



## 「第16回 太地町くじら浜公園駅伝大会」

令和8年2月1日太地町教育委員会による「第16回 太地町くじら浜公園駅伝大会」が開催され、小学生から一般の部までのチームが参加しました。

沿道では家族や友人らの大きな声援を受けながら、くじら浜公園を発着点に5区間、計11.7キロの周回コースを駆け抜け、次の走者へとたすきをつなぎました。

閉会式では豪華景品が当たる抽選会が行われ、レース終了後には豚汁が振る舞われました。

### 目次

トピックス	2
議会報告	3
お知らせ	3
住民福祉課便り	10
社会福祉協議会便り	14
学芸員だより・くじらの博物館ニュース	18
保健衛生関係行事予定	20

1/14(水) **JR西日本・和歌山大学・太地町による連携協定**

西日本旅客鉄道株式会社和歌山支社・国立大学法人和歌山大学・太地町の三者によって、相互連携を通じた学術的研究に関する連携協定を締結しました。

この協定はJR西日本が2024年度に主催した越境型研修「ことらぼ×きのくに線」第2期がきっかけとなり、締結するに至りました。



1/14(水) **空路でつなぐ地域の安心：太地町で共同防災訓練を実施**

太地町民グラウンドにて、陸上自衛隊の協力のもと災害対策用通信機器のヘリコプター輸送が行われました。

その後、近畿総合通信局による衛星インターネット機器の操作体験が行われ、災害時の「情報の命綱」として連絡手段の確保の大切さを実感しました。

2/1(日) **災害時対応訓練**

太地中学校体育館で災害時対応訓練が行われました。訓練を通して、災害時にも地域において互いに助け合いのできる関係づくりやその大切さを学び、災害をみんなで乗り越えられる強い地域力をつけることを目的に訓練を行いました。昼食にはアルファ米や豚汁の炊き出しが振る舞われ、災害ボランティア活動についても学びました。



**第39回 白馬交流会**

1月21日～23日 太地小学校5年生20名が、姉妹都市である長野県白馬村を2泊3日の行程で訪れました。

訪問した児童たちは、雪遊びを楽しみ、給食交流の後レクリエーションを行い、白馬北小学校との交流を深めました。

# 議 会 報 告

## 令和 8 年第 1 回太地町議会臨時会

令和 8 年第 1 回太地町議会臨時会が、1 月 26 日に開会されました。

今臨時会には町長から、承認の件 1 件、条例の一部改正 3 件、補正予算 4 件が提出され、審議されました。

### 専決処分の承認

◎令和 7 年度太地町一般会計補正予算(第 6 号)  
【承認】

### 条例の一部改正

◎議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正 【可決】  
◎職員の給与等に関する条例及び一般職の任期付職員の採用及び給与の特例に関する条例の

一部改正 【可決】

◎太地町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部改正 【可決】

### 補正予算

◎令和 7 年度太地町一般会計補正予算(第 7 号)  
【可決】

◎令和 7 年度特別会計太地町くじらの博物館事業補正予算(第 4 号) 【可決】

◎令和 7 年度企業会計太地町水道事業会計補正予算(第 2 号) 【可決】

◎令和 7 年度企業会計太地町公共下水道事業会計補正予算(第 2 号) 【可決】

※議会は傍聴することができます。

会議録はおおよそ 3 ヶ月後より閲覧できます。また、令和 4 年第 3 回定例会以降の会議録は太地町のホームページで見ることができます。

## 太地町 **生き** **生き** 情報コーナー

### お知らせ

〔生涯学習講座ご案内〕 歴史・自然講座 No. 6

### 「学芸員とめぐる企画展」

もったいないから生まれるもの—クジラのアップサイクル—

講師：くじらの博物館 学芸員 中江 環 氏

★日 時 令和 8 年 3 月 23 日 (月) 13:30 ~ 15:00

★定 員 20 名

★会 場 くじらの博物館

★参加費 無料

★企画展 「もったいないから生まれるもの—クジラのアップサイクル—」を学芸員が解説しながら、みなさんをご案内いたします。

古くから日本人の心に根付く「もったいない精神」とクジラを由来とする資源の有効活用の歴史に焦点を当てた本企画展を通じて、食べ物や道具としての利用に留まらないクジラの様々な価値を見つめなおし、「もったいない」という価値観を改めて問い直すきっかけとしていただければと思います。参加者の方にはちょっとしたお楽しみ企画もご用意する予定ですので、ぜひご参加いただけたらと思います。

★参加希望の方は、3月6日(金)～3月18日(水)までに太地町公民館(59-2335)へお電話ください。

お知らせ

## 国際鯨類施設 令和8年3月休日の開館日程

【開館日】3月7日(土)、14日(土)の午前10時から午後4時まで

【問合せ】国際鯨類施設 指定管理者：一財)日本鯨類研究所太地事務所 TEL:0735-29-2281

※なお、日程が変更となることもありますので、その際には防災行政無線や一般財団法人日本鯨類研究所ホームページにてお知らせいたします。

お知らせ

## 第7回空き家活用相談

空き家でお悩みではありませんか? 「持っている空き家をどうにかしたい」、「売却したい」、「空き家バンクの利用方法が分からない」等のご相談をお受けいたします。

日 程：令和8年3月21日(土)

参加費無料、原則予約制(予約に空きがあれば当日でもご参加いただけます)

