



消防出初式

1月5日（日）、太地漁港ふれあい広場において、令和2年消防出初式が開催されました。

式典では、優良消防団員の表彰、三軒町長による式辞、ご来賓の方々によるご祝辞やご祝電の披露等が行われ、最後に筋師団長が訓示を述べられました。

式典終了後は、各分団による一斉放水が行われました。

目次

トピックス	2
議会報告	3
住民福祉課便り	4
くじらの博物館便り	8
お知らせ	10
保健衛生関係行事予定	12



12/4(水) **ク**リスマス会

旧保育園舎において、未就園児と保護者の方を対象としたクリスマス会を開催しました。

絵本読み聞かせ団体「ブックマーマ おはなしの会」の皆さんによる影絵劇が上演された後、サンタクロースが登場し、子どもたち一人ひとりにプレゼントが手渡されました。

12/20(金) **と**寄付をいただきました

藤紀和会様より、12月15日開催の社会福祉チャリティー「舞踊の会」の会場で来場者などから寄せられた募金をご寄付いただきました。

この寄付金は、太地町社会福祉協議会へ託され、地域福祉のために役立てられます。

心よりお礼申し上げます。



12/26(木) **消**防委員辞令交付

このたび、消防委員会学識経験者委員を継続・就任された3名の方に辞令交付を行いました。

松井 進 さん
三好 通弘 さん
小濱 拓生 さん

ご指導のほどよろしくお願いたします。

議 会 報 告

令和元年第4回太地町議会定例会

令和元年第4回太地町議会定例会が、12月11日に開会しました。

今定例会には町長から、承認の件1件、条例の制定2件、条例の一部改正2件、補正予算6件、その他2件が提出され、審議されました。一般質問では、3名の議員から質問が行われ、町政一般について町の考えを問われました。

専決処分の承認

※令和元年度太地町一般会計補正予算（第3号） 【承認】

条例の制定

※地方公務員法及び地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例の制定 【可決】

※太地町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の制定 【可決】

条例の一部改正

※職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例 【可決】

※太地町税以外の諸収入金に対する督促手数料及び延滞金条例等の一部を改正する条例 【可決】

補正予算

※令和元年度太地町一般会計補正予算（第4号） 【可決】

※令和元年度特別会計太地町国民健康保険事業補正予算（第2号） 【可決】

※令和元年度特別会計太地町介護保険事業補正予算（第3号） 【可決】

※令和元年度特別会計太地町都市計画公共下水道事業補正予算（第2号） 【可決】

※令和元年度特別会計太地町くじらの博物館事業補正予算（第2号） 【可決】

※令和元年度企業会計太地町水道事業会計補正予算（第3号） 【可決】

その他

※防災行政無線デジタル化整備工事請負契約の変更 【可決】

※財産の取得に関する変更 【可決】

一般質問

※漁野尚登議員

1 ロケット発射場について

①太地町の取り組みについて

2 太地町の構想について

①鯨の海構想（道の駅たいじを含む）について

3 太地町の財政について

①今後の財政状況について

4 こども園について

①こども園の運営について

※花村計議員

1 来年度予算の編成について

①予定される事業について

②会計年度任用職員について

2 防災対策について

①側溝の維持管理について

②避難路の点検について

③災害協定について

※森岡茂夫議員

1 都市計画マスタープラン策定について

①策定のタイムスケジュールについて

②住民参加の方針について

③策定委員会について

2 災害に強いまちづくりについて

①事前復興計画について

②自主防災組織結成の促進について

③耐震ベッドの運用について



住民福祉課だより

冬の hypertension に注意しましょう

寒くなると体温を逃がさないように血管が収縮し、血液の流れが悪くなるため、寒い冬は血圧が上がりやすい季節です。高血圧は自覚症状があまりないことが多いため、放置されがちですが、きちんと管理しないと血管が硬くなる動脈硬化になったり、のちに虚血性心疾患（狭心症や心筋梗塞）や脳卒中などの発作を起こすおそれがあります。



