



めがね岩 お掃除作戦

なくそう海ゴミ 守ろう命

令和 8 年 5 月 30 日（土）町民の有志が博物館スタッフらと共にくじらの博物館敷地内のめがね岩において、海岸清掃「めがね岩お掃除作戦」を行いました。

吉野熊野国立公園管理事務所から「海洋ごみ与える地球や動物への影響」についてレクチャーを受けた後、めがね岩付近に流れ着いたプラスチックやペットボトルなどの人工物や流木などを拾い、約 1 時間で多くのゴミを回収することができました。

目 次

トピックス	2
お知らせ	3
住民福祉課便り	8
社会福祉協議会便り	12
学芸員だより・くじらの博物館ニュース	18
保健衛生関係行事予定	20

自衛官募集相談員の委嘱式

令和8年4月1日付で、久原拓美氏が自衛官募集相談員に委嘱されました。

自衛官募集相談員は、自衛官志願者に関する情報の提供等、自衛隊地方協力本部が実施する募集のための様々な広報活動にご協力いただいている方々です。

任期は委嘱の日から2年となっています。



5/16(土) 磯の生き物観察会

太地町内の磯で太地町立くじらの博物館主催の「磯のいきもの観察会」が行われました。

和歌山県内外から大人14名、子供15名の合計29名の方にご参加いただき、ナマコや小さなカニ等を採集しました。

採集後は飼育員が生き物の解説を行い、参加者が生き物への理解を深めていました。

5/27(水) 観光連携協定を締結しました

太地町、那智勝浦町、新宮市、北山村の観光協会・観光機構が「広域観光連携の強化に向けた4者による観光連携協定」を締結しました。

地域の未来をつくる「創発」をテーマとし、今後は4者のエリアが一体となって観光価値の向上を図っていきます。



6/1(月) クジラの歯みがき

「歯と口の健康週間」に伴い、くじらの博物館で啓発イベントとして「クジラの歯みがき」が行われ、太地こども園の園児25名が見学しました。

園児たちはクジラの口をのぞきこみ、興味津々の様子で観察。

飼育員からクジラの食性や歯の違いについて解説を聞いた後、園児もクジラの歯みがきに挑戦しました。

歯みがき後は、博物館から園児たちに歯ブラシがプレゼントされました。

太地町 **生き生き** 情報コーナー

お知らせ

国際鯨類施設 令和 8 年 7 月休日の開館日程

【開館日】7月11日（土）、25日（土）の午前10時から午後4時まで

【問合せ】国際鯨類施設 指定管理者：一財）日本鯨類研究所太地事務所 TEL:0735-29-2281

※なお、日程が変更となることもありますので、その際には防災行政無線や一般財団法人日本鯨類研究所ホームページにてお知らせいたします。

お知らせ

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま 2026 年 10 月入学生を募集しています。

詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問合せください。

○募集学生の種類

～教養学部～

科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）

選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）

全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

～大学院～

修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）

修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

○出願期間

2026 年 6 月 10 日～8 月 31 日、9 月 1 日～9 月 9 日

（インターネット出願も受け付けております）

○資料請求（無料）・お問合わせ先

放送大学和歌山学習センター

〒641-0051 和歌山市西高松一丁目 7-20

TEL 073-431-0360

放送大学ウェブサイト <https://www.ouj.ac.jp>

お知らせ

観測所施設公開と人工衛星レーザー測距観測実演 ～「海の月間」に伴うイベント～

下里水路観測所では、海の月間の関連行事として、観測施設公開と人工衛星レーザー測距観測の実演を行います。

【日 時】令和 8 年 7 月 18 日（土）

1 部（昼間）午後 3 時～午後 4 時 30 分 2 部（夜間）午後 7 時～午後 9 時

※入場は各部開始の 20 分前から可能です。

【場 所】

〒649-5142 和歌山県東牟婁郡那智勝浦町下里 1981

下里水路観測所

【実施内容】

(1) 海上保安庁及び下里水路観測所の業務紹介

(2) 施設公開と人工衛星レーザー測距観測の実演

【受付期間】7 月 1 日（水）から 7 月 15 日（水）まで

【申込方法】E-mail (jcg5shimosato-6p6i@mlit.go.jp) または、電話（0735-58-0084（平日午前 9 時～午後 5 時の間）

※申し込み等、詳細については下里水路観測所までお問い合わせください。

第4回空き家バンクセミナー&第9回空き家活用相談会

利用する予定のない住宅を空き家バンクに登録し、問題解決に向けて一歩動き出してみませんか？
セミナーの後は相談会も実施しますので、ぜひこの機会にご相談ください。

【日 程】令和8年7月18日（土）

【場 所】：東牟婁振興局地階第2会議室（新宮市緑ヶ丘2丁目4-8）

参加費無料、原則予約制（予約に空きがあれば当日でもご参加いただけます）

○第4回空き家バンクセミナー（空き家問題の現状・わかやま空き家バンクについて）

時 間：13時00分～14時00分

定 員：20名程度

○第9回空き家活用相談会（空き家のお悩み解決に向けてアドバイスします）

時 間：14時15分～16時35分

定 員：6組（1組40分程度のご相談を予定しています）

※東牟婁地域（新宮市、那智勝浦町、太地町、古座川町、北山村、串本町）所在の物件を対象とした相談会です。物件所在地に応じて管内市町村担当者が同席する場合があります。

