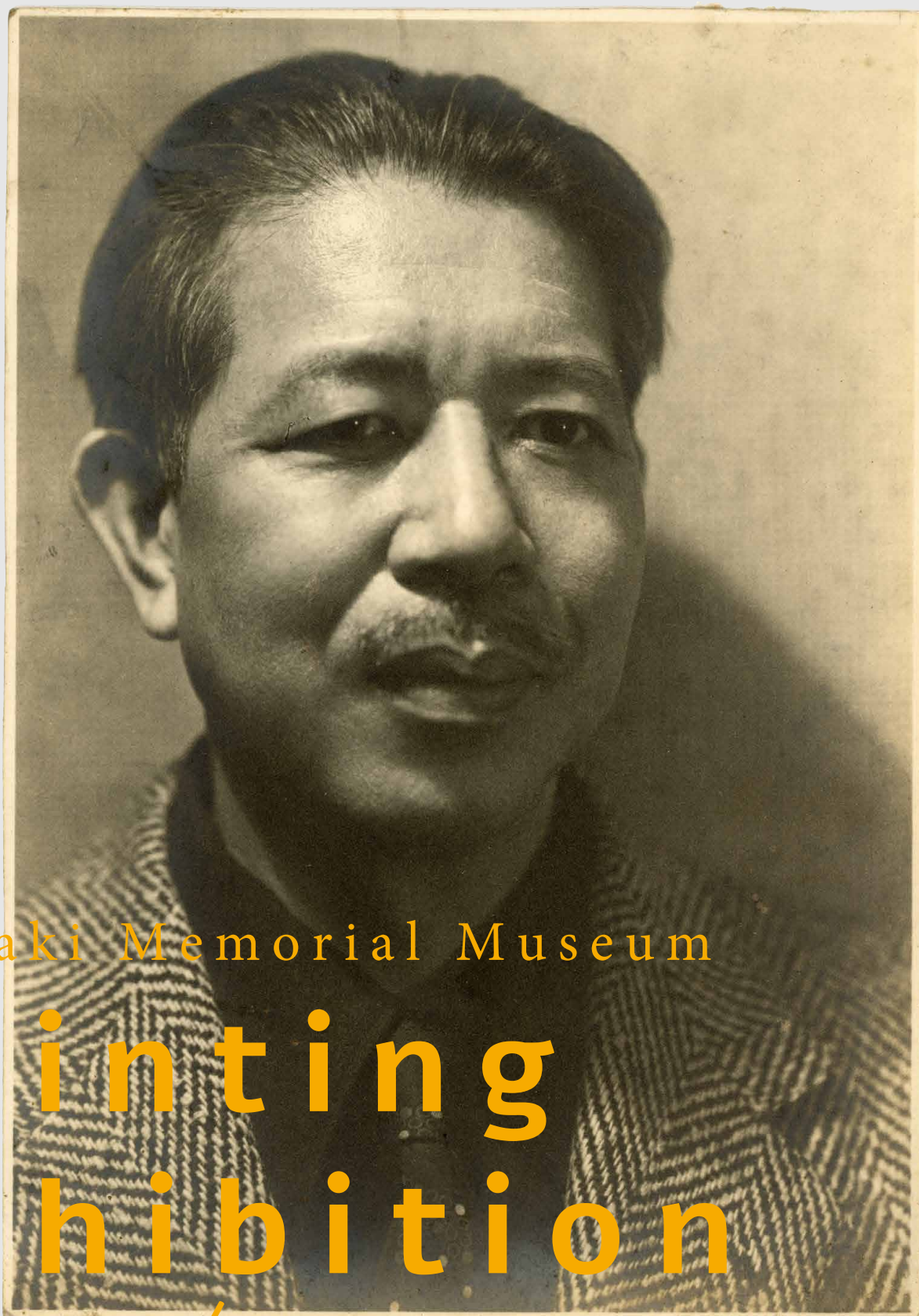
受付期間や申請方法等の詳細は、

3月上旬にホームページで公開されます。



令和7年度

石垣記念館公募絵画展



Ishigaki Memorial Museum

Painting Exhibition

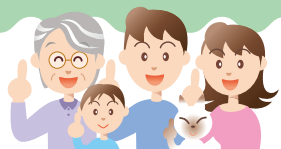
2026

3/14 - 3/22
SAT. SUN.