毎日の血圧管理が高血圧の予防となり、健康維持につながります。しっかり血圧を管理し、寒い冬を乗り切りましょう。

* 日常生活の注意点 *

保温と生活習慣の改善がポイント！

急激な温度変化に注意！

- ★ 厚着よりも部屋をあたためておきましょう。特に朝は、急に布団から飛び起きたりせずゆっくり行動し、部屋があたたまってから着替えましょう。
- ★ 浴室や脱衣場、トイレなどをあたためる工夫をして、温度差を小さくしましょう。（入浴前に浴槽のふたをしばらくとっておいたり、ヒーターを使用してあたためるなど）
※入浴時にあまり熱いお風呂に入ると血圧が上昇しますので、少しぬるめのお湯にじっくりつかるのが効果的です。
- ★ 夜中トイレに起きた時など暖かい部屋から寒いところに出るときは、何か1枚羽織るようにしましょう。
- ★ 外出の際はマフラーなど風を防ぐ工夫をしましょう。



食習慣の見直し

- ◎ 塩分を控える。（1日男性は8g以下、女性1日7g以下、高血圧症を治療中の方は1日6g以下が目安）いきなり制限するのは難しいので、だしをきかせたり、レモンなどの柑橘類や香辛料を利用してアクセントをつけたり、減塩しょうゆを利用するなど、まずは調理・食事の方法を工夫してみましょう。
- ◎ アルコールはほどほどにしましょう。大量飲酒は血圧を上げる原因になります。
※一般的に、日本酒なら180ml（1合）、ビールなら500ml（中瓶1本）、ワインなら200ml（グラス2杯弱）程度が適量です。

毎月、公民館や集会所等にて成人を対象に保健師・看護師による血圧測定等の健康相談を開催しています。（※日程は広報たいじ最終面に毎月記載しています。）どうぞお気軽にご相談ください。

マイナンバーカードを取得しませんか？



役場 住民福祉課内にて、マイナンバーカードの申請サポート及び顔写真無料撮影を行っております。是非この機会に、マイナンバーカードを申請しませんか？

顔写真付きのカードなので身分証明書の代わりにもなります。

ご不明な点はマイナンバーカード担当まで。☎ 0735-59-2335（内線40）



マイナンバー

障害者控除対象者認定について

身体障害者手帳や療育手帳などの交付を受けていない65歳以上の寝たきりや認知症等など、介護保険の要介護認定を受けている方で、申請により障害者に準ずると審査・認定した方には、所得税や住民税の障害者控除を申告する時に必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。

◎障害者控除の適用を受けられるのは

課税されている対象者本人、または対象者を扶養している方で課税されている方です。
(本人または扶養者が非課税の方はこの手続きの必要はありません。)

◎認定書の交付を受けることができる方(対象者)は

太地町に住所をおく(太地町の要介護認定をうけている)65歳以上の方で、下記のいずれかに該当する方です。また、要介護度の低い方は、該当しない場合もあります。

(注) 障害者手帳や療育手帳等をお持ちの方は、従来どおり申告時に手帳を提示してください。認定書の申請は必要ありません。

◎令和元年分(平成31年分)所得税の確定申告をすでにお済になられた方は

上記の要件に該当し、すでにお済になられた方は、修正申告または令和2年分所得税の申告時に、令和元年分(平成31年分)の対応ができますので太地町住民福祉課までお問い合わせください。

	認 定	認 定 基 準	判 定 基 準
障害者 (普通)	知的障害者 (軽度・中度) に準ずる者	知的障害者の障害の程度の判定基準(重度以外)と同程度の障害の程度であること	認知症老人の日常生活自立度判定基準 (ランクⅠからⅡb)
	身体障害者 (3級から6級) に準ずる者	身体障害者の障害の程度の等級表(3～6級)と同程度の障害の程度であること。	障害老人の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準 (ランクA～B1)
特別障害者	知的障害者 (重度) に準じる者	知的障害者の障害の程度の判定基準(重度)と同程度の障害の程度であること	認知症老人の日常生活自立度判定基準 (Ⅲ以上)
	身体障害者 (1級から2級) に準じる者	身体障害者の障害の程度の等級表(1～2級)と同程度の障害の程度であること。	障害老人の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準 (ランクB2以上)

