



平成 25 年成人式

目 次

トピックス.....	2	住民福祉課便り.....	6
議会報告.....	3	くじらの博物館便り.....	8
姉妹都市ブルームコーナー.....	4	保健衛生関係予定.....	10

平成25年消防団出初式が行われました！

1月2日（水）、太地小学校グラウンドで「平成25年消防団出初式」が行われました。

式典では、消防団活動に功績のあった団員の表彰や来賓の方々による祝辞があり、また、山下団長による昨年の活動報告や本年の消防団活動の指針を含む訓示が述べられ、団員一同の更なる結束を願い、新年の消防団活動のスタートをきりました。

また、式典終了後は、東の浜ふれあい広場まで分列行進を行い、その後各分団による一斉放水が行われました。



平成25年成人式を行いました！

1月3日（木）、太地町公民館で「平成25年成人式」を行いました。

今年は、男子16名、女子15名の計31名が出席しました。

式典では、三原議長、宇佐川教育長の祝辞があり、これから大人として社会へ羽ばたいていく若者たちにエールを送りました。

また、新成人を代表して森尾恭子さんが謝辞を述べ、新成人としての抱負を語りました。

式典終了後は、地元有志「BBライブ」がミニコンサートを行い、新成人の門出を祝しました。



記念品を受取る濱野智弘さん



謝辞を述べている森尾恭子さん

太地駅のホームの改良工事が行われました！

JR西日本和歌山支社では、きのくに線太地駅において車両とホームの段差及びすき間を解消するために、ホームの改良工事を実施してまいりました。このたび、平成24年12月27日に工事が完了しました。段差及びすき間が解消されたことで今まで以上に利用しやすいホームとなりました。

なお、ホームの改良工事の範囲は、ワンマン列車が停車する位置を中心として、約80mとなっております。



改良工事箇所

議会報告

平成24年第4回太地町議会定例会

平成24年第4回太地町議会定例会が、12月18日に開会しました。

今定例会には町長から承認の件1件、補正予算3件、契約1件、その他1件が提出され、原案のとおり承認可決されました。

また、議員から規則の一部を改正する規則1件、条例の一部を改正する条例1件が提出され、可決されました。

一般質問では、3件の質問が行われ、町政一般について町の考えを問われました。

◎専決処分の承認

※平成24年度太地町一般会計補正予算(第3号)

◎規則の一部を改正する規則

※太地町議会会議規則の一部を改正する規則

◎条例の一部を改正する条例

※太地町議会委員会条例の一部を改正する条例

◎補正予算

※平成24年度太地町一般会計補正予算(第4号)

※平成24年度特別会計太地町国民健康保険事業補正予算(第2号)

※平成24年度特別会計太地町介護保険事業補正予算(第4号)

◎契約

※山中2号線道路新設(トンネル)工事請負契約

◎その他

※東牟婁郡公平委員会規約の変更

◎一般質問

※メールについて

①太地町のメール活用について

※入札について

①南紀園の入札について

②山中2号線の入札について

※太地町の構想について

①鯨の海構想について

自衛官募集案内

- ◇受験種目
自衛官幹部候補生(一般・飛行)
- ◇受付期間
平成25年2月1日(金)～平成25年4月26日(金)
- ◇第一次試験日(和歌山県民文化会館)
平成25年5月11日(土)～12日(日)
- ◇応募資格:一般幹部候補生
平成26年4月1日現在、22歳以上26歳未満の男・女
- ◇お問い合わせ先:自衛隊新宮地域事務所 TEL0735-21-3449

防災ラジオの貸出について

太地町では、防災行政無線(町内放送)を受信できる機能を持った「防災ラジオ」を貸し出しています。

◇対象 **太地町全世界**

◇無償貸出し・随時受付

お申込みは太地町役場総務課(0735-59-2335)へお願いします。

申込書は役場にございますので、お申込みの際は**印鑑をご持参ください。**

なお、お申込みや受け取りが困難な方は、お気軽に役場総務課までご連絡ください。

※6月頃配布予定となります。



太地町防災ラジオ

「登記休日相談所」の開設について

- ◇開設日時
平成25年2月24日(日)9時から16時
(受付:8時30分～15時30分)
- ◇開設場所:和歌山地方法務局(登記部門)、橋本支局、田辺市局、御坊市局、新宮支局
- ◇相談内容
土地・建物の相続や贈与、土地の分筆などの各種登記手続、筆界(境界)に関する問題など(相談無料、秘密厳守)
- ◇電話相談
当日、休日相談所にお越しいただけない方のために、電話による相談もお受けします。なお、電話番号は、「073-422-5158」で、当日限りの相談対応とさせていただきます。
- ◇予約申込:平成25年2月1日(金)～
各開設場所にて受付(予約なしでも可)
- ◇お問い合わせ先
新宮支局(0735-22-2757)

And we also
love Taiji!!