石垣栄太郎 (1950年代) 太地町立石垣記念館所蔵

作品募集 テーマは自由、号数問わず、1人1点まで

■応募締切日: 令和8年3月8日[日] ■応募資格: 高校生以上 ■応募方法: 作品は締切日までに、木曜日から日曜日の開館時間中に石垣記念館にご持参ください。月曜日から水曜日は休館日(祝日は開館)ですのでご注意ください。■選考方法: 町長賞3点は審査員による選考、教育長賞は来場者投票による選考 ■展示期間: 令和8年3月14日[土]から22日[日]まで(ただし16日から18日までは休館です)、午前9時から午後4時半まで(最終日は午後3時まで)、初日の午前10時から審査員による講評 ■問い合わせ: 太地町教育委員会 0735-59-2335



住民福祉課だより

『住民福祉課だより』の

各種内容に関するお問い合わせは、住民福祉課までお願いします。

☎ 0735-59-2335 (代)



のこのこ

くまのっ子 児童家庭支援センター

ひきこもり支援ステーション事業

新宮市・那智勝浦町・太地町・古座川町・北山村・串本町

あづまプラッツとは、「外へ一歩踏み出したい」「誰かと話をしたい」そんなときに気軽に立ち寄れる「居場所」です。支援員が生活のこと、将来のこと、そのほか困っていることについて、ご本人やご家族から相談をお受けします。

今年度から、児童家庭支援センター「のこのこ」との連携により、これまで15歳以上を対象としていた出張相談の対象年齢を0歳からに拡大しました。小さなお子さんや子育て中のご家庭の不安・困りごとについても、お気軽にご相談いただけます。

下記の日程で支援員による出張相談を行います。お住まいの市町村以外でも、ご予約が可能です。ご都合の良い日に電話またはFAXでお申し込みください。

| | |
|-----|---------------------------------------|
| 太地町 | 令和8年2月19日(木) 13:30~16:30 場所：太地町公民館 |
|-----|---------------------------------------|

《お申込み先》

ひきこもり者社会参加支援センター あづまプラッツ

TEL/FAX 0735-22-5570

くまのっ子児童家庭支援センター のこのこ

TEL/FAX 0739-45-8818

あなたの生活に運動習慣を！ ピラティス体験教室を開催します

ピラティスは、姿勢を保持する小さな筋肉を中心に鍛え、また精神面にも作用することで、心と体の安定を図るエクササイズです。姿勢や睡眠の質の改善が期待できます。

ピラティス初心者の方に向けた内容となっておりますので、ご興味のある方は、この機会に体験してみませんか？

[テーマ] 『インナーマッスルを意識してみましょう』

[日 時] 2月 27日 (金) 14:00～15:00

[講 師] BASIピラティスインストラクター 和田 愛氏
理学療法士 [訪問リラクゼーション&ピラティス aimer (エメ)]

[対 象] 太地町にお住まいの方で要支援・要介護認定を受けていない方
※各種疾患により、運動を禁止されている方は参加できません

[場 所] 太地町多目的センター 1F 機能回復訓練室

[持ち物] 飲み物（水分補給用）・フェイスタオル（80cm × 30cm ほどのもの）
運動用マットはあります。動きやすい服装でお越しください

[定 員] 15名 **申込制** 申込み開始日 → 2月5日 8:30～（土日除く）
先着順 ※定員に達した時点で、締切りとさせていただきます

[申込み] 下記へ ①氏名 ②連絡先（電話又はFAX 番号など）をお伝えください
→ 住民福祉課 電話 59-2335 / FAX 59-2801 まで



参加
無料



こどもインフルエンザ予防接種費用助成の締切は令和8年3月31日までです

1、対象者

接種日現在、太地町に住民票のある生後6か月から18歳までの方
※就労していない方に限ります

2、助成対象となる期間

令和7年10月1日から令和8年1月31日まで

3、助成回数

- 接種日当日13歳未満の方：2回まで
- 接種日当日13歳以上の方：1回

4、助成額

1回につき、1,000円

5、持ち物

領収書、母子健康手帳または接種済証、振込先の口座情報がわかるもの（通帳など）

福祉巡回車両の寄贈

この度、一般社団法人生命保険協会和歌山県協会様より、福祉巡回車 1 台をご寄贈いただきました。同協会は「地域社会との良好な関係づくり」を掲げ、赤い羽根共同募金への協力、子ども食堂への支援、福祉保健施設へのタオル寄贈など、多岐にわたる社会貢献活動を精力的に展開されています。なかでも福祉巡回車の寄贈事業は 1992 年度から継続されており、和歌山県内の福祉活動を長きにわたり支えてこられました。