(令和元年12月31日基準日)

◎手続きについて

申 請 方 法・・・住民福祉課窓口にて備え付けの「障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記入し提出してください。

申請時に必要なもの・・・①申請者及び控除対象者の印鑑、②介護保険被保険者証、
③本人確認書類(免許証等)

※認定結果は後日、郵送で通知します。

【お問い合わせ】太地町住民福祉課介護保険係 TEL 59-2335 (内線45、25)

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種について

1 対象者

- ①平成31年度(平成31年4月1日から令和2年3月31日まで)の接種対象者は、当該年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となられる方で、このワクチンを初めて接種する方となります。※対象者には4月初旬に個別に関係書類を送付しています。
- ②接種日において60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害があり、身体障害者1級程度の者で、このワクチンを初めて接種する方となります。※上記に該当する方は、医師の診断書又は身体障害者手帳の写しが必要です。

2 接種場所 町内の医療機関 坂野医院 ☎59-2063

注) 町外の医療機関でも接種できる場合がありますので、役場住民福祉課にご相談ください。

3 予防接種の期間 令和2年3月31日まで (医療機関により異なる場合があります。)

4 予防接種料

自己負担 2,000円 (接種時に医療機関へお支払い下さい) ※生活保護世帯の方は無料

○高齢者用肺炎球菌とは・・・

肺炎球菌とは、肺炎で一番多い原因菌です。日本人の死亡原因は、1位がん、2位心疾患に次いで、肺炎が第3位です。肺炎には発熱による悪寒、咳、痰などさまざまな症状があります。特に高齢者や免疫不全の方は重症化しやすく、肺炎でなくなる95%以上が65歳以上の方です。

この予防接種により、肺炎球菌による肺炎の7割に効果があると言われていています。ただし肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって、重症化予防などの効果が期待されます。

○子宮頸がん予防接種をご希望の方へ

子宮頸がんは、ほぼ100%がHPV(ヒトパピローマウイルス)というウイルスの感染が原因であることが明らかになっています。このHPVというウイルスは性感染症によって感染し、約80%の女性が一生に一度感染するといわれています。子宮頸がんの約半分は、ワクチン接種によって予防できることが期待されています。

対象者は小学6年生から高校1年生相当の年齢の女子(標準的には、中学1年生の女子)となっており、平成25年から定期接種として実施してきましたが、ワクチン接種後の副反応のため、現在積極的勧奨を差し控えています。ワクチン接種後に、因果関係は不明ながら持続的な痛みを訴える重篤な副反応が報告されており、その発生頻度等について調査中です。詳細は、「厚生労働省ホームページ 子宮頸がん予防ワクチンの接種を受ける皆さまへ」をご確認ください。ワクチン接種の有効性及びリスクについて理解した上で接種を希望される方は、役場住民福祉課(Tel 59-2335)までご連絡ください。

初めての手話 講座のご案内



- 【日 程】①串本会場
令和2年2月9日(日)
午前10時～11時30分
- ②新宮会場
令和2年2月22日(土)
午後2時～3時30分
- 【場 所】①東牟婁振興局健康福祉部串本支所
(新宮保健所串本支所) 2階大会議室
串本町西向193
- ②東牟婁総合庁舎3階大会議室
新宮市緑ヶ丘2-4-8
- 【参 加】無料・電話、FAXにて参加者氏名、連絡先
をお伝え下さい。
- 【対 象】はじめて手話を学んでみようと思う方



かん たん しゅ わ おほ
簡単な手話を覚えてみよう!

ひょうじょう 思いやり
※表情なども大切なポイントです。



こんにちは



よろしく
お願いします



ありがとう



どうしましたか?