申込期間：7月13日（月）まで

受付時間：平日9時00分～17時45分

申込・お問い合わせ

和歌山県地域おこし協力隊 ☎080-9520-9141

※繋がりにくい場合は下記にご連絡ください。

東牟婁振興局地域づくり課／☎0735-21-9627



※二次元コードからも
お申込みいただけます。

※本事業は和歌山県から委託を受けた和歌山県地域おこし協力隊が（一社）ミチル空間プロジェクトと連携して実施するものです。

事業主におけるハラスメント防止対策が強化されます

本年（令和8年）10月1日から、改正労働施策総合推進法及び改正男女雇用機会均等法が施行され、事業主におけるカスタマーハラスメント防止措置及び求職者、インターンシップ参加者等に対するセクシュアルハラスメント防止措置が義務化されることとなります。

詳細については、和歌山県労働局雇用環境・均等室（TEL 073-488-1170）へお問い合わせください。

厚生労働省ホームページ（ハラスメント対策）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/seisaku06/index.html

海上保安官募集 ～めざせ、海上保安官～

2027 年 4 月採用者を募集します。

お問合せ：田辺海上保安部管理課 TEL：0739-22-2002

詳しくは HP：“海上保安官 採用”で検索
もしくは 右記 QR コードを読み込んでください。



海上保安官の仕事内容や日常の様子は右
記 QR コードをご覧ください。



海上保安学校学生採用試験

(受付期間) 2026 年 7 月 10 日 (金) ～ 7 月 23 日 (木)
(申込方法) インターネットでの申込み「国家公務員採用
情報 NAVI」で検索
(1 次試験日) 2026 年 9 月 27 日 (日)
(試験会場) 和歌山市ほか神戸市、大阪市等
(受験資格) 2026 年 4 月 1 日において高等学校又は中等
教育学校を卒業した日の翌日から起算して 12
年を経過していない者及び 2027 年 3 月まで
に高等学校又は中等教育学校を卒業する見込
みの者など。
(採用後) 海上保安学校 (京都府舞鶴市) で 1 年又は 2
年の教育を経て、現場配属。
※航空課程は 1 年の教育後、2 年の研修があり
ます。

海上保安大学校学生採用試験

(受付期間) 2026 年 8 月 20 日 (木) ～ 9 月 7 日 (月)
(申込方法) インターネットでの申込み「国家公務員採用
情報 NAVI」で検索
(1 次試験日) 2026 年 10 月 24 日 (土)、10 月 25 日 (日)
(試験会場) 和歌山市ほか神戸市、大阪市等
(受験資格) 2026 年 4 月 1 日において高等学校又は中等
教育学校を卒業した日の翌日から起算して 2
年を経過していない者及び試験年度 3 月まで
に高等学校又は中等教育学校を卒業する見込
みの者など。
(採用後) 海上保安大学校 (広島県呉市) で 4 年 9 カ月
を経て、現場配属。
※本科 4 年、専攻科 6 か月、国際業務課程 3
か月

令和 8 年第 62 回 みんなそろってすこやかに 夏の子どもを守る運動

令和 8 年 7 月 1 日 (水) から 8 月 31 日 (月) まで

7 月 1 日～8 月 31 日まで、県下一円で家庭、学校、地域が一体となって子どもたちを守る運動が実施されています。最近、子どもが自宅でインターネットを利用する時間が増え、ネット上のやりとりによって犯罪やトラブルが増えているため注意が必要です。

尊い子どもたちの安全と生命を守るため、家庭において十分話し合ってくださいとともに、地域においても子どもたちが犯罪や非行に巻き込まれないように見守っていただくなどのご協力をお願いします。

- 水の事故に気をつけよう！
- 見逃さないで！子供のサイン
- 考えよう！家族みんなでスマホのルール！
- 悩みはまず相談しよう

★他にも、各ご家庭での約束事を話し合ってみましょう！



～明るく・正しく・たくましく～

太地町青少年総合対策本部・太地町教育委員会

町有地（空き地）の無断駐車について

空き家を取り壊した空き地（町有地）に無断駐車をされている方が見られます。

空き家の取壊しは、次のような目的で国の補助金を活用し空き地として整備しており、個人用駐車場として使用することは認められておりません。

そのため、町有地（空き地）への無断駐車はご遠慮ください。

- ・ 避難の際の通路
- ・ 災害廃棄物の仮置き場
- ・ 火事延焼防止の空間
- ・ 介護等の福祉車両の一時的な駐車
- ・ 救急車等の緊急車両の駐車
- ・ 公的な業務での駐車