この度、数ある自治体の中から当町社会福祉協議会へ車両を賜りましたことは、大変光栄であり、心より感謝申し上げます。

ご寄贈いただいた車両は、地域の皆さまの福祉向上のため、高齢者外出支援や福祉サービスの巡回など、日々の活動に最大限活用させていただきます。新しい車両が町内を走ることで、より一層「誰もが安心して暮らせる町づくり」に邁進してまいります。



なかよし体操参加者募集中！

東新・森浦・寄水の 3 つの集会所でそれぞれ毎月 2 回の体操教室を開催しています。いすに座って行う体操が基本となりますので、“かる～く体を動かしたい”“家に閉じこもりがち”“誰かとおしゃべりがしたい”という方は、ぜひお越しください（お申し込みは不要です）。



寄水集会所にて

| | |
|---------|----------------------|
| <2月の予定> | 東新集会所 … 2日（月）・16日（月） |
| | 森浦集会所 … 9日（月）・16日（月） |
| | 寄水集会所 … 9日（月）・16日（月） |

は、ビデオの日です
参加者のみなさんで行う
自主活動の日です

<時 間> それぞれ午後 1：30～午後 2：30 まで

<対 象> いすに座って体操ができる方（ストレッチなど、やさしめの体操です）

<持ち物> 水分補給用の飲み物をお持ちのうえ、動きやすい服装でお越しください。
また、なかよし体操に参加されている方は出席ファイルをご用意ください。

※ 毎月の予定は本紙の社協だより「事業予定表」に記載しています

問合せ先

太地町地域包括支援センター（太地町社会福祉協議会と共用）

TEL：（0735）59-3380 又は FAX：（0735）59-4332

○ 2月の事業予定表

| 名 称 | 日 程 | 時 間 | 会場・備考 | 内容・対象など |
|--------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------------|---|
| あおぞら体操 | (毎週水曜日) | 9:30~ | 暖海ゲートボール場 | ラジオ体操やご当地健康体操を屋外で実施します どなたでも参加できます |
| | 4日・18日 | 10:00~ | 森浦地藏院前 | |
| | ・25日 | 10:30~ | 平見消防屯所前 | |
| | (毎週木曜日) | 9:30~ | 多目的センター駐車場 | |
| | 5日・12日 | 10:00~ | 東の浜ふれあい広場 | |
| | ・19日・26日 | 10:30~ | 平見公園 | |
| 男のトレーニング塾 | (毎週水曜日) 4日・18日 ・25日 | 9:30 ~10:30 | 多目的センター | 町内にお住いの65歳以上の男性でかつ介護認定を受けていない方 医師に運動の制限を受けていない方 |
| まめなかに倶楽部 | (毎週金曜日) 6日・13日 ・20日・27日 | 9:30 ~10:30 | 多目的センター | 町内にお住いの65歳以上の方 医師に運動の制限を受けていない方 |
| なかよし体操 | 東新(月曜日) 2日・16日 | 13:30 ~14:30 | 東新集会所 | 椅子に座って行う体操教室です 毎月1回はビデオを見ながら体操を実施する日があります どなたでも参加できます |
| | 森浦(月曜日) 9日・16日 | | 森浦集会所 | |
| | 寄水(月曜日) 9日・16日 | | 寄水集会所 | |
| ふれあいサロン いっぷく亭 | 東新(水曜日) 25日 | 13:30 ~15:30 | 東新集会所 | 茶話会を中心に、不定期で生活や健康に関するお話を実施します 廃油の回収を行っています どなたでも参加できます |
| | 寄水(水曜日) ⓧ | | 寄水集会所 | |
| | 森浦(水曜日) 4日 | | 森浦集会所 | |
| | 平見(水曜日) 18日 | | 平見集会所 | |
| 暮らしの相談 話処「くじら」 | 19日(木曜日) | 10:00~ | 平見集会所 | 暮らしに関する出張相談所です。 家族や友人のこと、病気や介護のこと等一人で悩まずにご相談ください。 |
| | | 11:00~ | 老人憩の家 | |
| | | 13:15~ | 東新集会所 | |
| | | 14:15~ | 寄水集会所 | |
| | | 15:15~ | 森浦集会所 | |
| 社協の エクササイズ教室 ~筋トレ~ | 18日(水曜日) | 19:00 ~20:00 | 多目的センター | 町内にお住いの介護認定を受けていない方 医師に運動の制限を受けていない方 |
| 買い物 支援サービス | 18日(水曜日) | 送迎時間は 申込みの際に ご案内します。 | 受付開始:2日~ 締 切 り:13日 | 町内にお住いの65歳以上のひとり暮らし又は高齢者のみ世帯の方 (要申込み) ※その他非該当となる要件があります |
| カフェ 「オレンジポピー」 | 24日(火曜日) | 13:30 ~15:30 | 旧岡本 研氏宅 太地水産共同組合 事務所付近 | 認知症のことや介護のことなど、 お茶を楽しみながらおしゃべりする カフェです。 どなたでも参加できます |