時 間：13時00分～16時00分/会 場：東牟婁振興局1階入札室

定 員：3組(1組60分程度のご相談を予定しています)

※東牟婁地域(新宮市、那智勝浦町、太地町、古座川町、北山村、串本町)所在の物件を対象とした相談会です。

申込期間：3月16日(月)まで

受付時間：平日9時00分～17時45分

申込・お問い合わせ：東牟婁振興局地域づくり課

☎0735-21-9627

※右記二次元コードからでもお申込みいただけます。



※本事業は和歌山県から委託を受けた和歌山県地域おこし協力隊が(一社)ミチル空間プロジェクトと連携して実施するものです。

お知らせ

## 令和7年度 移動県民相談のお知らせ

【日 時】令和8年3月18日(水)午後1時から午後4時まで

【場 所】東牟婁振興局 新宮市緑ヶ丘2丁目4-8

【内 容】弁護士及び県民相談員による法律相談、行政相談、その他一般相談

【予約受付】令和8年3月4日(水)から東牟婁振興局総務県民課へ電話予約(先着9名)

【電話番号】0735-21-9607

お知らせ

## じゅんかんバス時刻改正について

3月14日(土)より、町営じゅんかんバスの時刻改正を行います。時刻改正系統は、2便目となっていますので、時刻表をご確認のうえご乗車ください。

【改正系統】

☆2便目 6系統 「平見」発車時刻を7分早めて運行

乗降人数等の都合で 時刻表より遅くなる場合がありますので、ご了承ください。

太地町役場 総務課

## 第 29 回 太地町教育委員会ソフトバレーボール大会開催について

親睦と交流を一層深めるために、標記大会を下記により開催します。くじ引き景品も用意していますので奮ってご参加くださいますようお願いいたします。

- 【日 時】 令和 8 年 3 月 29 日 (日)  
開会式 8 時 30 分 太地中学校  
集 合 8 時 15 分
- 【試合会場】 太地小学校・中学校体育館
- 【参加申込】 各チーム最大 2 チームまでとします。  
なお、チーム名は〇〇A・〇〇Bで申し込みください。
- 【試合方法】 混成のみ (試合には男子 2 名以内・ただし 55 歳以上の男子は女子扱い可)  
予選はリーグ戦方式  
決勝戦・敗者戦はトーナメント方式  
なお、組合せ抽選は、主管者において行い当日発表します。
- 【申込締切】 令和 8 年 3 月 18 日 (水) (必着)
- 【受 付】 〒 6 4 9 - 5 1 7 1  
太地町太地 3 0 7 7 - 1 3 (太地町教育委員会)
- 【連 絡】 TEL 0 7 3 5 - 5 9 - 2 3 3 5 FAX 0 7 3 5 - 5 9 - 3 3 7 5  
主催 太地町教育委員会 協賛 いさなの宿 白鯨 主管 太地ソフトバレーボール JAPAN

## 海上保安官募集 ～愛します！守ります！日本の海～

- (案 内) 令和 8 年度採用者を募集します。  
(問合せ先) 田辺海上保安部管理課 TEL: 0 7 3 9 - 2 2 - 2 0 0 2

詳しくはHP: “海上保安官 採用” で検索  
もしくは右記 QR コードを読み込んでください。



海上保安官の仕事内容や  
学生生活の様子は右記 QR  
コードをご覧ください。



### 海上保安学校学生採用試験 (特別)

- (受付期間) 2026 年 3 月 2 日 (月) ~ 3 月 23 日 (月)  
(申込方法) インターネットでの申込み  
(1 次試験日) 2026 年 5 月 10 日 (日) (試験会場) 和歌山市等  
(受験資格) 2026 年 4 月 1 日において高等学校等を卒業して 13 年を経過していない方など  
(採用後) 令和 8 年 10 月に海上保安学校 (京都府舞鶴市) に入学し、1 年間の教育を経て、現場配属  
今回は航空、管制、海洋科学課程の採用はありません。

### 海上保安官採用試験

- (受付期間) 2026 年 2 月 19 日 (木) ~ 3 月 23 日 (月)  
(申込方法) インターネットでの申込み  
(1 次試験日) 2026 年 5 月 24 日 (日) (試験会場) 和歌山市等  
(受験資格) 1996 年 4 月 2 日以降生まれで大学を卒業した方、2027 年 3 月までに大学を卒業見込みの方など  
(採用後) 令和 9 年 4 月に海上保安大学校 (広島県呉市) に入学し、2 年 9 カ間の教育を経て、幹部職員として現場配属

## 「太地町経済対策商品券」について

物価の高騰の影響を受けた生活者や事業者の負担の軽減を目的として、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、太地町経済対策商品券の配布を行います。

**金額：20,000 円（一人につき）**

**【対象者】** 太地町の住民基本台帳に登録されている方

**【利用期限】** 届いた日から令和8年12月31日（木）まで

※この期間を過ぎますと、使用することができませんので、期間中のご利用をお願いします。

**【配布方法】** 世帯主宛てに各世帯人数分の商品券をレターパックにより郵送します。

**【配布開始時期】** 令和8年3月中旬～下旬予定

- ・順次郵送となるため、町内全世帯に行き渡るまで2週間程度かかりますので、ご了承ください。
- ・配達状況により、近隣の方と到着日が異なる場合があります。
- ・郵便局の不在票が届いた場合は、郵便局で期限までに受け取りをお願いします。