太地町役場総務課

令和 8 年度 各種講習日程表（8 月～ 11 月）

建設業労働災害防止協会 和歌山県支部
Tel (073)436-1327 Fax (073)426-3987

講 習 の 名 称	日 時	場 所	受講料等	受付開始日
足場の組立て等作業主任者	8月4日(火)～ 8月5日(水)	和歌山県建設会館 3F 会議室	¥12,925	7月6日(月)～
地 山 の 掘 削 及 び 土止め支保工作業主任者	9月8日(火)～ 9月10日(木)	和歌山県建設会館 3F 会議室	¥22,220	8月10日(月)～
建築物等の鉄骨組立て等 作 業 主 任 者	10月14日(水)～ 10月15日(木)	和歌山県建設会館 3F 会議室	¥13,145	9月14日(月)～
コンクリート造の工作物の解体等 作 業 主 任 者	11月10日(火)～ 11月11日(水)	和歌山県建設会館 3F 会議室	¥13,475	10月13日(火)～

- 《注》 1. 講義時間は、何れも AM9:00 ～ PM5:10（講義内容により、変更があります。）
 2. 受講の申込みは、受講申込書に受講料を添えて持参、または現金書留で郵送をお願いします。
 ※口座振込をご希望の方は、当支部まで連絡をお願いします。
 3. 受講料等には、テキスト代が含まれています。テキスト代が改定された場合は、受講料を改定させていただく場合があります。
 4. 定員になり次第、締め切ります。
 5. 申込者が少数の場合は、講習会を取り止めさせていただく場合があります。

令和 8 年度 移動県民相談 開催

【日 時】 令和 8 年 7 月 15 日（水）午後 1 時から午後 4 時まで

【場 所】 東牟婁振興局 新宮市緑ヶ丘 2 丁目 4－8

【内 容】 弁護士及び県民相談員による法律相談、行政相談、その他一般相談

【予約受付】 令和 8 年 7 月 1 日（水）から東牟婁振興局総務県民課へ電話予約（先着 9 名）

【電話番号】 0 7 3 5－2 1－9 6 0 7

「WEST EXPRESS 銀河」 運行に関するお知らせ

J R西日本の長距離観光列車「WEST EXPRESS 銀河」が7月3日～9月30日の期間で、J R京都駅～J R新宮駅間を週2往復運行します。

お近くの駅やきのくに線の沿線で「WEST EXPRESS 銀河」を見かけたら、ぜひ大きく手を振ってお出迎え・お見送りください！「WEST EXPRESS 銀河」の運行を地域全体で盛り上げましょう！各駅の通過・停車時間は下記を参照ください。

「WEST EXPRESS 銀河」を利用して京阪神方面に行くこともできますので、詳細はJ R西日本ホームページ内「J Rおでかけネット」をご覧ください。

問い合わせ先：「WEST EXPRESS 銀河」受入協議会（事務局：新宮市商工観光課 Tel 0735-23-3333）



○（昼便）駅での通過・停車時間

（ ）は通過駅又はドアの開閉がない運転停車駅です。

	時刻
新宮	—
	14:00 発
（三輪崎）	14:06
（紀伊佐野）	14:08
（宇久井）	14:10
（那智）	14:14
紀伊勝浦	14:17 着
	14:18 発
（湯川）	14:21
太地	14:24 着
	14:24 発
（下里）	14:26
（紀伊浦神）	14:31

	時刻
（紀伊田原）	14:36
古座	14:43 着
	14:43 発
串本	14:51 着
	15:07 発
（紀伊有田）	15:13
（田並）	15:15
（和深）	15:23 着
	15:26 発
（江住）	15:32
（見老津）	15:35
周参見	15:45 着
	16:09 発



運行情報



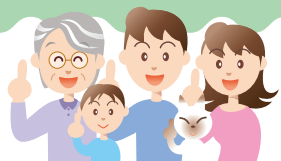
予約



サマージャンボプレミアム12億円
（1等8億円・前後賞各2億円合わせて）
 サマージャンボ7億円
（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）
 サマージャンボミニ5,000万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
6月30日 3種類同時発売! 発売期間 6/30～7/31金
抽せん日 8/12
 プレミアム：1枚 500円
 ジャンボ・ミニ：1枚 300円

公益財団法人和歌山県市町村振興協会



住民福祉課だより

『住民福祉課だより』の

各種内容に関するお問い合わせは、住民福祉課までお願いします。

☎ 0735-59-2335 (代)

元民生委員・児童委員 厚労大臣特別表彰伝達式



令和8年5月12日東牟婁振興局において、15年以上にわたり民生委員・児童委員として活動された管内の12名に対し厚生労働大臣からの特別表彰伝達式が開催されました。

当町からは、向井百合子氏（在職年数18年3月）、増田綱紀氏（在職年数18年）の2名が出席され表彰されました。

伝達を行った米田東牟婁振興局長から「地域の第一線で援助を必要とする方の力になってこれ、他の委員の模範となる活躍である。」と称えられました。

7月は「社会を明るくする運動強化月間」です

「社会を明るくする運動」とは・・・

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

行動目標

- ①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組みを進めよう
- ②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

重点事項

- ①出所等の事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと
- ②帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと
- ③薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること
- ④犯罪をした高齢者・障害者等が、社会復帰に必要な支援を受けられる環境を作ること
- ⑤非行少年等が学びを継続できる環境を作ること