We Love Broome!! ～姉妹都市ブルームのコーナー～

ブルームから帰ってきた子どもたちに、訪問前とその後で何が変わったかという質問をしたところ、家族のありがたさや日本食のおいしさなどを挙げていました。この作文を書ってくれた長谷さんも、特にそれを実感していました。外国へ旅することは、その土地の良さを知ることだけでなく、自分が住む場所の良さを再確認することにもなるんですね。

将来への飛翔

太地中学校3年 長谷 若奈

私は、ブルームの交流に行けることになりました。同級生で行けなかった人達もいるのでその人達の方も頑張ろうと思いました。しかし、行けることが決まった時、一気に不安なことが多くなりました。きちんと通じる英語を話せるのか、ホストファミリーは優しいのかなどたくさんのことを思いました。そして出発する日がだんだんと近くなっていくにつれて緊張してきて、さみしくて心細くなっていきました。

とうとう出発する日。私は荷物の確認ばかりしていました。そこには、わくわくドキドキの気持ちで落ち着かない自分がいました。

そして、初めて飛行機に乗り外国に行きました。

ブルームに着いた時、セントメアリーズカレッジの先生達が迎えに来てくれて、その学校に行きました。

学校は、学校ではないような学校でした。食堂のようなところにホストファミリーの人達が待っていてくれました。私を引き受けてくれたのはフォイファミリーでした。とても親切で面白かったです。ホストシスターのエマは、日本語を勉強してくれていました。だから私も必死で英語を頑張りました。

そうしながら、日本と環境が違うブルームでの生活が始まりました。

ブルームは、道路が赤土になっていたり、日本でいうと交差点みたいなところがブルームではぐるぐる回っていました。でも、上手に他の車に当たらないようにできていました。

私はホストファミリーに色々なビーチに連れて行ってもらいました。ブルームの海は透き通っていて、日本と違って海には何も浮いていなくてとてもきれいで何枚も写真を撮りました。

ブルームの人達は私達のために歓迎会を開いてくれました。そこではカンガルーの肉を食

べさせてもらったり、踊りを見せてもらったりしました。私が一番困ったのはヘビを首に巻かれたことです。私はヘビが嫌いだったので正直嫌でした。でも、たぶん一生経験することはないと思ったので頑張りました。ブルームの人達は平気で動物を触っていたので驚きました。

セントメアリーズカレッジの授業を一緒に受けさせてもらいました。英語ばかりだから訳が分からなくて戸惑いました。一番分かったのは体育の授業のバドミントンでした。

その日は、お盆供養祭がありました。日本みたいにお墓には仕切りがなかったです。その供養祭は日本の供養祭とあまり変わらないと思いました。

私が日本と全然違うと思ったのが、食べ物の違いです。ブルームの料理は食べられるけど味が濃かったです。だから、ブルームの人々は全般的に大きいのかなと思いました。

でも、ポテトだけは何も味付けがなくて、自分で味付けをするようになっていました。だから、エマがすごくチキンソルトを振っていました。

私はブルームに行ってもすごく変わったと思います。私は何でもお母さんにしてもらっていました。しかし、ブルームやパースでは1人でやらないといけないので大変だったけど何もかも1人でできるようになりました。

でも一番大きく変わったのは、行く前より英語をよく聞き取れるようになり、うまく話せるようになったことです。初日は何を言っているか分からなかったのに、帰る時になると本当にコミュニケーションが上手に取れていた自分にびっくりしました。

日本に帰って来る時に関西国際空港の税関を通る時、日本語で話してくれているのに終わってから

「Thank you.」

と言ってしまったり、バスの中で友達と話している時にも相づちを打ってしまったり。帰って来て2日ぐらいは英語が混ざった日本語で話していました。

ブルームに行って、パースに行って、お店で外国のお金の使い方が分かって、空港で持ち物検査をして、税関を通過して、英語が話せるようになって。姉妹都市関係でブルームに行ったらたくさんの経験をして、たくさんのことを学べて、たくさんの人々に出逢えて本当に良かったです。

そして、今回得たものを将来に役立てればいいなと思いました。

次回も太地中学校の生徒の感想文を掲載します。

Good-bye till next month...