太地町社会福祉協議会 / 地域包括支援センター

TEL 0735-59-3380/FAX 0735-59-4332/ 本会 HP



多目的センターをご利用ください



多目的センターは、福祉の増進、住民同士の交流、産業振興などさまざまな目的で利用できます。趣味・教養のサークル活動や健康の維持・増進にぜひお役立てください。

利用できる方

太地町内に在住する方

※ 町外に住所地登録をされている方でも、町内の事業所にお勤めされている場合や長期間太地町に滞在している場合は利用が可能です

フリー Wi-Fi 完備

開館時間

午前 9 時～午後 9 時まで(受付は午後 8 時 30 分まで)

休館日

・毎週 **水** 曜日 (設備のメンテナンスや健康診断等の事業により、臨時休館あり)
・お盆期間(8月14日～16日)・年末年始(12月28日～翌1月4日)

トレーニングルーム・歩行プールについて

| 室名 | 利用時間 | 利用料金 | 設備など |
|-----------|------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| トレーニングルーム | 午前 9:00～午後 9:00 | 1回 105円 | 空圧式筋力トレーニングマシン各種、トレッドミル、自転車エルゴメーター等 |
| 歩行プール | 午前 10:00～午後 3:00 | 両室利用しても 1回分の料金で利用できます！ | シャワールーム・ジャグジーあり (温泉成分含有) |

- * 毎週金曜日 9:00～11:00 までの間は、運動教室開催のためトレーニングルームは利用できません
- * トレーニングルームは小学 5 年生以上、歩行プールは小学 5 年生以上で身長が 150cm 以上の方が利用できます。小学生が利用する場合、必ず保護者等(大人)の付添いが必要となります
- * 持病がある方は、健康診断書(実費)等による医師の判断が必要な場合がありますので、ご了承ください

ご利用には、料金のほか利用券(利用登録)が必要です。利用券は、年度内 1 回の申請により発行いたします。利用料について、1 回分がお得な 11 枚つづり 1,050 円の回数券もご用意しています。

※ 障害手帳をお持ちの方などへの減免制度があります

**初めての方 または
年度内未申請の方**

印鑑 をご用意ください



トレーニング及び歩行プール利用券

氏名 見本

申請年度 令和 7 8 9 10 11

トレーニングルームでは、安全のため屋内シューズを着用してください(かかとがしっかりと留まるもの)
歩行プールの利用には、水着・水泳帽が必要です(当センターでは取り扱っておりませんので、ご準備ください)