【申込み・問合せ】

①東牟婁振興局健康福祉部串本支所
森、日生
Tel 0735-72-0525
Fax 0735-72-2739

②東牟婁振興局健康福祉部
角、佐古
Tel 0735-22-8551(内524)
Fax 0735-21-9639



「崎」と「埼」の違い

Two Characters of "Cape"

先月号で「梶取埼」と表記したところ、「崎」と「埼」の違いについて読者から質問を受けた。海上保安庁が制作した海図には「梶取埼」と、国土地理院が制作した地図には「梶取崎」と書かれている。私は海上保安庁の表記に倣った。

「埼」と「崎」はどちらも、突き出した陸地の先端を表現する漢字である。同庁ウェブサイトにある「海の相談室」の説明によると、航海者が地名を見て地形を判断できるように、海図では「埼」と「崎」は使い分けられているという。「崎」の元の意味は山の様子が入りこむことなので、海図では、海洋に突き出した陸地の先端は「埼」で、平野の中に突き出した山地の先端は「崎」に

なっている。海や湖に突き出したところをあらわす字として他にも「岬」、「角」、「鼻」などがあって、それらが「さき」や「みさき」と読まれることもある。

海上保安庁と国土地理院は、どちらも国土交通省が管轄する行政機関であり、昭和35年(1960)に「地名等の統一に関する連絡協議会」を発足させて地名の統一を図ってきた。しかし国土地理院は、その前身の旧陸軍陸地測量部の時代から、突き出した陸地の先端は、それが沿岸にあるか平野にあるかが「崎」を採用している。なお海図を作成する海上保安庁は、旧海軍水路部を前身としている。



灯台の初点灯記念プレートには「埼」が、環境省が設置した看板には「崎」が使われている。海上保安庁が数年前に制作した灯台の説明板にも、もちろん「梶取埼」と表記されている。



▲ 腹子持ち鯨を供養する塔 (三重県紀北町白浦)

昨日見た夢のふしぎ

“ある晩、紀州白浦（現三重県北牟婁郡紀北町）の常林寺の和尚の夢枕に美女が立った。その者は「私は龍神に仕える懐妊中のクジラである。明日この沖を通るが、出産のため向かうので、どうか獲らないでほしい。その代わりに、帰りにこの沖を通る時獲られてあげましょう」と言った。だが翌日、クジラは捕獲されてしまう。その後、浦に病死が相次いだため、クジラ慰霊のため供養塔を建立した。”（宮脇ほか・2008年）こういった、「クジラが人間に願いをとどけるため、夢にあらわれる」という話は同じく捕鯨地域であった山口県長門市・佐賀県唐津市・五島列島などにも見られます。また、クジラではありませんが、古事記には熊野に関係した以下のような話があります。“カムヤマトイワレヒコ（のちの神武天皇）が熊野に上陸して後、不思議な神気にあたり一行は気を失ってしまう。熊野のタカクラジがある大刀を持ってくると、目が覚めた。タカクラジの夢に二人の神があらわれ、大刀をさずけるのでイワレヒコを救助するように告げていたのである。”このように、夢には神秘的な力が備わっており、普段交信できないものと交信したり、お告げがあったりするという考え方は、様々な地域で古くから信じられてきたようです。

予知夢ではなくとも、夢では動物と意思疎通ができたり、空を飛んだり、殺人鬼に追いかけられたりと荒唐無稽なことが起こります。なぜでしょうか？諸説ありますが、夢の潜在的な内容は、私たちが普段気づいていない「無意識」の世界にある本能的衝動や願望をあらわしており、そのまま噴出すると危険なものなので、さまざまな心理的メカニズムにより「歪曲」されている、というのがひとつの見方です。「歪曲」の過程で、様々な事柄がひとつに圧縮されたり、ある事柄がほかの形に変換されたりするため「変な夢をみたわ〜」ということになるのです。（トニー・クリスプほか・1997年）