住民福祉課便り

介護予防リハビリ相談会を開催しました

昨年12月20日に森浦集会所にて、介護予防リハビリ相談会を開催しました。相談会では、理学療法士の船所佐和子先生による健康に関するセミナーと、ひざ痛や腰痛などの悩みを持つ参加者の方との個別相談が行われました。セミナーでは、健康寿命やひざ痛や腰痛、その他ロコモティブシンドロームに関するお話が行われ、参加者のみなさんにはとても熱心にお話を聞いていただきました。



介護予防リハビリ相談会は定期的に行っています。次回開催は3月以降を予定しています。開催の日時や場所が決まり次第、回覧等でお知らせいたします。

■ ロコモティブシンドロームとは

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、体を支えたり動かしたりする骨、関節、筋肉などの運動器が衰えていたり、または衰え始めているために介護が必要な状態、または必要になる危険の高い状態をいいます。略して「ロコモ」とも呼ばれています。



ロコモティブシンドロームの原因は「バランス能力の低下」「筋力の低下」「骨や関節の病気」などがあげられます。「骨や関節の病気」の代表的なものに、骨の量が減って骨折しやすくなる「骨粗しょう症」、骨の軟骨がすり減ってひざの痛みなどが出る「変形性膝関節症」、腰の神経が圧迫されて腰痛や太もも、ひざから下のしびれや痛みなどが出る「脊柱管狭窄症」があります。

■ 思いあたることはありますか？7つのロコチェック

次のうち、ひとつでも当てはまる方は、ロコモティブシンドロームの心配があります。自分の運動器の衰えを早めに察知して、ロコモ予防に努めましょう。



- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 家のなかでつまずいたり滑ったりする | <input type="checkbox"/> 5. 片足で立ったまま靴下をはけない |
| <input type="checkbox"/> 2. 階段を上るのに手すりが必要である | <input type="checkbox"/> 6. 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である（1ℓの牛乳パック2個程度） |
| <input type="checkbox"/> 3. 15分くらい続けて歩けない | <input type="checkbox"/> 7. 家のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど） |
| <input type="checkbox"/> 4. 横断歩道を青信号で渡りきれない | |

注意！

無理に試して、転んだりしないように注意してください。また、腰や関節の痛み、筋力の衰え、ふらつきといった症状が、最近悪化してきている場合などは、まず医師の診察を受けてください。

※この記事は「ロコモチャレンジ！推進協議会」ホームページより引用しています。（<https://locomo-joa.jp/>）

■ ロコモティブシンドロームにならないために

ロコモにはいろいろなレベルがあり、その人の状態によりトレーニングのやり方も違います。ウォーキングやプール運動、ストレッチなどいろいろありますが、自分に合った安全な方法で、自分のペースで継続的に続けることが大切です。自宅でも簡単にできるロコモーショントレーニング（ロコトレ）の方法なども記載したロコモティブシンドロームに関するパンフレットを地域包括支援センターにて無料配布していますので、ご希望の方は地域包括支援センター（☎59-2335）までご連絡ください。（※数に限りがありますので、予めご了承ください。）