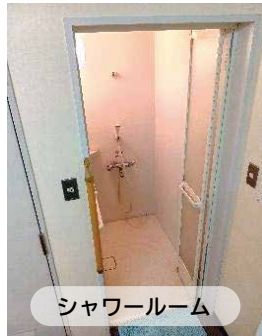
そのほか利用できる部屋・設備について

| 室 名 | 基本料金 | 加算料金 | 備 考 |
|------------|------------------|----------------|--------------------------------------|
| 機能回復訓練室/和室 | 1 時 間 まで 5 2 5 円 | 1時間ごとに + 525 円 | イス・机・ホワイトボードあり 和室との兼用で 30 名ほどの収容数 |
| 相 談 室 | 1 時 間 まで 3 9 0 円 | 1時間ごとに + 390 円 | イス・机・ホワイトボードあり 少人数で利用したい方にオススメ |
| 調 理 室 | 1時間まで 2, 6 2 5 円 | 1時間ごとに + 525 円 | 各種調理器具あり グループでの調理実習等の利用にどうぞ |

* 冷暖房を使用する場合、機能回復訓練室/和室・相談室は、1 時間あたり 210 円の使用料が必要です
* 調理室について、基本料金に加えて電気・ガス・水道の使用料は別途必要です



| 室 名 | 利用時間 | 備 考 |
|----------------------------|---------------------------|------------------------------|
| ヘルストロン/電動マッサージ機 (電位治療器) | 午前 9 : 0 0 ~ 午後 9 : 0 0 | 無料で利用できます！ 受付は午後8時30分まで |
| シャワールーム | 午前 1 0 : 0 0 ~ 午後 4 : 4 5 | トレーニングルーム・歩行プールの 利用者に限ります |



見晴らしの良いバルコニー

2月はフレイル予防月間です！

フレイルとは、

高齢者の心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をいいます

2月の毎週金曜日 … 6日・13日・20日・27日の4日間

午後 1 : 0 0 ~ 午後 8 : 0 0 まで、トレーニングルームにスタッフが常駐し、

トレーニングマシンの取扱いや介護予防・健康増進に効果的な運動方法をアドバイスします！

随時ご案内しますので、ご希望の方は当センター1階の受付にてお申し付けください。

問 合 せ 先

*時間帯によっては、お待ちいただく場合がございますので、あらかじめご了承ください

太地町多目的センター TEL (0735) 59-2755 FAX

太地町社会福祉協議会 TEL (0735) 59-3380 (0735) 59-4332



「房熊節」(石崎政汎『玉芳文鈔』)

房熊節 (その四)

Kumano Dried Bonito Made in Boshu

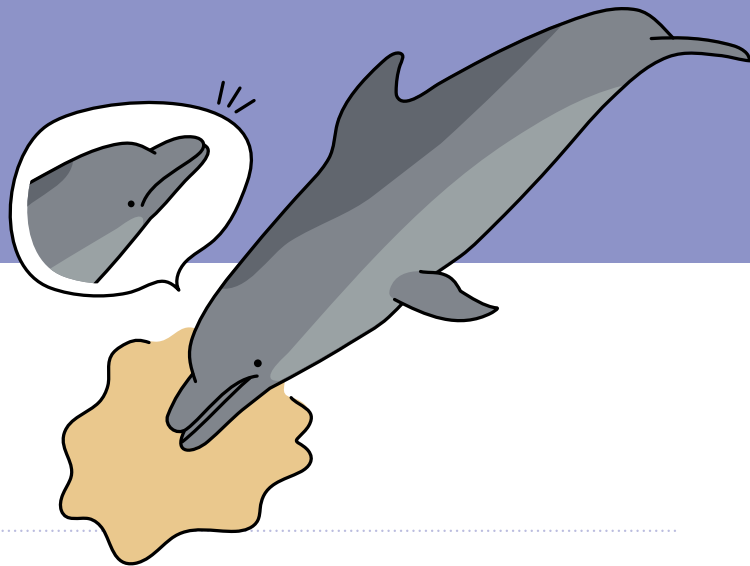
明治30年代までは、房総半島で生産される鰹節を「房熊節」と呼ぶ習慣があったらしい。『千葉歴史散歩』には、「千倉産のかつおぶしは房熊節と呼ばれ、江戸・東京を中心に回った」とされており、その「房熊節の祖とされているのが土佐与市である」と述べられている。土佐与市は紀州日高郡印南の出身で、墓が南房総市千倉の東仙寺に存在する。明治30年(1897)に神戸で開催された水産博覧会の記録には次のように書かれている。「千葉県房州地方の如きも紀州より伝移せしものにして此の地方の節は今に至て尚ほ熊の名を存せり。」(第二回水産博覧会審査報告第2巻第1冊)