**【郵便局での保管期限が過ぎてしまい、受け取れなかった場合】**

- ・郵便局の保管期限が終了したレターパックにつきましては、役場産業建設課で保管します。

受け取れる方：（原則）世帯主または世帯員

代理受領の場合は、受領書の代理受領者の欄に記入をお願いします。

お持ちいただくもの：

受け取りに来る方の本人確認書類（運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、介護保険被保険者証など）

代理受領の場合は、代理人の本人確認書類

**【利用可能店舗】** 下記ステッカー掲示の店舗（詳しくは、商品券同封の店舗一覧か太地町のホームページをご覧ください。）



取扱店ステッカー



商品券

◎商品券取扱店募集しています！

太地町内に事業所があり、新規に商品券取扱を希望される事業者様は、役場産業建設課までお申し込みください。

問い合わせ

産業建設課 0735-59-2335

# 太地町立くじらの博物館 .......... フォトコンテスト

優秀賞受賞者には くじらの博物館ペアチケット プレゼント

## 応募方法

### 01 くじらの博物館で撮影

お気に入りの1枚や  
思い出の1枚を撮影



### 02 インスタをフォロー

太地町立くじらの博物館  
のInstagram公式ア  
カウントをフォロー

@taiji\_whale\_museum

Follow me



### 03 インスタに投稿

#くじ博フォトコン2026

上記のハッシュタグを付けて、  
応募期間内に投稿

## 応募期間

2026 3月1日(日) ▶▶▶ 4月30日(木)

## 応募条件

- ・2025年4月1日以降に撮影した写真
- ・複数応募可
- ・公開アカウントからの投稿に限る
- ・応募する元データは2GB以上
- ・合成や生成AIによる創作は不可

応募規約や詳しい応募条件は  
当館公式ホームページをご覧ください



## 入賞特典

【最優秀賞】  
1名様

1. 2027年博物館オリジナルカレンダー掲載
2. 入館ペアチケット
3. 夏休み期間博物館内展示

【優秀賞】  
19名様

1. 入館ペアチケット
2. 夏休み期間博物館内展示



太地町立くじらの博物館

# 全国春の火

## 「急ぐ日も 足止め火を止め

令和8年3月1日（日）から令和8年3月7日（土）

### ～住宅防火 命を守る 10のポイント～

#### — 4つの習慣 6つの対策—

##### ☆4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



##### ☆6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防火品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### ～幼年消防クラブ啓発パレードについて～

令和8年3月3日(火)午前10時より幼年消防クラブによる火災予防啓発パレードが行われます。幼年消防クラブは太地町漁業協同組合事務所横(旧紀陽銀行太地支店横)を出発し、沿道を行進した後、太地漁港ふれあい広場にて合奏を披露いたします。みなさま、太地町沿道を行進する幼年消防クラブにご声援をお願いいたします。

※雨天の際は、令和8年3月6日(金)に延期いたします。



火事・救急

(携帯電話からでも119番)

# 災 予 防 運 動

## 準備よし」

令和 8 年 3 月 1 日  
太 地 町 消 防 団

までの 7 日間 春の火災予防運動週間になっています。

### 住宅用火災警報器を設置しましょう

#### 定期的に点検を行いましょ



住宅用火災警報器は、一般的には電池で動いています。火災を感知するために常に作動しており、その電池の寿命の目安は約 10 年とされています。住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。「いざ」というときに住宅用火災警報器が適切に作動するよう、火災予防運動の時期などに定期的に作動確認を行い、適切に交換を行うよう習慣づけましょう。

### 林野火災注意報・林野火災警報について

岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受け、令和 8 年 1 月 1 日から、気象状況が一定の条件を満たしたときに、林野火災の予防を目的として林野火災注意報・林野火災警報が発令されます。

対象となる期間は、林野火災の発生の危険性が高い毎年 1 月から 5 月です。  
詳細については町公式ホームページをご確認ください。

### 太地町消防団員募集

#### ○活動内容

町内で発生した水火災等の災害時に防御や救助作業を行います。また、毎月 25 日に消防演習を実施し、水火災の予防及び警戒心の喚起に努めています。当町に居住する満 18 歳以上の方で、消防団活動に真摯に取り組むことができる熱意のある方は下記までご連絡ください。

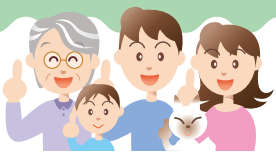
太地町役場総務課内消防団係 電話：0735-59-2335



は 1 1 9 番



番で直接役場へつながります)



# 住民福祉課だより

『住民福祉課だより』の

各種内容に関するお問合わせは、住民福祉課までお願いします。

☎ 0735-59-2335 (代)

## 国民健康保険資格確認書について

国民健康保険の資格確認書の色が

「うすい青色」から「うすい緑色」に変わります

令和8年3月31日の有効期限満了に伴い資格確認書を更新いたします。新しい資格確認書は「うすい緑色」です。

新しい資格確認書は、4月1日から使用できます。

※現在お持ちの資格確認書「うすい青色」について

新しい資格確認書がお手元に届きしだい、「うすい青色」の資格確認書は、太地町役場にお越しの際にご返却いただくか、ご自分で細かく裁断するなどして、住所や氏名などが他人に知られないよう十分ご注意のうえ、処分してください。