夢分析や夢占いに関する情報は、インターネットや本などでたくさん出回っています。しかし、夢は多面的なものなので、この夢はこの意味、というような単純な解釈は、本来夢の持っている豊かさを失ってしまうそうです。実際、夢分析には様々な流派があり、その解釈が一筋縄ではいかないことを物語っています。まずは、「夢を充分時間をかけて味わうことが望ましい」と文献には記述されています。驚くような内容の夢も、時間がたってみれば、その時の状況や心の中とリンクしていたことに気づくかもしれません。以下に、夢にあらわれる海と関連するものの意味を、夢辞典から紹介します。該当するものがあれば、気軽な心持ちで楽しんでみてください。

何かを話したり行動する時、そのようなことをしようとするための心理的なたらしき。無意識にはたらいでいる心の営み。



魚

母親から逃れることができないという思い。母親への依存または独占欲を表わす。また、無意識な不安を表わす。



タコ

人生における新たな門出、方向、人間関係を表わす。時に、内的世界へと向かう新たな心の旅路を意味する。



船出

お知らせ

自衛官等募集案内

受検種目	応募資格	受付	試験日	試験会場	採用予定時期
自衛官候補生	18歳以上32歳以下の男子	3月1日まで	令和2年3月8日(土)	和歌山市内 ※細部はお問合せください。	令和2年4月頃
一般曹候補生	18歳以上32歳以下の男女	5月1日まで	令和2年5月中旬	東牟婁郡管内 ※細部はお問合せください。	令和3年春

※お問合せは、自衛隊新宮地域事務所 電話：0735-21-3449（FAX 兼）

お知らせ

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業の方々とその家族などが国民年金とセットで加入して、掛金の税優遇を受けながら積み立て、老後に国民年金に上乗せの年金を受けられる、公的な個人年金です。

<メリット>

- ・掛金の全額（上限：年額 81.6 万円）が所得から控除され、所得税・住民税共に軽減されます。
- ・受け取る年金も「公的年金等控除」の対象で、遺族一時金も非課税です。

<主な特徴>

- ・終身年金が基本で、万一の時はご遺族に一時金が支払われます。
- ・掛金は加入時の掛金で一定額。受け取る年金も一定額で、加入時に確定します。
- ・掛金は、収入に応じて金額の一時金や、2口目以降の減口や増口が可能で無理なく続けられます。

<加入対象者>

- ・20歳～60歳未満の国民年金に加入されている方。
- ・国民年金に任意加入の60歳～65歳未満の方。

<詳しいお問合せは下記へお電話を>

フリーダイヤル ローゴ ヨイクニ
電話 0120-65-4192

〒640-8137 和歌山市吹上二丁目1-22 和歌山県日赤会館6階
全国国民年金基金和歌山支部 電話 073-433-6100

お知らせ

放送大学 入学生募集のお知らせ

- 放送大学は、2020年4月入学生を募集しています。
- 10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学和歌山学習センター（電話 073-431-0360）までご請求ください。
- 出願期間は、第1回が2月29日まで、第2回が3月17日まで。

和歌山大学南紀熊野サテライト受講生募集

① 2020 年前期の大学院科目履修生（3 科目）と②学部開放授業受講生（3 科目）を募集します。
※詳細については和歌山大学ホームページをご覧ください。和歌山大学南紀熊野サテライト事務室にお問合せください。