また、地域包括支援センターや社会福祉協議会では、下半身の筋力トレーニングやストレッチ運動などを行う体操教室を開催しています。ぜひご参加ください。

運動教室 まめなかに倶楽部

開催日：毎週金曜日 午前9：30～11：30

場所：太地町多目的センター（送迎希望の方はご相談下さい。）

対象者：太地町に住所を有するおおむね65歳以上の人で、かかりつけ医師から運動を止められていない方

お問い合わせ … 太地町社会福祉協議会 ☎59-3380
参加希望の方はご連絡ください。

なかよし体操

開催日：毎月 広報たいじ最終面に記載しています。

場所：東新集会所と森浦集会所

対象者：体操に興味のある方（年齢制限なし）

※循環器系疾患（特に心疾患）を持つ方や整形外科系の疾患を持つ方、関節の痛みを持つ方は、かかりつけの医師にご相談ください。

お問い合わせ … 太地町地域包括支援センター
☎59-2335（住民福祉課）

児童扶養手当を受けている方へ - 各種届出のご注意 -

児童扶養手当を受けている方には、いろいろな届出の義務がありますので、事由が生じたときには、すみやかに市町村の窓口へ届出てください。



★資格喪失届★

次のような場合は、手当を受ける資格がなくなりますので、すぐにお住まいの市町村窓口へ届出てください。

○手当を受けている父（母）が婚姻したとき

内縁関係や独身の異性と一緒に住むのも婚姻したのと同じです。同居していなくても、定期的な訪問があり、生計費の補助を受けている場合は、婚姻と同様とみなします。

○対象児童を養育、監護しなくなったとき

子どもが子どもが施設へ入所したとき、子どもを里親へあずけたとき、子どもが結婚したときなど。

○児童が父（母）と生計を同じくするようになったとき

拘禁されていた父（母）が帰った場合を含みます。

○国民年金、厚生年金の公的年金や遺族補償を受けられるようになったとき

子どもが年金の加算対象になったときも同じです。

○その他受給要件に該当しなくなったとき

本人や子どもが亡くなったとき、国内に住所がなくなったときなど。

○遺棄していた児童の父（母）が帰ってきたとき

父（母）から電話、手紙などの連絡があった場合や、離婚が成立した場合など。

ご注意！ 届出をしないまま手当を受けていますと、その期間の手当をすべて返していただくことになります。

★額改定届・請求書★

養育する子どもの数に増減があったときは、すぐにお住まいの市町村窓口へ届出てください。例えば、子どもが離婚した父（母）に引き取られた（もしくは引き取った）場合や子どもが児童福祉施設に入所した（もしくは入所していた子どもを引き取った）場合などは届出が必要です。

ご注意！

届出をしないまま手当を受けていますと、場合によりその期間の手当を返していただくことになります。



★氏名変更届・住所変更届★

氏名や住所を変えたときは、すぐにお住まいの市町村窓口へ届出てください。

ご注意！

今、お住まいの町村から県内の他の町村に住所変更する場合以外は、転出前の市町村窓口にも届出をしてください。届出がない場合、支払いが遅れたり、手当を返していただいたりすることがあります。

特にご注意！

一緒に住んでいる両親や兄弟姉妹は、扶養義務者として所得制限の対象になります。したがって、住民票では世帯が別になっていても、一緒に住んでいる両親などがいる場合は必ず届出が必要です。

申し出のないまま手当を受けていますと、場合によりその期間の手当を返していただくことになります。

★児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書★

手当の受給開始から5年を経過する等の要件に該当する方で、一部支給停止適用除外事由に該当する場合は届出が必要です。

【一部支給停止適用除外事由】

- ① あなたが就業している。
- ② あなたが求職活動等の自立を図るための活動をしている。
- ③ あなたに身体上または精神上的の障害がある。
- ④ あなたが負傷、疾病等により就業することが困難である。
- ⑤ あなたが監護する児童または親族が障害、負傷、疾病、要介護等の状態などにあり、就業することが困難である。

★その他の届★

以下のようなときも、すぐにお住まいの市町村窓口へ届出てください。

- 銀行口座の変更、支払郵便局の変更、証書を無くしたとき
- 受給者が死亡したとき
- 所得の高い両親や兄弟姉妹などと同居または別居したときなど

■ お問い合わせ先

太地町役場 住民福祉課

☎ 59-2335



「シーチキン」の過去、現在、未来

Sea Chicken : Past, Present, and Future

和 歌山大学観光学部は県内各所で毎年インターンシップ事業を実施しています。太地町歴史資料室は学生8人を受け入れました。研修最終日に、彼らは太地小学校6年生26人と一緒に移民史学習に参加しました。