※令和6年12月2日から、保険証が発行されなくなりました。本年3月に更新する資格確認書はマイナ保険証の利用登録を行っていない方のみ対象となります。

○ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせ下さい。

< 住民福祉課 国民健康保険係 >

## 「子ども予防接種週間」について

令和8年3月1日（日）から3月7日（土）までの7日間は「子ども予防接種週間」です。

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう！

予防接種を受ける際には、母子健康手帳を忘れずに持参してください。

予診票を紛失等された方は再発行しますので、住民福祉課にお問合せください。

## 「歯周病検診」について

対象者：20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳（令和8年4月1日時点）

受診期限：令和8年3月31日まで

費用：無料

持ち物：歯周病検診受診券、資格確認書（又はマイナンバーカード）

10年に1度の機会となりますので、ぜひこの機会に検診を受けてみませんか。

対象者には令和7年4月上旬に受診券を送付しています。紛失等された方は再発行しますので、住民福祉課にお問合せください。

## みんなで支えるいのちの“和”～3月は自殺対策強化月間～

3月は進学や就職による環境の変化などを背景に自殺リスクが高まり自殺者数が多い傾向にあり、自殺対策基本法では毎年3月の一か月間を自殺対策強化月間とし、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、国、地方公共団体、関係機関等が連携・協力し相談事業及び啓発活動を実施しているところです。

全国の年間自殺者数は、平成10年以降3万人前後で推移していましたが平成22年以降減少傾向にあり、令和7年には19,097人（暫定値）となり、令和6年より1,223人減少しました。3月に発表する確定値がこのままの場合、統計を開始した昭和53年以降、初めて2万人を下回ります。しかし、依然として2万人近くの方がお亡くなりになっており、特に令和7年における小中高生の自殺者数は532人と過去最多となりました。和歌山県における自殺者数は、近年150～200人程で推移しており、令和7年には167人の尊い命が自殺により失われています。（警察庁自殺統計原票データより：暫定値）

自殺で大切な人が亡くなった場合、家族や知人、周囲に与える心理的・社会的影響も計り知れないものがあります。自殺の要因はひとつではなく、複雑な問題が関係した結果、心理的に追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことができる社会的な問題です。

和歌山県自殺対策推進センター（精神保健福祉センター内に設置）では、自殺対策強化月間である3月に県立図書館および県立紀南図書館と共催し、特設展示コーナーへの自殺関連書籍および啓発資料等の展示を行っています。また、わかちあいの会和歌山「うめの花」と共催し、自死遺族のための交流会や相談も行っています。ひとりでも多くの自殺者をなくすため、自身のことや周りで悩んでいる人の心の健康やいのちの大切さを改めて考える機会となるようご協力をお願いします。

### ○電話相談実施中

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤルによる電話相談を、自殺対策推進センター「はあとライン」で受付しています。

電話番号	0570-064-556	実施時間	24時間（365日対応）
------	--------------	------	--------------

### ○いのちのセーフティラインわかやま

LINEでも相談を受け付けています。

実施時間	平日9時から17時まで（年末年始を除く）
------	----------------------



#### 生きる支援相談窓口

<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/050301/050301/sigenn.html>



#### 子供や若者の相談窓口

<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/050301/d00214537.html>



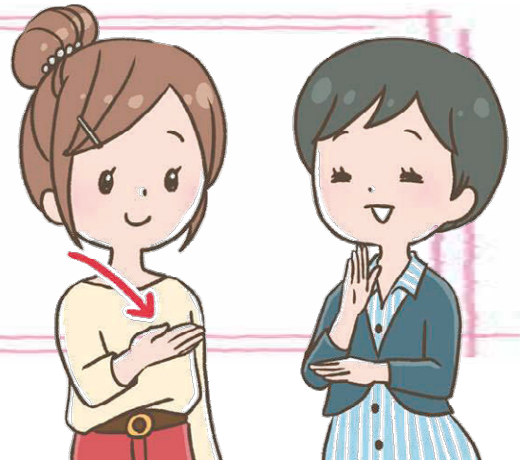
#### 令和7年度わかちあいの会和歌山「うめの花の自死遺族相談、交流会」

和歌山自殺対策推進センターから

<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/050301/050301/jisatsutaisaku.html>



# 手話を かっ てみませんか



手話言語は「目」で見て理解することばです。  
手話で伝えあう楽しさを知り、  
地域のろう者と手話で日常会話ができるようになりませんか。

## ～手話奉仕員養成講座～

日時： 毎週月曜日（祝祭日を除く） 19:00－20:30  
※4月13日開講（3月8日まで全40回）

場所： 美熊野福祉会 ワークランドそら 2F会議室  
（新宮市佐野1026-1）

※定員は20名です。（定員になり次第、締め切りとさせていただきます。）  
※日程表やカリキュラム表はお申し込み頂いた方に郵送させていただきます。  
※参加費は無料ですが、  
テキスト代¥3,300と手話動画視聴システム登録料¥1,760は自己負担です。

～80%以上出席された方に、  
市町村より修了証が交付されます。

### ❖申し込み期間❖

2月24日(火)～3月31日(火)