房州産の鰹節に「熊の名」が冠せられているのは、紀州で生産される鰹節のことを熊野節と呼び、その製法が印南の与市から房州に伝えられたことから、

房熊節とは房州産の熊野節のことらしい。

ただし説はもう一つあって、『改良土佐節の研究』によると、与市の後に房州にやって来た熊吉、またの名を紋四郎という人物が作った鰹節が房熊節と呼ばれるようになったという。熊野地方出身なので紀州熊とも呼ばれた熊吉は、天保4年(1831)に房州天津村(千葉県鴨川市)にやって来た。浜荻村(鴨川市)の千川善兵衛に雇われて鰹節を作り、その製法を人々に伝えて房州節の品質向上に大きく貢献した。明治16年(1883)に70歳で亡くなり、天津村の寿明院に葬られたという。

与市は伊豆半島にも製法を伝えたとされている。与市や熊吉以外にも紀州から他所へ鰹節技術を伝えた人物があったに違いない。



「おしっこ」がつなぐ 海の生態系と仲間の絆

寒い時期になると、「なんだかトイレが近いな」と感じることはありませんか。寒さで体が冷えると、汗をかく量が減って余分な水分が尿として排出されやすくなるほか、膀胱の筋肉が収縮してためられる量が少なくなったり、尿意を感じる神経が敏感になったりするため、頻尿が起こりやすくなるといわれています。今回は、そんな「おしっこ」に関する話題をお届けします。

当然ながら、クジラやイルカも私たちと同じように排尿します。しかし、彼らは体が非常に大きいため、その量は桁違いです。ある研究によると、摂餌期のナガスクジラは1日に約1,000ℓもの尿を排出することが分かっています。ヒトの1日の平均尿量が約2ℓとされていることを考えると、実に500倍にもなります。これほど大量の尿が海に流れ込むと環境への影響が心配になりますが、実はその逆で、最近の研究では海の生態系にとって重要な役割を果たしていることが明らかになってきました。

クジラの尿には窒素やリンといった栄養素が豊富に含まれています。これらは海食物網を支える植物プランクトンの成長に欠かせないものです。クジラは深い海で餌を食べ、水面近くで排尿するため、栄養素を日光の届く浅い層へと運び、プランクトンが利用しやすい環境を整える役割をしているのだといいます。さらに、季節ごとに長距離を回遊する大型のヒゲクジラ類は、餌場となる寒冷な海域で得た栄養素を、繁殖のために訪れる温暖な海域へと何千kmも運んでいると考えられています。ザトウクジラ、コククジラ、セミクジラを対象とした調査では、尿だけで毎年約3,784tもの窒素が、栄養の乏しい熱帯海域へ届けられていると推定されており、その規模には驚かされます。

さて、クジラの尿が海洋生態系の維持に大きく貢献していることを紹介しましたが、実はそれ以外にも尿が重要な役割を果たしている可能性を示す研究があります。バンドウイルカを対象とした研究では、彼らが仲間を見分ける際に「尿の味」を手がかりにしているのではないかと考えられているのです。私たちヒトは仲間を認識するとき、表情や声、歩き方など様々な情報を組み合わせて判断します。イルカについては、

以前から「シグネチャーホイッスル」と呼ばれる独特の鳴音で仲間を識別することが知られてきました。イルカも聴覚とそれ以外の感覚を使って仲間を認識しているのかもしれない。研究者らがそう考えるヒントとなったのが、仲間の尿の中をあえて通過するという野生のイルカの興味深い行動でした。動物の尿には多くの情報が含まれており、イルカはそれを味覚で感じ取っているのではないかという仮説のもと、飼育下のイルカを対象に実験が行われました。