昭和10年の国勢調査によると、当時の太地の人口がおよそ3700人であったとき、およそ550人の男女が海外で暮らしていました。今日、日本人のおよそ100人に1人が海外に在住しているといいますが、戦前の太地からは、それを遥かに上回る割合で、多くの人々が海の向こうで働いていました。なぜ海を渡ったのか。どのような暮らしをしていたのか。開戦後、彼らはどうなってしまったのか。太地の移民の歴史を学ぶものは皆、多くのことを考えさせられることになります。焦点を絞るために、小学校における今回の授業では「シーチキン」に注目しました。

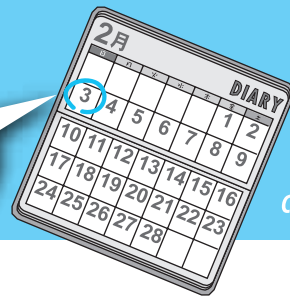
日本でマグロ缶詰といえば「シーチキン」を思い浮かべる人が多いのは、そのシェアが圧倒的であるからでしょう。なおアメリカで最も売れているマグロ缶詰の銘柄の一つに「チキン・オブ・ザ・シー」というのがあります。この二つの缶詰ブランド名が表現しているのは、調理されて魚臭さを取り除かれたマグロ肉が、まるで鶏肉のようにあっさりして食べやすいということです。戦前のアメリカにおいて「チキン・オブ・ザ・シー」などのマグロ缶詰を最も多く生産していたのは、ロサンゼルス港の一角にあったターミナル島でした。そして缶詰生産に従事していた労働者の多くは、紀伊半島南部の漁村から移住した人々だったのです。

マグロ缶詰をつくるために太地の先人がなぜターミナル島に渡ったのかを考えながら缶詰を手にとると、今やそれらの多くがタイで生産されていること、また勝浦港にマグロの入札を見に行くと、水揚げ作業に汗を流している人々の多くが外国人青年であることが気になります。彼らの多くはインドネシアから来ているそうです。移民の歴史を学ぶことによって、マグロを巡るこうした現状にも関心が広がっていきます。過去の歴史を学ぶことは、現在、そして未来における我々の暮らしを考えることに他なりません。



ターミナル島で生産された「チキン・オブ・ザ・シー」の広告(太地町歴史資料室所蔵)

今日は
何の日??



Column: Tamaki Nakae

コラム



クジラたちはどうやって眠る??

2月3日は、2と3で「不眠」と読む語呂合わせから、日本記念日協会が定める「不眠の日」だそうです。今回は、「不眠の日」にちなんで「眠り」についてお話したいと思います。

まず、「睡眠」とは一体どのような状態をいうのでしょうか。辞書で調べてみると、「動物の体の動きが静止し、外的刺激に対する反応が低下して意識も失われているが、容易に目覚める状態。周期的にくりかえし起こる。脳波の変化を伴い、生命維持に不可欠な現象(岩波書店『広辞苑』第六版)」とあります。ここで注目したいポイントは、睡眠の機能として「生命維持に不可欠な現象」であることです。実は、動物は眠らないと死んでしまうのです。ある実験では、台の上に乗せたネズミが居眠りをすると、台が回転し、そのまま眠り続けると水の中に落ちてしまうという装置を使ってこのことを証明しました。ネズミは眠りたいのですが、水に落ちたくないので眠れなくなります。そのうちネズミは睡眠不足になり、異常な食欲をみせたあと、やせていき、ついには死んでしまいます。このように、眠ることは生きていくうえで必要不可欠なもので、睡眠不足は慢性的にたまって体をむしばんでいきます。慢性的にたまった睡眠不足は、一晩眠るだけでは解消できないそうなので十分な注意が必要です。ちなみに睡眠時間が90分の倍数だと起きやすいというのは、単なる都市伝説だそうですので、個人に適した睡眠時間でしっかり睡眠をとることが重要です。

動物の中でも哺乳類と鳥類は、私たち人間とよく似た睡眠をとることで知られています。ただ、人間のオトナが7~8時間の睡眠をとるのに対して、キリンやゾウはとても睡眠時間が短いですし、ライオンやナマケモノは長いです。同じ種類でも、野生の動物よりも動物園にいる動物の方が、睡眠時間は長いという結果もあるので、睡眠時間は生活環境に左右されるのだといえるでしょう。