### ❖お申し込み・お問い合わせ❖

社会福祉法人 美熊野福祉会 本部

電話：0735-31-3701

FAX：0735-31-3702

令和8年度

～手話奉仕員登録・通訳者養成講座受講を目指す～

# フォローアップ講座

対象

手話奉仕員養成講座基礎編を修了された方  
手話で簡単な日常会話ができる程度の方

基礎を復習し、さらにスキルアップを目指すクラスです。

学習日時 : 月2回 木曜日 19:00～20:30

5月7日開講（～2月18日まで 全20回）

会場 : 美熊野福祉会ワークランドそら（新宮市佐野1026-1）

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
7	4	2	6	3	1	5	3	7	4
21	18	16	20	17	15	19	17	21	18

※参加費は無料

※定員は20名（高校生以上）・先着順とさせていただきます。

●申し込み期間 : 3月2日（月）～

申し込み・お問い合わせ（月～金 9時～17時）

社会福祉法人 美熊野福祉会 本部

電話 : 0735-31-3701



## つながる、備える。災害時対応訓練を実施しました！

令和8年2月1日（日）太地町中学校にて災害時対応訓練を開催いたしました。本訓練は太地町役場と太地町社会福祉協議会での合同で実施しました。

午前の部では太地町役場が主となって避難所の設置訓練を行いました。

午後の部からは太地町社会福祉協議会が主となり、災害ボランティアセンターの運営及び支援体験活動を行いました。本記事では午後の部についての紹介を掲載させていただきます。

活動を始める前に和歌山県社会福祉協議会 福田様を講師としてお招きし、災害時におけるボランティアの重要性について、また、災害ボランティアセンターの役割についての説明を行った後、実際にスタッフ役とボランティア役に分かれて運営及び支援活動体験を行いました。

ボランティア役の支援活動としては、太地町内にある避難路へ行って清掃活動を行ってもらい、自分が住んでいない地区の避難路を知ってもらうと同時に、避難の際に注意しておくことなどを調査してもらいました。

ボランティアとして現地で活動していただいた方々の振り返りでは、気づきとして、普段関わりのない人とグループになり、改善点等の意見交換ができた、年齢関係なく知り合うことができ良かった等の感想をいただき、地域の繋がりができていくのを感じました。今回の訓練に参加していただいた、関係機関並びに町民の皆様方のご支援ご協力に感謝します。

今回、訓練を実施して、地域住民の方一人一人のチカラの大切さ、災害を乗り越えるためにそのチカラを合わせることの必要性について気づいてもらえたと思います。本会としましても、こうした訓練を継続して実施していくことで、地域の方々が繋がっていき日頃からの助け合いができる関係づくりにつながっていくように取り組んでいきたいと思っています。



# 太地町介護予防教室

スタスタ

## 元気アップ教室

ずっと歩ける！からだづくり

3か月間の集中トレーニング



健康の維持や介護予防を目的としたトレーニングマシンを使用する運動教室です

### 日程

4月1日～6月26日までの毎週水曜日・金曜日

午後1:30～3:00（祝日を除いた合計24回）

### 対象

太地町にお住いの65歳以上の方のうち、  
上記の日程に継続して参加できる方



**参加無料**  
**要申込み**



こんな方にオススメです

- この1年間に転んだことがある
- 手すりがないと階段をのぼれない
- 転ぶことに対して大きな不安がある
- 15分以上続けて歩くことができない
- 何かにつかまらないと椅子から立てない

**3つ以上**にあてはまる方は、  
教室に参加してみませんか？

※ 病気やケガのため、  
医師より運動の制限を受けている方は、  
参加できません

専門のスタッフがサポート



### 場所

太地町多目的センター 2階にて

※ センターまでの移動手段にお困りの方は、ご相談ください



### 定員

8名ほど【応募人数が多い場合は、申込み締切り後に抽選となります】

### 申込み 問合せ

申込期間：3月2日～3月19日<sup>午後</sup>5時まで（土日・祝日は除く）

※ 定員に満たない場合は延長します

太地町地域包括支援センター

TEL 59-3380 または FAX 59-4332まで





# あおぞら体操 事業終了のお知らせ

日ごろより、地域包括支援センターの体操教室にご参加いただきありがとうございます。

あおぞら体操は、令和2年の新型コロナウイルス感染症の流行により、人とふれあう機会が減り、心身ともに不活発になりがちな状況を防止する目的で開始されました。当初は、コロナ禍にも関わらず延べ1,700人ほどが参加され、暑い日も寒い日も多くの方に青空の下で体操をしていただきました。新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行してからは、ほかの“通いの場”が再開され、各教室の参加者さんが増える中、本事業は現在、開始時と比べて約半数となっています。

今般、事業の見直しに伴い、本事業を下記の日程をもちまして終了させていただきます。

5年間にわたり、本事業にご協力いただいた皆さまに深く感謝申し上げますとともに、引き続き、町の“通いの場”へのご参加をお待ちしております。

令和5年より、体操の号令付きCDを無料配布していますので、ご希望の方は太地町多目的センター内の地域包括支援センターへお越しください。

最終日	場 所	時 間
3月25日 (水曜日)	暖海ゲートボール場	9:30~9:45
	森浦寺前(地蔵院前)	10:00~10:15
	平見消防屯所前	10:30~10:45
3月26日 (木曜日)	多目的センター駐車場	9:30~9:45
	東の浜ふれあい広場	10:00~10:15
	平見公園	10:30~10:45

※ 天気が悪い場合は中止となります。3月の日程は、右ページに記載しています

※ 開催を中止する日は、当日の午前9時頃に防災行政無線(町内マイク放送)でお知らせします

問合せ先

太地町地域包括支援センター(太地町社会福祉協議会と共用)