脳ドック助成事業

対 象 者	①満 40 歳 以 上 の太地町国民 健康保険加入 者	②満 40 歳 以 上 の生活保護受 給者	③満 40 歳 以 上 の町民 (社会保険等 にご加入の方 で脳ドック助成 制度がない方)	④和歌山県後期高齢者医療 保険加入者
自己負担金	5,000円	無 料	20,000円	5,000円
検 査 機 関	那智勝浦町立温泉病院			新宮市立医療センター
受 検 日	1 日目：10 月 13 日～ 10 月 30 日の火・木・金曜日 2 日目：11 月 9 日（月） 15：00 以降			1 日目：8 月～ 3 月の 水・金曜日の午後 2 日目：1 回目受検翌週の 木曜日の午前
検 査 項 目	1 日目：MR I（頭部断層撮影）、MR A（脳血管撮 影）、血液検査等 2 日目：頸動脈エコー			1 日目：MR I（頭部断層 撮影）、頸動脈エ コー、血液検査等 2 日目：診察、結果説明
募 集 人 数	25人			10人
	応募多数の場合は、今までに「脳ドック助成事業」を受検したことのない方を 最優先し、過去に受検した方のうち受検後年数が経過している方を優先しますの で、ご了承ください。			
そ の 他	●電話でのお申込みは、受付しておりません、 ●脳血管疾患等で、通院・治療されたことのある方はご遠慮ください。 ●今年度、後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査・人間ドックを受けられ た方はご遠慮ください。 ●保険料の滞納がある方は、受検できませんので、ご了承ください。			

※受付期間：令和8年7月6日（月）～令和8年7月27日（月）

※申込先：太地町役場住民福祉課



肺がん検診（巡回バス検診）について

胸部レントゲン車が各地区をまわり、肺がん検診を実施します。**申込が必要**ですので、ご希望される方は申込みをお願いします。

	日 時	場 所
7月14日（火）	8：10～8：30	平見集会所前
	8：45～9：00	平見消防屯所前
	9：15～9：30	平見県営住宅前
	17：30～18：00	漁協スーパー横
7月15日（水）	8：10～8：25	夏山旧もみじや旅館前
	8：45～9：15	山本文雄氏宅前（暖海）
	9：30～10：00	東新集会所前
	17：00～17：20	上中克則氏宅前（森浦）
	17：35～18：00	水の浦駐在所前

集団健診について 2週間前までにお申込みください

場 所 太地町多目的センター

受付時間 7：30～（混雑をさけるために受付時間を区切って案内します。）

実 施 日	特 定 若年者 後 期	前立腺	肝炎	胃	大腸	肺	子宮	乳
8月9日（日）	○	○	○	○	○	○	○	○
9月6日（日）	○	○	○	○	○	○	○	○

後期高齢者医療制度の資格確認書の色が「うすい緑色」から『みず色』に変わります

令和8年7月31日の有効期限満了に伴い資格確認書を更新いたします。この機会に、保険証としてマイナンバーカードのご利用をご検討ください。

新しい資格確認書は『みず色』です。7月初旬頃から順次（簡易書留・特定記録）郵便にて各市町村から郵送する予定となっております。

○ 令和8年8月から後期高齢者医療制度の資格確認書の職権交付が見直されます。

■ 85歳以上の方

全ての方に「資格確認書」が交付されます。

※マイナ保険証（お持ちの方）又は資格確認書をご利用ください。

■ 84 歳以下の方

- ・直近 1 年間にマイナ保険証の利用が 6 回以上、かつ直近 3 カ月以内に利用している方 ⇒ 「資格情報のお知らせ」が交付されます。
- ・上記以外の方（※）
⇒ 「資格確認書」が交付されます。

※具体的な例

マイナンバーカードを持っていない方

マイナ保険証を持っているが、利用頻度が少ない方又は全く利用していない方

○ 今回お届けする『みず色』の資格確認書は 7 月 1 日から令和 9 年 7 月 31 日まで使えます。

それが届くまでは現在お持ちの資格確認書「うすい緑色」をご使用ください。
（「うすい緑色」の資格確認書は 8 月 1 日以降使用できません。）

○ マイナ保険証を使うメリット

- ・救急搬送時の活用が推進されています。
ご自身で説明することが難しい状態でも、救急隊が通院やお薬の記録を確認でき、適切な応急処置や医療機関への搬送につながります。
- ・手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除されます
- ・マイナンバーカードには、医療情報などのプライバシー性の高い個人情報が入っていません。

○ 現在お持ちの資格確認書「うすい緑色」について

新しい資格確認書『みず色』か資格情報のお知らせがお手元に届き次第、「うすい緑色」の資格確認書は、下記問い合わせ先にお越しの際にご返却いただくか、ご自分で細かく裁断するなどして、処分してください。

※令和 8 年度住民税の課税所得等により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますのでご確認ください。

（例①）

今まで 1 割であった方が 2 割負担に変更となる場合
「2 割（令和 8 年 7 月 31 日までは 1 割）」と表示されます。

（例②）

今まで 1 割であった方が 3 割負担に変更となる場合
「3 割（令和 8 年 7 月 31 日までは 1 割）」と表示されます。

問い合わせ先…太地町役場 住民福祉課 後期係（電話 59-2335）

多目的センターをご利用ください



多目的センターは、福祉の増進、住民同士の交流、産業振興などさまざまな目的で利用できます。趣味・教養のサークル活動や健康の維持・増進にぜひお役立てください。

利用できる方

太地町内に在住する方

※ 町外に住所地登録をされている方でも、町内の事業所にお勤めされている場合や長期間太地町に滞在している場合は利用が可能です

開館時間

午前9時～午後9時まで(受付は午後8時30分まで)