クジラも動物ですので、もちろん睡眠をとります。しかし、隠れる場所も体を固定する場所もない広い海の中で、どのようにして眠っているのでしょうか。クジラの睡眠については、まだ明らかにされていない部分がたくさんあります。一般的に、クジラの仲間は水面や水中に浮かんだり、ゆっくりと泳いだりしながら、短い睡眠をくりかえし行っていると考えられています。しかし、飼育されているイルカでは、プールの底に身を横たえて眠る例も報告されており、天敵に襲われるなどの危険がない環境ではこのような眠り方もするのだと驚かされます。もちろん、彼らは肺で呼吸しているので、このように水中で眠っている時でも、ときどき目を覚ましては、水面へと浮かび上がって呼吸をします。また、飼育されているイルカの観察では、24時間のうち両方の眼を閉じていたのはわずか5分間で、それ以外の時間は、5~10分間隔で片眼ずつ閉じていたという報告があります。他のクジラでもよく知られるこの行動は、片眼だけで眠りながら、左右の脳を交互に休ませているのではないかと考えられています。

近年、「バイオロギング」と呼ばれる、動物の体にセンサやカメラを取り付けて、いろいろなデータを収集する研究手法が発達してきました。そのおかげで、野生下でのクジラの仲間の行動も少しずつ分かってきています。熊野灘でもマッコウクジラの睡眠に関する研究が行われており、1日の大半を潜水と浮上に費やしているマッコウクジラが、数時間だけは水面近くにおいて、体を動かさないうでじっとしていることが報告されています。しかも、そのときのクジラは体を垂直に立て、頭を上向きもしくは下向きにしているようです。さらに、ぶつかるギリギリのところまで近づいても微動だにしないということです。これらのことから、彼らの睡眠は、一般にいわれてきた脳を片側だけ休ませる眠り方ではなく、両方同時に休ませる眠り方ももしいないということが出来ます。

広くて深い海で暮らすクジラたちの生態には、いまだに多くの謎があります。それらを解明するために、研究者は昼夜問わず研究に励んでいます。海の中での未知なるクジラたちの生活を想像すると、研究者たちの眠れない日々は続くのです。(学芸員 中江 環)

《保健衛生関係 2月行事予定》

子育て支援関係

月 日	事業名	時 間	場 所
2月 7日 (木)	ちびっ子ひろば	10:00～11:00	ふれあいルーム
2月14日 (木)			
2月21日 (木)			

健康相談

月 日	事業名	時 間	場 所
2月 6日 (水)	乳幼児健康相談	10:00～11:30	多目的センター
2月 8日 (金)	成人健康相談 (血圧測定)	10:30～11:30	公民館
		13:00～13:30	平見集会所
		14:00～15:00	老人憩の家
2月25日 (月)	成人健康相談 (血圧測定)	15:00～15:30	森浦集会所

健診

月 日	事業名	時 間	場 所
2月 7日 (木)	10か月児健診	13:00～13:10 (受付)	那智勝浦町健康福祉センター

健康教育

月 日	事業名	時 間	場 所
2月 4日 (月)	なかよし体操	13:30～15:00	東新集会所
2月18日 (月)			
2月18日 (月)			森浦集会所
2月25日 (月)			

—白馬からお便り— 【姉妹都市「白馬村」コーナー】

「第12回ふるさとCMM大賞NAGANO」白馬村が優秀賞を受賞！

長野県内の市町村が30秒の手作りCMを制作し、ふるさと自慢をアピールする「ふるさとCMM大賞NAGANO」。第12回目となる今回は、長野県内から91作品が集まり、その内の25作品が一次審査を通過しました。

白馬南小学校が制作した「裏山発 白馬スキー100年」は、12月2日に開催された最終選考会において、優秀賞（長野県教育委員会賞）を受賞しました。

白馬南小学校が大切にしてきた裏山スキー場、そして白馬村の100年のスキーの歴史に思いを馳せ、ここでスキー靴を初めて履いた当時の子供たちになりきり、その気持ちを想像しながら撮影した作品です。



住民基本台帳
(平成24年12月末日現在)
総人口 3,400人
男 1,547人
女 1,853人
世帯数 1,657世帯
(前月比: 総人口 2人減
世帯数 3世帯増)

**犬のフンの後始末は飼い主が責任を持って行いましょう。
また、飼い猫以外には餌を与えないでください。**

役場 住民福祉課