TEL:(0735)59-3380 又は FAX:(0735)59-4332

## 「自分たちにできること」を考える。太地小学校6年生福祉学習

令和8年1月29日(木)太地小学校6年生を対象に福祉学習を実施しました。地域の方4名に参加していただきグループに分かれ防災ゲームで交流を図りました。

また「みんながしあわせに暮らすために」をテーマに伝える力、自分で判断する力、考えて行動する力を育み顔見知りの関係を築くことを目的にグループワークを行いました。

4年生、5年生で行った福祉学習を振り返り、太地町にはどんな人が暮らしているか、暮らしている人の中で助けが必要な人、またどんな助けが必要か、自分には何ができるか等を話し合いみんなで考えました。



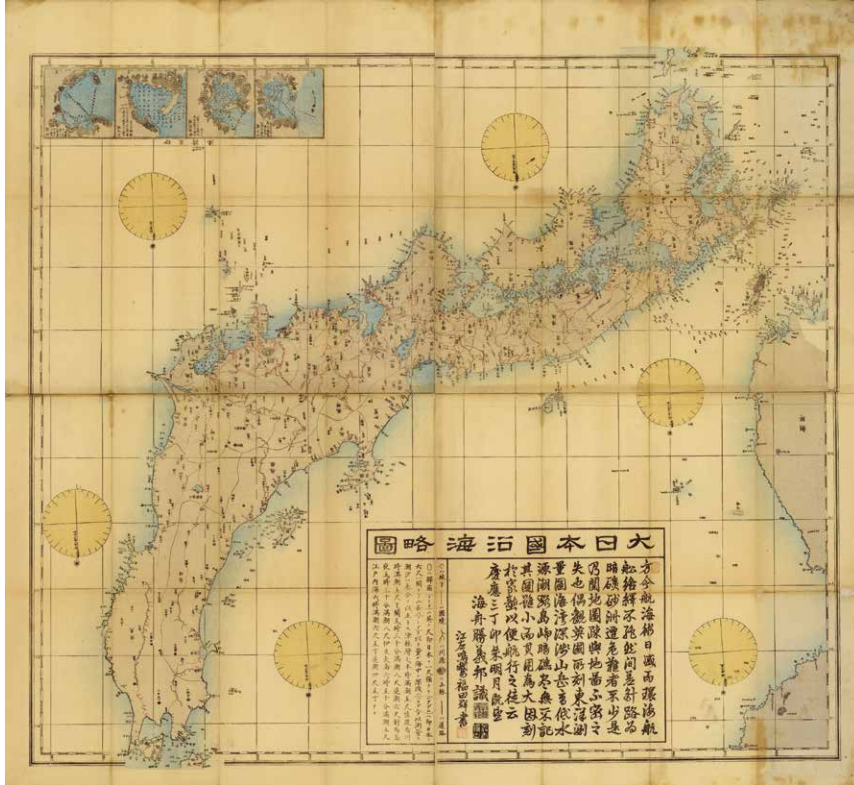
## ○ 3月の事業予定表

名称	日程	時間	会場・備考	内容・対象など
あおぞら体操	(毎週水曜日)	9:30~	暖海ゲートボール場	ラジオ体操やご当地健康体操を屋外で実施します どなたでも参加できます
	4日・11日	10:00~	森浦地藏院前	
	18日・25日	10:30~	平見消防屯所前	
	(毎週木曜日)	9:30~	多目的センター駐車場	
	5日・12日	10:00~	東の浜ふれあい広場	
	・19日・26日	10:30~	平見公園	
男のトレーニング塾	(毎週水曜日) 4日・11日 18日・25日	9:30 ~10:30	多目的センター	町内にお住いの65歳以上の男性でかつ介護認定を受けていない方 医師に運動の制限を受けていない方
まめなかに倶楽部	(毎週金曜日) 6日・13日 ・27日	9:30 ~10:30	多目的センター	町内にお住いの65歳以上の方 医師に運動の制限を受けていない方
なかよし体操	東新(月曜日) 2日・16日	13:30 ~14:30	東新集会所	椅子に座って行う体操教室です 毎月1回はビデオを見ながら体操を実施する日があります どなたでも参加できます
	森浦(月曜日) 9日・23日		森浦集会所	
	寄水(月曜日) 9日・23日		寄水集会所	
ふれあいサロン いっぴく亭	東新(水曜日) Ⓢ	13:30 ~15:30	東新集会所	茶話会を中心に、不定期で生活や健康に関するお話を実施します 廃油の回収を行っています どなたでも参加できます
	寄水(水曜日) 4日		寄水集会所	
	森浦(水曜日) 11日		森浦集会所	
	平見(水曜日) 18日		平見集会所	
暮らしの相談 話処「くじら」	19日(木曜日)	10:00~	平見集会所	暮らしに関する出張相談所です。 家族や友人のこと、病気や介護のこと等一人で悩まずにご相談ください。
		11:00~	老人憩の家	
		13:15~	東新集会所	
		14:15~	寄水集会所	
		15:15~	森浦集会所	
社協の エクササイズ教室 ~筋トレ~	18日(水曜日)	19:00 ~20:00	多目的センター	町内にお住いの介護認定を受けていない方 医師に運動の制限を受けていない方
買い物 支援サービス	18日(水曜日)	送迎時間は 申込みの際に ご案内します。	受付開始:2日~ 締切り:13日	町内にお住いの65歳以上のひとり暮らし又は高齢者のみ世帯の方 (要申込み) ※その他非該当となる要件があります
カフェ 「オレンジポピー」	24日(火曜日)	13:30 ~15:30	旧岡本 研氏宅 太地水産共同組合 事務所付近	認知症のことや介護のことなど、 お茶を楽しみながらおしゃべりする カフェです。 どなたでも参加できます