休館日

・毎週 **水** 曜日 (設備のメンテナンスや健康診断等の事業により、臨時休館あり)
・お盆期間(8月14日～16日)・年末年始(12月28日～翌1月4日)

フリー Wi-Fi 完備

トレーニングルーム・歩行プールについて

室名	利用時間	利用料金	設備など
トレーニングルーム	午前9:00～午後9:00	1回 105円	空圧式筋力トレーニングマシン各種、トレッドミル、自転車エルゴメーター等
歩行プール	午前10:00～午後3:00	両室利用しても1回分の料金で利用できます！	シャワールーム・ジャグジーあり(温泉成分含有)

- * 毎週金曜日9:00～11:00までの間は、運動教室開催のためトレーニングルームは利用できません
- * トレーニングルームは小学5年生以上、歩行プールは小学5年生以上で身長が150cm以上の方が利用できます。小学生が利用する場合、必ず保護者等(大人)の付添いが必要となります
- * 持病がある方は、健康診断書(実費)等による医師の判断が必要な場合がありますので、ご了承ください

ご利用には、料金のほか利用券(利用登録)が必要です。利用券は、年度内1回の申請により発行いたします。利用料について、1回分がお得な11枚つづり1,050円の回数券もご用意しています。

※ 障害手帳をお持ちの方などへの減免制度があります

**初めての方 または
年度内未申請の方**

印鑑 をご用意ください



トレーニング及び歩行プール利用券

氏名 見本

申請年度 令和 7 (8) 9 10 11

トレーニングルームでは、安全のため屋内シューズを着用してください(かかとがしっかりと留まるもの)
歩行プールの利用には、水着・水泳帽が必要です(当センターでは取り扱っておりませんので、ご準備ください)

そのほか利用できる部屋・設備について

室 名	基本料金	加算料金	備 考
機能回復訓練室	1 時 間 まで 5 2 5 円	1時間ごとに + 525 円	イス・机・ホワイトボードあり 和室との兼用で 30 名ほどの収容数
相 談 室	1 時 間 まで 3 9 0 円	1時間ごとに + 390 円	イス・机・ホワイトボードあり 少人数で利用したい方にオススメ
調 理 室	1時間まで 2, 6 2 5 円	1時間ごとに + 525 円	各種調理器具あり グループでの調理実習等の利用にどうぞ

* 冷暖房を使用する場合、機能回復訓練室/和室・相談室は、1 時間あたり 210 円の使用料が必要です
* 調理室について、基本料金に加えて電気・ガス・水道の使用料は別途必要です



室 名	利用時間	備 考
ヘルストロン/電動マッサージ機 (電位治療器)	午前 9 : 0 0 ~ 午後 9 : 0 0	無料で利用できます！ 受付は午後8時30分まで
シャワールーム	午前 1 0 : 0 0 ~ 午後 4 : 4 5	トレーニングルーム・歩行プールの 利用者に限ります



見晴らしの良いバルコニー

7月の毎週金曜日は 職員常駐！

7月の毎週金曜日 … 3日・10日・17日・24日・31日の5日間

午後 1 : 0 0 ~ 午後 8 : 0 0 まで、トレーニングルームにスタッフが在室し、

トレーニングマシンの取扱いや介護予防・健康増進に効果的な運動方法をアドバイスします！

随時ご案内しますので、ご希望の方は当センター1階の受付にてお申し付けください。

問 合 せ 先

*時間帯によっては、お待ちいただく場合がございますので、あらかじめご了承ください

太地町多目的センター TEL (0735) 59-2755 FAX

太地町社会福祉協議会 TEL (0735) 59-3380 (0735) 59-4332



概ね 60 歳以上の方なら
どなたでも加入できます。

じゅくねんかい

熟年会にはいませんか？

熟年会ってなに？

正式名称は「老人クラブ」と言い、概ね 60 歳以上の方が老人福祉法に基づき、健康・友愛・奉仕の活動に取り組む団体です。仲間づくりを通して、生きがいや健康づくりなど生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を活かして、地域のさまざまな団体と共同し、地域を豊かにする社会活動を行っています。

太地町には各地区に次のとおり熟年会があります。お住まいの地区とは別の地区の熟年会でも加入できます。加入をご希望の方は事務局の社会福祉協議会（電話 59-3380）までご連絡ください。