- 【日 時】** 4 月から 9 月の間で各授業科目を順次開催（金、土曜日に開講）
【場 所】 県立情報交流センター Big・U（田辺市）、新宮信用金庫 5 階会議室（新宮市）他
【対 象】 ① 大学を卒業した者又は同等以上の学力があると認められる者 ② 18 才以上の者
【定 員】 ① 各 10 名 ② 各 30 名（一部除く） **【費用】** ① 検定料 5,000 円、入学金 10,000 円、受講料（1 科目）28,800 円 ② 登録料 7,000 円、聴講料 10,000 円
【申 込】 所定の申込書（申込先、ウェブサイトで配布）を郵送 ① 〒640-8510 和歌山市栄谷 930 「学務課学務支援室経済学部係」 ② 〒646-0011 田辺市新庄町 3353-9-102 「和歌山大学南紀熊野サテライト」
【申込期日】 ① 2 月 14 日（金）～2 月 28 日（金） ② 3 月 18 日（水）～4 月 22 日（水）
【問 合 せ】 和歌山大学南紀熊野サテライト
電話：0739-23-3977 FAX：0739-23-3978 E メール：nankuma@ml.wakayama-u.ac.jp

第7回 南紀熊野ジオパークフェスタの開催について

南紀熊野ジオパーク推進協議会では、当ジオパークの主要部分を占める吉野熊野国立公園と連携し、地域関係者の理解・協力をいただきながら活動しています。

この度、南紀熊野ジオパーク推進協議会と環境省の共催で、より多くの方にジオパークと国立公園の魅力を知っていただくため、「南紀熊野ジオパークフェスタ」を開催します。

- 日 時 令和2年2月15日（土）10：00～15：30
■場 所 基調講演「串本町文化センター」（串本町串本2427）
ブース出展「串本町体育館」（串本町串本2427）
■参 加 無料
■内 容 基調講演
講師：平 朝彦 氏（国立研究開発法人海洋研究開発機構顧問）
演題：「南紀熊野ジオパークが語る日本列島の誕生」
ブース出展：各種活動発表、地元農林水産品・弁当・スイーツなどの物産展

■問合せ先

〒649-3502 和歌山県東牟婁郡串本町潮岬2838-3
南紀熊野ジオパーク推進協議会（和歌山県立南紀熊野ジオパークセンター内）
電話 0735-67-7100

昨年開催の様子



《保健衛生関係 2 月行事予定》

子育て支援関係

月 日	事業名	時間	場 所
2月 5日 (水)	ちびっ子ひろば	10:00 ~ 11:30	ふれあいルーム
2月 19日 (水)	ちびっ子ひろば	10:00 ~ 11:30	太地こども園

健康相談

月 日	事業名	時間	場 所
2月 12日 (水)	成人健康相談 (血圧測定)	10:30 ~ 11:30	公 民 館
		13:00 ~ 13:30	平見集会所
		13:45 ~ 14:15	老人憩の家
		14:30 ~ 15:00	寄水集会所
2月 17日 (月)	成人健康相談 (血圧測定)	15:00 ~ 15:30	森浦集会所
2月 25日 (火)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:30	ふれあいルーム

健康教育

月 日	事業名	時間	場 所
2月 3日 (月)	なかよし体操	13:30 ~ 15:00	東新集会所
2月 17日 (月)			
2月 10日 (月)	なかよし体操	13:30 ~ 15:00	森浦集会所
2月 17日 (月)			

健診

月 日	事業名	時間	場 所
2月 27日 (木)	4か月、10か月児健診	9:10 ~ 9:20 (受付)	那智勝浦町福祉健康センター



トップシーズンに入り、日本全国・世界各国からのお客様をお迎えしている白馬村ですが、さらなる降雪により、余すところなく白馬村の魅力が伝わればと思います。

12月29日(日曜日)、晴天で風のない穏やかな天気予報となっていたため、八方尾根スキー場の最上部からは、多くの登山者・バックカントリー目的の方が入山していました。写真は、第二ケルン手前から山頂方面を撮影したものです。

白馬からのお便り
姉妹都市「白馬村」コーナー

トップシーズン

住民基本台帳
(令和元年12月末日現在)

総人口 3,066人

男 1,378人

女 1,688人

世帯数 1,589世帯

(前月比: 総人口 **2人増**
世帯数 **増減なし**)

第10回太地町くじら浜公園駅伝大会

日時 令和2年2月2日(日) 10:30より
(開会式 10:00より)

場所 くじら浜公園
くじらのしっぽ噴水前よりスタート