太地町社会福祉協議会 / 地域包括支援センター

TEL 0735-59-3380 / FAX 0735-59-4332 / 本会 HP





『大日本沿海略図』(1867年、国土地理院所蔵)

## 房熊節 (その五)

### Kumano Dried Bonito Made in Boshu

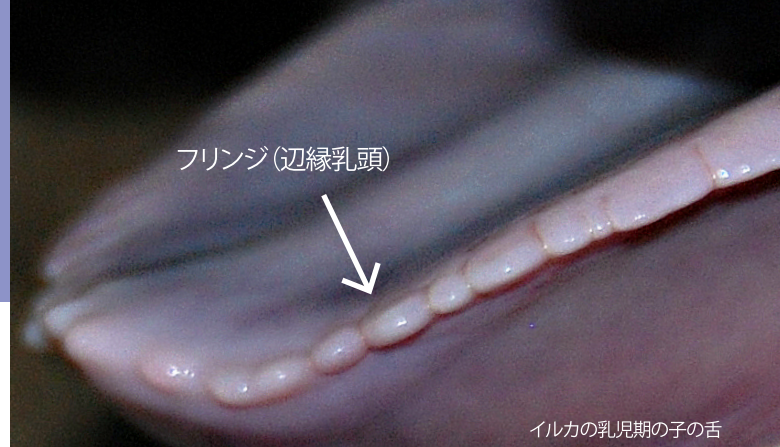
江戸開府によって房総半島における水産資源の開発が盛んになったとき、それを支えた人の多くが紀伊半島から移り住んだ人たちだったことはよく知られているが、両半島間の人の往来はもっと早く始まっていた。熊野三山協議会が発表している都道府県別の熊野神社の数を見ると、福島県が第一位で437社ある。第二位が346社ある千葉県で、その背景には、平安時代末期に熊野三山の荘園が房総半島に生まれ、年貢などを運ぶ船が往来していたことが挙げられる。土器や釣り針、洞穴墓の類似性から、両半島間の人の交流の歴史はさらに遡ることが考古学的にも推定されている。

紀州と房州は、半島の西の付け根に大都市を抱えていることが共通している。江戸時代中期には、江戸と大坂は、北京、ロンドン、パリなどと並んで、世界最大級の人口を擁する大都市であった。内海では物資

を運ぶ船がたくさん行き交い、外海に面した浦々では漁業が発達した。

『大日本沿海略図』は、日本で初めて実測によって作られた伊能忠敬による『大日本沿海輿地全図』に基づいている。伊能図は機密情報であったが、1861(文久元)年に英国海軍に提供され、2年後にはイギリスで刊行された。幕府の軍艦奉行であった勝海舟がそれを日本語に訳して木版で刊行して、正確な地図がやっと日本でも普及することになった。

いわゆる「逆さ地図」は、日本列島が日本海を囲んでユーラシア大陸や朝鮮半島とつながる環の一部と視覚的に理解するために使われることが多い。同時に、大坂と江戸の間を往来する船にとって、茫茫と広がる太平洋に突き出た紀伊と房総の半島の先端が大坂湾と江戸湾の入口と認識されていたことの理解の助けにもなる。



## 舌に秘密あり！

# イルカの赤ちゃんはおっぱいをどう味わう？

生命が躍動する季節、春がやってきました。春は動物たちの出産の季節です。では、なぜ彼らは春を新しい命を迎える季節として選ぶのでしょうか。多くの動物は、「季節繁殖」という戦略をとり、環境条件が最も整う時期に出産するよう進化してきました。彼らにとって、食べ物が豊富で気温が上昇する春に出産のピークを迎え、夏にかけて子育てを行うことは、子の生存率を高めるうえで非常に有利なのです。国内で最も多く飼育されているバンドウイルカも、年間を通じて出産が見られる一方で、春から秋にかけて出産のピークがあるとされています。これも、出産時の水温や離乳期に餌を得やすい環境が影響していると考えられます。前置きが長くなりましたが、今回はイルカの赤ちゃんに関する話題をご紹介します。

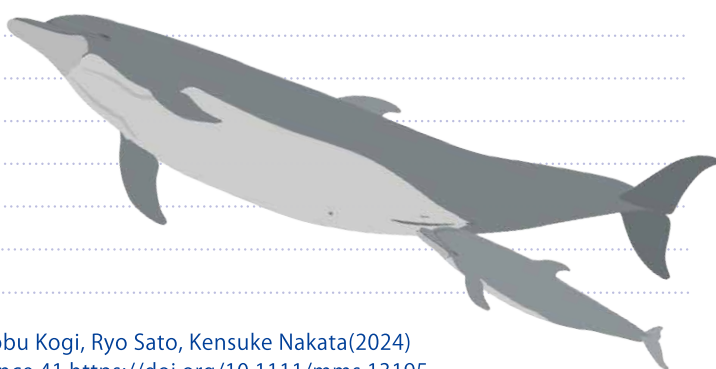
バンドウイルカの妊娠期間は約12カ月。出産は水中で行われ、産まれた子はすぐに肺呼吸を始めます。そして、数時間後には母乳を飲み始め、数カ月間は母乳のみで育ちます。イルカが私たちと同じ哺乳類であることがよく分かる瞬間です。さて、陸生哺乳類の子は、母乳に含まれる甘味や旨味を「美味しい」と感じて母乳を好んで飲むようになります。一方、餌を丸のみにするイルカでは、食べ物を味わう必要がなくなったため、その味覚は退化したと考えられています。甘味や旨味といった「美味しい」と感じる感覚なくしてイルカの子は、上手に授乳を受けることができるのでしょうか。