- ・平見寿会 ・大東シルバークラブ ・小東老人クラブ
- ・新屋敷いこらクラブ ・水之浦熟年会 ・暖海ふれあい会
- ・森浦寿会 ・プラチナクラブ

活動紹介

健康づくり

ウォーキング・グラウンドゴルフ・各種体操など

地域支え合い活動、仲間づくり

友愛活動・世代間交流活動・環境美化活動・レクリエーション活動



お問合せ先

太地町熟年会

（事務局：太地町社会福祉協議会）

電話 0735-59-3380

太地町介護予防教室

スタスタ

元気アップ教室

ずっと歩ける！からだづくり

3か月間の集中トレーニング



トレーニングマシンを使って 健康維持や介護予防を目的とした運動を行います

日 程

8月5日～10月30日までの毎週水曜日・金曜日
午後1:30～3:00（お盆の週や祝日を除いた合計23回）

対 象

太地町にお住いの65歳以上の方のうち、
上記の日程に継続して参加できる方

**参加無料
要申込み**

※ 初めの方を優先させていただきます

こんな方にオススメです

- ☐ この1年間に転んだことがある
- ☐ 手すりがないと階段をのぼれない
- ☐ 転ぶことに対して大きな不安がある
- ☐ 15分以上続けて歩くことができない
- ☐ 何かにつかまらないうちから立ち上がれない

3つ以上にあてはまる方は、
教室に参加してみませんか？

※ 病気やケガのため、
医師より運動の制限を受けている方は、
参加できません

専門のスタッフがサポート



場 所

太地町多目的センター 2階にて

※ センターまでの移動手段にお困りの方は、ご相談ください



定 員

5名ほど【応募人数が多い場合は、申込み締切り後に抽選となります】

申込み 問合せ

申込期間：7月1日～7月17日^{午後}5時まで（土日・祝日は除く）

※ 定員に満たない場合は延長します

太地町地域包括支援センター

TEL 59-3380 または FAX 59-4332 まで



社協のエクササイズ教室 特別メニュー開催！

「社協のエクササイズ教室」では、健康づくり・介護予防を目的に筋トレやストレッチなどの体操を毎月実施しています。

7月は、期間限定の特別メニュー『プール体操』を行います。歩行用プールを使ったウォーキングや筋トレ方法を分かりやすくお伝えします。初心者向けの内容となりますので、興味がある方はこの機会にぜひお申し込みください。

☆期間限定の特別メニュー☆

「プール体操」

<日 時> 7月10日(金)・24日(金)

※ 両日同じ内容です

両日 15:00～16:00

<場 所> 太地町多目的センター 歩行用プール

<対 象> 太地町在住で、各種疾患により主治医から運動を制限されていない方

※ 受付の際に健康状態を確認します

お体の具合によっては参加できませんので、あらかじめご了承ください

<持ち物> 水着・水泳帽子・タオル・飲み物（更衣室あり）

<申込み> 定員は各日 5名 7月6日(月) 午前9時より受付開始です

太地町社会福祉協議会へお申し込みください（定員になり次第、締め切ります）

TEL: 59-3380 FAX: 59-4332



令和8年度 民生児童委員紹介

民生児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、社会奉仕の精神を持って、常に住民の立場に立ち相談に応じると共に、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めます。

社会福祉に関する相談・子どもや家庭の支援・虐待・専門分野への「つなぎ役」になります。

民生児童委員は守秘義務があります。相談内容やプライバシーが外部に漏れることは決してありません。お気軽にご相談ください。

各地区民生児童委員紹介

東平見1・2区	栗垣 君子	中平見1・2区	東 勝人
西平見1・2区・南平見	水谷 修二	大東区	磯崎 慎也
小東区	小出 新太郎	新屋敷区	和田 麻美
寄子路区	庄司 龍太	水ノ浦区	由谷 典道
暖海・常渡区	水谷 弘子	森浦・夏山区	藪内 隆成
主任児童委員	平石 佳久	主任児童委員	関 一重

○ 7 月の事業予定表

名 称	日 程	時 間	会場・備考	内容・対象など
なかよし体操	東新（月曜日） 6日・27日	13:30 ～14:30	東新集会所	椅子に座って行う体操教室です 毎月 1 回はテレビを見ながら体操を実施する日があります どなたでも参加できます
	森浦（月曜日） 6日・27日		森浦集会所	
	寄水（月曜日） 13日・27日		寄水集会所	
	平見（月曜日） 13日・27日		平見集会所	
カフェ 「オレンジポピー」	28 日 （火曜日）	13:30 ～15:30	岡本 研 氏の旧宅 太地水産共同組合事務所付近	認知症のことや介護のことなど、 お茶を楽しみながらおしゃべりするカフェです。 どなたでも参加できます
男のトレーニング塾	1日・8日・15日 ・22日・29日 （毎週水曜日）	9:30 ～10:30	多目的センター	筋トレや音楽に合わせた有酸素運動 町内にお住いの 65 歳以上の男性で、 かつ介護認定を受けていない方 医師に運動の制限を受けていない方
ふれあいサロン いっぷく亭	東新（水曜日） 8 日	13:30 ～15:30	東新集会所	茶話会を中心に、不定期で生活や健康に関するお話を実施します 廃油の回収を行っています どなたでも参加できます
	寄水（水曜日） 15 日		寄水集会所	
	森浦（水曜日） 22 日		森浦集会所	
	平見（水曜日） 1 日・29 日		平見集会所	
社協の エクササイズ教室	7月1日・15日 （第1・第3水曜日） 8月5日・19日 （第1・第3水曜日） プール体操 7月10日・24日 （金曜日） 要申込	19:00 ～20:00	多目的センター	筋トレやバランスボールを使った運動 町内にお住まいの方で、介護認定を受けていない方 医師に運動の制限を受けていない方
買い物支援サービス （買い物ツアー）	15 日 （水曜日）	送迎時間は 申し込みの際に ご案内します。	受付開始：1 日～ 締 切 り：10 日	日用雑貨品等の買い物を支援します 町内にお住いの 65 歳以上のひとり暮らし又は高齢者のみ世帯の方（要申込み） ※その他非該当となる要件があります
まめなかに倶楽部	3日・10日・17日 ・24日・31日 （毎週金曜日）	9:30 ～10:30	多目的センター	筋トレや音楽に合わせた有酸素運動 町内にお住いの 65 歳以上の方 医師に運動の制限を受けていない方

