

セント・メアリー校のみなさん ようこそ 太地町



ブルームレセプションパーティ

4月15日（月）、公民館において、姉妹都市ブルームのセント・メアリー校の皆さんをはじめとした訪問団のレセプションパーティが行われました。

今回、来日したのは、生徒12名、先生3名、ブルームの町長、議員3名、及び役場職員1名です。

パーティーでは、太地中学校生徒の皆さんによる鯨踊りや東新青年同志会による獅子舞など、太地町の伝統芸能が披露されました。

(写真中央右は、ブルーム町長のクリス・ミッチェル氏)

目次

トピックス	2
お知らせ	3
住民福祉課便り	8
社会福祉協議会便り	10
学芸員便り・くじらの博物館便り	14
保健衛生関係行事予定	16



4/18(木) **5** 基目のご当地ポスト設置

平見集会所付近に新しく設置した「ご当地ポスト」の除幕式を開催しました。

これまで、太地町立くじらの博物館前にコビレ Gondou、道の駅たいじにバンドウイルカ、太地駅前セミクジラ、太地町役場前にシャチのポストを設置してきましたが、今回は平見集会所付近にザトウクジラのポストが加わりました。これでご当地ポストは5基目となります。

ご当地ポスト設置事業は令和元年度から継続しており、新しい観光スポットとして、地域の活性化や観光促進につながることを期待しています。

4/28(日) **赤** 十字運動月間 クリーンキャンペーン

太地町赤十字奉仕団の皆さんが5月の赤十字運動月間に先駆けて、清掃活動と募金活動を行いました。

赤十字運動月間は赤十字の理念や活動の普及や協力を呼びかける期間です。この日は13名の参加で、花壇等の草取りをしていただきました。ありがとうございました。



4/29(月) **鯨** 供養祭

梶取崎において、鯨供養祭が行われました。

古来より食文化など様々な恵みをもたらし、町の発展に大きく寄与してきた鯨類に感謝の意を表すとともに、捕獲された鯨類の冥福を祈りました。

太地町 **生き生き** 情報コーナー

お知らせ

6月は『不法就労・不法滞在防止のための活動強化月間』です。 ～和歌山から不法滞在者をなくそう～

法務省の統計では、令和6年1月1日現在における全国の不法残留者数は79,113人（前年同月比、8,622人増加）であり、我が国には、依然として多数の不法滞在者がおり、県内にも相当数の不法滞在者がいるものと考えられます。

不法滞在者は、その多くが不法就労を行い、一部は各種犯罪などに深く関与しているなど、我が国の治安に大きな影響を及ぼしています。

警察では、関係機関と連携しながら、外国人労働者の適正就労促進と不法就労の防止などに対する活動を促進するなかで、不法滞在者の摘発や不法滞在者を雇用する悪質な事業主等に対する取締りを強化しています。

みなさまが生活するなかで、「学校へ行かずに働いている留学生がいる」、「オーバーステイの外国人に関する話を聞いた」など、「不法就労・不法滞在しているのでは？」と思うことがあれば、どんな情報でも構いません。

警察本部又は最寄りの警察署、交番、駐在所までお知らせください。

(問い合わせ先：新宮警察署：0735-21-0110)