プールに、実験個体が「知っている」個体の尿と「知らない」個体の尿、そして比較対象として氷水を同量入れて反応を調べたところ、実験個体は「知っている」個体の尿を「知らない」個体の尿よりも約3倍長く味わうことが分かりました。さらに、シグネチャーホイッスルと尿を同時に提示すると、両者の持ち主が一致した場合にだけ長く味わうという結果も得られました。つまり、イルカは尿の味で仲間を識別し、聴覚と味覚という異なる感覚を統合して「仲間」という概念を形成している可能性が示されたのです。音よりも長く水中に残る尿を手がかりにできる能力は、広い海で仲間を探すうえで非常に有効な戦略といえるでしょう。

これらの結果を踏まえ、研究者らは次の疑問に目を向けています。というのも、鯨類の味覚は退化しており、基本五味のうち甘味・旨味・苦味に関わる遺伝子は壊れているとされているからです。では、イルカはどのようにして尿の違いを感じ取っているのでしょうか。そこで注目されているのが、「第6の味覚」とも呼ばれる脂肪味覚です。現在、イルカたちが尿に含まれる脂質を手がかりに仲間を識別している可能性について、さらなる検証が進められています。

こうしてみると、排泄物も視点を変えれば生態系を支える力となり、仲間を識別する手がかりにもなることが分かります。海の生き物たちの豊かで複雑な営みに触れると、日々何気なく出している自分の排泄物にも、未だ知り得ぬ特別な可能性が秘められているような気がしてきます。そんなことを思いつつ、今日もそっと水を流すのでした。

【参考文献】

Migrating baleen whales transport high latitude nutrients to tropical and subtropical ecosystems,
Joe Roman et al., Nature Communications .16, 2125 (2025)
Cross-modal perception of identity by sound and taste in bottlenose dolphins,
Jason N.Bruck et al., Science Advances.8,eabm7684(2022)

《保健衛生関係 2 月行事予定》

健康相談

| 月 日 | 事 業 名 | 時 間 | 場 所 |
|-------------|--------------|-------------|---------|
| 2 月 18 日（水） | 成人健康相談（血圧測定） | 10：30～11：00 | 公 民 館 |
| | | 13：00～13：30 | 平見集会所 |
| | | 13：45～14：15 | 老人憩の家 |
| | | 14：30～15：00 | 寄水集会所 |
| 2 月 16 日（月） | 成人健康相談（血圧測定） | 14：30～15：00 | 森浦集会所 |
| 2 月 25 日（水） | 乳幼児健康相談 | 10：00～11：30 | ふれあいルーム |

※成人健康相談（血圧測定）で、検尿を希望の方は、自宅で採尿をしてお持ちください。

健康教育

| 月 日 | 事 業 名 | 時 間 | 場 所 |
|------------------|---|-----|-----|
| なかよし体操 あおぞら体操 | なかよし体操及びあおぞら体操の日程は、 本誌 13 ページの社協だより “事業予定表” 欄へ掲載しています。 | | |

健診

| 月 日 | 事 業 名 | 時 間 | 場 所 |
|-------------|----------|----------|---------------|
| 2 月 26 日（木） | 4 か月児健診 | 9：45（受付） | 那智勝浦町福祉健康センター |
| | 10 か月児健診 | | |



白馬からのお便り
姉妹都市「白馬村」コーナー

白馬村出身の花岡寿哉選手（東海大学）が箱根駅伝に出場しました

1月2日（金）、3日（土）に開催された第102回東京箱根間往復大学駅伝競走に白馬村出身の花岡寿哉選手が出場しました。花岡選手は東海大学の駅伝チームの主将をつとめ、『花の2区』を力走しました。各校のエースや、外国人留学生が多数エントリーするプレッシャーのかかる区間を最後まで全力で走り切り、櫂をつなぐ姿は多くの人に感動を与えてくれる素晴らしい走りでした。

住民基本台帳
(令和7年12月末日現在)
総人口 2,800人
男 1,258人
女 1,542人
世帯数 1,565世帯
(前月比: 総人口 2人減
世帯数 2世帯減)

ロケット打ち上げに伴う、じゅんかんバスの運行について
令和8年2月25日(水)11:00～11:20頃、串本町でロケットの打ち上げが予定されています。
それに伴い、国道42号などでは渋滞が予想されているため、じゅんかんバス等、遅れが生じる場合がございます。
予めご了承ください。
太地町役場 総務課