多目的センター お知らせ

7 月は、毎週金曜日午後からトレーニングマシンの使い方等を随時案内しています。



太地町社会福祉協議会 / 地域包括支援センター

TEL 0735-59-3380/FAX 0735-59-4332/ 本会 HP





サンピードロ地区ホワイト・ポイントで干し鮑をつくる熊野出身の男たち(絵葉書、個人蔵)

加州モントレーにおける邦人アワビ漁業 (その四)

Japanese Abalone Fishing in Monterey, California

太地出身の東竹四郎は、1896(明治29)年に渡米し、モントレーで2年間だけ漁業に従事してからロサンゼルス港があるロス市サンピードロ地区に移り、1900(明治33)年頃からホワイト・ポイントでアワビを採り始めた最初の日本人のひとりとなった。『サンピードロ同胞発展録』などには、サンピードロの日本人パイオニアとして、東に加えて畑下良次郎、巽幸兵衛(下里[那智勝浦町]、1899[明治32]年渡米)、谷甚四郎(浦神、1897[明治30]年渡米)、畑下要太郎、浦神文太郎(浦神)、梶吉松(太地)、遠見岩松(太地)、花村安松(太地)、漁野吉郎兵衛(太地)、小畑宇吉(太地)、畑下三吉、そして浜下善吉(田原)の名が挙げられている。また1902(明治35)年頃から前田金蔵(兼蔵?、太地)、筋師重太郎(太

地)、山本孝太郎らがサンピードロで漁業を始めたとも記載されている。出身地が判明していない男たちも紀伊半島南部に多い名字を有しており、サンピードロの日本人パイオニアの故郷は熊野の浦々と考えてよからう。

サンピードロとモントレーの日本人漁業の開始に何らかの連動があると想像するが、明治20年代に渡米した人々の記録は少なく詳細は不明である。『太地町史』には、1891(明治24)年頃に渡米したものとして、藪内音之助、角川謙二、和田新太郎、筋師千代市、和田小文治、和田五郎市、衣笠米蔵、向井音市、山下忠六、そして山下菊松の名が記載されている。彼らがモントレーに滞在したかは定かではない。



写真右) ハナゴンドウの母親「コスモ」 左) ヒヨカ

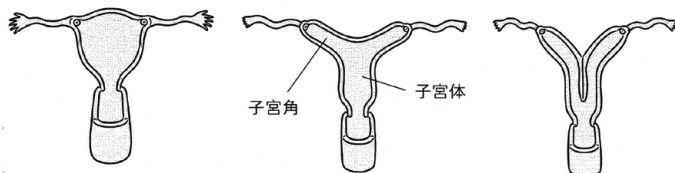
クジラはなぜ「ひとりっ子」が多いのか

夏の青空が広がり、太地の海がいつそう輝きを増す季節です。くじらの博物館では、ハナゴンドウの母親「コスモ」とオキゴンドウの父親「キース」の間に生まれた「ひよか」が、6月末で7歳になりました。生まれた当初は母親のそばを必死について泳ぐ小さな姿が印象的でしたが、今ではその母親の体長を超えるほどに成長し、自然プールでダイナミックなジャンプを披露するまでになっています。そうしたたくましい様子を見ていると、新しい命の誕生と成長が私たちに与えてくれる喜びの大きさを改めて感じます。

「ひよか」をはじめ、飼育下や野生下のクジラの親子を観察していると、ある共通点に気づきます。それは、多くの場合、母親1頭に対して子ども1頭、つまり「ひとりっ子」として生まれてくることです。

このような繁殖様式は、クジラの体のつくりと関係しているのでしょうか。哺乳類の赤ちゃんが育つ場所である子宮には、いくつかの型があります(図1)。ヒトやサルの間は「単一子宮」と呼ばれる比較的単純な構造をしています。一方、クジラの子宮は左右に伸びる二つの子宮角をもつ「双角子宮」※と呼ばれる構造で、哺乳類では最も一般的な子宮のタイプです。このタイプの子宮は、胎児が発育できる空間を広く確保できるため、ウシやクジラのように1頭の胎児を大きく育ててから出産するのに適した構造です。ところが、イヌやブタのように一度に複数の子どもを産む動物にも同じタイプの子宮がみられます。つまり、どうやら子どもの数は子宮の構造だけで決まるわけではなさそうなのです。