この問いについて、最近の研究から面白いことがわかってきました。イルカの子が母乳の認識に「第六の味覚」と呼ばれる脂肪味覚を使っている可能性があるということです。研究者らはイルカの子の舌に着目しました。乳児期のイルカの舌の先端には、フリンジ(辺縁乳頭)と呼ばれる突起があり(写真)、母親の乳首にストロー状にすぼめた舌をあてがうことで、水中でも乳を吸引しやすくしているといわれています。また、喉側にはV字溝と呼ばれるくぼみがあります。これらはいずれも大人になると消失してしまう形質であるため、この部分に母乳に含まれる脂肪味を感じる受容体があるのでは

ないかと考えたのです。

この仮説を検証すべく、ハンドウイルカ属を対象に3つの分析が行われました。まず一つ目は、乳児期の子の舌に発現する遺伝子を調べる分析です。フリンジとV字溝から抽出したRNAを調べたところ、確かに脂肪味を感じる受容体や脂肪分解酵素の遺伝子が発現していて、特にV字溝で顕著であることがわかりました。二つ目の分析は、母乳に含まれる脂肪の組成を調べるもので、母乳にはDHAなど良質な脂肪酸が豊富に含まれていることが明らかになりました。そして三つ目の分析は、乳児期の子が母乳を識別できるかという実験です。プールの中に、片方からは母乳、もう片方からは母乳と同じ濃さに白濁させた懸濁液が染み出す装置を設置し、乳児期の子の行動を観察したところ、白濁液に有意に近寄る傾向がみられました。今回の実験からは、なぜ母乳を避けたのかはわからないものの、子が水中の母乳を識別できるということが示されたこととなります。イルカの乳児期の子が、脂肪味覚を使って母乳を識別している可能性を示した研究者たちですが、今後は実験頭数を増やすことで、研究の再現性を高めることを課題としています。

先月号でも紹介した別グループの研究によれば、飼育下のイルカが同種の尿を味覚によって識別できることから、個体間における化学的コミュニケーションの存在が示唆されています。もしかすると、脂肪酸を介した情報伝達は、乳児期の母子間に限られず、成長した個体間でも行われているのかもしれない。未だ多くの謎に包まれたイルカたちのコミュニケーションのしくみが、最新技術の導入によって、今後解明されていくことが楽しみでなりません。



### 【参考文献】

Hinako Katsushima, Nobuyuki Kashiwagi, Takehisa Hamano, Kazunobu Kogi, Ryo Sato, Kensuke Nakata(2024) Fat taste receptors and fatty milk in dolphins. Marine Mammal Science,41. <https://doi.org/10.1111/mms.13195>  
植草康浩、植田啓一、白形知佳(2022)「海獣診療マニュアル上巻/鯨類の診療編」株式会社学窓社  
村山司、森阪匡通編著、(2012)「ケツスの知恵 イルカとクジラのサイエンス」東海大学出版会

# 《保健衛生関係 3 月行事予定》

## 健康相談

月 日	事業名	時間	場所
3月11日(水)	成人健康相談(血圧測定)	10:30~11:00	公民館
		13:00~13:30	平見集会所
		13:45~14:15	老人憩の家
		14:30~15:00	寄水集会所
3月23日(月)	成人健康相談(血圧測定)	14:30~15:00	森浦集会所
3月25日(水)	乳幼児健康相談	10:00~11:30	ふれあいルーム

※成人健康相談(血圧測定)で、検尿を希望の方は、自宅で採尿をしてお持ちください。

## 健康教育

月 日	事業名	時間	場所
なかよし体操 あおぞら体操	なかよし体操及びあおぞら体操の日程は、 本誌17ページの社協だより“事業予定表”欄へ掲載しています。		

## 健診

月 日	事業名	時間	場所
3月26日(木)	4か月児健診	9:45(受付)	那智勝浦町福祉健康センター
	10か月児健診		



白馬からのお便り  
姉妹都市「白馬村」コーナー

姉妹都市である静岡県河津町と和歌山県太地町から小学生がスキー交流に訪れました。白馬村の子どもたちが白馬村の魅力のひとつである雪を通じて、姉妹都市の子どもたちと交流を深めました。夏には白馬村の子どもたちが海を通じて交流を深めます。

### 住民基本台帳

(令和8年1月末日現在)

総人口 2,794人

男 1,256人

女 1,538人

世帯数 1,562世帯

(前月比:総人口 6人減)

世帯数 3世帯減)

### じゅんかんバス時刻改正について

3月14日(土)より、町営じゅんかんバスの時刻改正を行います。時刻改正系統は、2便目となっていますので、時刻表をご確認のうえご乗車ください。

太地町役場 総務課