実際、クジラの子宮は解剖学的には複数の胎児を育てることも可能な構造を備えています。それに関わらず、ほとんどのクジラは1回の妊娠で1頭の子どものみしか産みません。2022年に発表された研究では、国際捕鯨委員会(IWC)が保有する16種・25万件以上の妊娠記録を解析した結果、双子を含む複数胎児の妊娠は全体の約0.87%であったことが示されています。そして、双子として妊娠した場合でも、双方が無事に成長し出産に至ることは



単一子宮
ヒト、サルなど

双角子宮
ウマ、イヌなど

双角子宮(兩分子宮)
鯨類、ウシなど

図1: 子宮模式図(田島木綿子著「クジラの歌を聴け」p.170の図を一部改変)

さらに少ないとされています。このことから、クジラにおける双子の出産が非常に珍しいことがうかがえます。

では、なぜクジラは1頭ずつしか出産しないのでしょうか。残念ながら、その理由はまだ完全には解明されていません。しかし研究者たちは、クジラが海で生活する大型哺乳類であることと深く関係していると考えています。

クジラの赤ちゃんは生まれた時点ですでに大きく、ヒゲクジラの仲間など大型のクジラでは、成体の体長の3分の1から4分の1ほどに達します。そのため母親は妊娠中から、多くの栄養を子どもへ送り続ける必要があります。さらに出産後も、脂肪分の高い母乳を与え続けなければなりません。子どもは短期間で急速に成長しますが、その分、母親の負担も大きくなります。

また、海という環境では、生まれたばかりの子どもはすぐに水面へ上がって呼吸しなければなりません。母親は泳ぎながら子どもを保護し、呼吸や移動を助ける必要があります。もし複数の子どもを同時に育てるとすれば、その負担はさらに大きくなることでしょう。

このような繁殖生態の特性から、クジラたちは「たくさんの子どもを産む」のではなく、「1頭の子どものみ」に十分な時間とエネルギーを注ぎ、確実に育てる」という繁殖戦略を進化させてきたと考えられています。

ただし、この繁殖様式がどのような進化の過程を経て成立したのかについては、現在も研究が続けられており、すべてが解明されているわけではありません。私たちが普段目にしているクジラの親子の姿にも、まだ多くの謎が隠されているのです。ぜひ皆様も、自然プールを元気に泳ぐ「ひよか」の姿をご覧になりながら、クジラたちの不思議な生態にも思いを巡らせていただければ幸いです。

※繁殖学の分野では、左右の子宮角を隔てる中隔(子宮帆)が発達していることから、「双角子宮」と区別して「兩分子宮」と呼ばれることもあります。

【参考文献】

Drinkwater, R.W. & Branch, T.A. (2022). Estimating proportions of identical twins and twin survival rates in cetaceans using fetal data. Marine Mammal Science, 38(4), 1398–1408.
Rommel, S.A. et al. Functional Anatomy of the Cetacean Reproductive System, with Comparisons to the Domestic Dog. In: Reproductive Biology and Phylogeny of Cetacea and Pinnipedia.
田島木綿子、(2023)、「クジラの歌を聴け」山と溪谷社

《保健衛生関係 7 月行事予定》

健康相談

月 日	事 業 名	時 間	場 所
7 月 8 日（水）	成人健康相談（血圧測定）	10：30～11：00	公 民 館
		13：00～13：30	平見集会所
		13：45～14：15	老人憩の家
		14：30～15：00	寄水集会所
7 月 27 日（月）	成人健康相談（血圧測定）	14：30～15：00	森浦集会所
7 月 22 日（水）	乳幼児健康相談	10：00～11：30	ふれあいルーム

※成人健康相談（血圧測定）で、検尿を希望の方は、自宅で採尿をしてお持ちください。

健診

月 日	事 業 名	時 間	場 所
7 月 9 日 (木)	1 歳 6 か月児健診	13：00 ～ 13：10 (受付)	多目的センター
	3 歳 6 か月児健診	12：50 ～ 13：00 (受付)	
7 月 14 日 (火) 15 日 (水)	胸部レントゲン検診	時間・場所の詳細は 10 ページをご参照ください	
7 月 23 日 (木)	4 か月児健診	9：45 (受付)	那智勝浦町福祉健康センター
	10 か月児健診		



白馬からのお便り
姉妹都市「白馬村」コーナー

第47回「白馬塩の道祭り」が
開催されました

今回は落倉自然園を出発し白馬
グリーンスポーツの森を目指す約
9 km のコースで行われました。当
時の衣装に身を包んだ参加者とも
に塩の道を実際に練り歩き、白馬村
の歴史や景色をじっくり楽しみ、白馬の風を肌
で感じられるよいイベントとなりました。
今年も大勢のお客様が全国からお越しになり、
ひととき賑わいを感じられました。

住民基本台帳
(令和 8 年 5 月末日現在)
総人口 2,773 人
男 1,246 人
女 1,527 人
世帯数 1,565 世帯
(前月比：総人口 6 人 減
世帯数 2 世帯減)

くじらに出会える海水浴場開催のお知らせ
令和 8 年 7 月 17 日（金）～令和 8 年 8 月 16 日（日）
遊 泳 時 間 午前 9 時～午後 4 時
鯨類解放時間 午前 11 時～午後 1 時
トイレ・シャワー・更衣室 完備
(問合せ) 産業建設課 59-2335