お知らせ

発達障害に関する講演会 和歌山県発達障害者支援センターポラリス主催

概要 「発達障害のある子とその家族がもっといきいき過ごせるように～思春期・青年期をうまく乗り越えるためには～」について、YouTubeで限定配信します。

日時 YouTube 限定配信 令和6年7月19日（金）10時～令和6年7月29日（月）17時まで
※お申込みいただいた方のみ視聴できます。

費用：無料 **定員**：なし

対象：発達障害に関心のある地域の皆様

申込期限：令和6年7月26日（金）17時まで

申込方法 **WEB**：<https://ws.formzu.net/fgen/S31227131/> ポラリスのHPからお申込みできます。

問い合わせ先：和歌山県発達障害者支援センターポラリス 073-413-3200

お知らせ

太地町選挙管理委員会からのお知らせ

太地町長選挙の立候補予定者説明会を開催しますので、お知らせします。

日時 令和6年6月12日（水）

午前10時より

場所 太地町役場 2階大会議室

お知らせ

〔生涯学習講座ご案内〕 歴史・自然講座 No. 2

「飼育員と見る、くじらの博物館のくじらたち」

講師：荻原 成実 氏

- 日 時 令和6年6月19日（水） 13時30分～
- 集 合 くじらの博物館
- 定 員 20名
- 内 容 博物館で飼育している鯨類を飼育員と一緒に間近で観察し、解説を聞きながら理解を深める。
具体的には、イルカショープール、自然プール、マリナリウムの3か所を解説しながら歩き、
ここで暮らす9種類の鯨類について学ぶ。
- 参加希望の方は、6月3日（月）～6月14日（金）までに太地町公民館（59-2335）までお電話
ください。

お知らせ

〔生涯学習講座ご案内〕 一般講座 No. 2

「ペーパークイリング講座」

講師：石橋 久美子 氏

- ★日 時 令和6年6月25日（火） 13:30～15:30
- ★会 場 太地町公民館 第1,2研修室
- ★定 員 20名
- ★参加費 無料
- ★参加希望の方は、6月7日（金）～6月18日（火）までに太地町公民館（59-2335）までお電話ください。

ペーパークイリングとは

細いペーパーをクルクル巻いてパーツを作り、そのパーツでお花や動物などの作品を作ります。
ステキな作品を作りましょう

お知らせ

第四回太地町グラウンドゴルフ交流大会開催

健康づくりや生きがいづくり、また、町民同士の親睦を深めていただくことを目的としてグラウンドゴルフ交流大会を開催しますのでお知らせします。

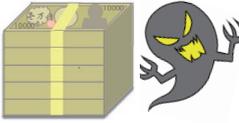
- 日 時 令和6年6月24日（月） 受付 9時45分～ 開会式 10:00～
閉会式 11:30～（予定）
 - 場 所 太地町民グラウンド
 - 参 加 者 太地町在住の方 一人から参加可
 - 費 用 無料
 - 申込期限 令和6年6月17日（月） 17:00まで
- 申込みもしくは詳細につきましては太地町教育委員会（59-2335）までお問い合わせください。

自衛官（学生）等の募集案内

受験種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせいたします。	受付時にお知らせいたします。
幹部候補生	一般 22歳以上 26歳未満の者（20歳以上 22歳未満の者は大卒（見込含む）、修士課程修了者等（見込含む）は28歳未満の者）	令和6年4月24日（水） ～ 令和6年6月13日（木）	【一次】 令和6年6月22日（土） 【二次】 令和6年7月30日（火） ～8月5日（月）の内、 指定された日	【一次】 自衛隊和歌山地方協力本部 【二次】 一次試験合格者に、別途連絡
	歯科・薬剤師 専門の大卒（見込含む）20歳以上 30歳未満の者（薬剤科は20歳以上 28歳未満の者）			

【お問い合わせ】 就職や転職等をご検討の方は是非お問い合わせください。

説明会平日随時、自衛隊新宮地域事務所（新宮高校正門前）※来場自由 電話：0735-21-3449

ターゲットは「お金を増やしたい」すべての人！ 

投資名目のサギが急増！

<p>1</p> <p>Instagramに投資の広告を見つけたぞ。有名人の写真も載っているし、始めてみようかな。</p> 	<p>2</p> <p>おっ、もうこんなに利益が！よし、もっと投資してどんどん増やそう！</p> 	<p>3</p> <p>利益も出たし、引き出そうかな。え？引き出すには手数料が必要？仕方ない。送金するか。</p> 	<p>4</p> <p>あの後も「エラー」などと言われて何度もお金を送ったけど、結局、お金は引き出せないし、相手と連絡が取れなくなった・・・</p> 
---	--	--	--

お金を動かす前にもまず相談！何百万円、何千万円もの被害が出ています！！

和歌山県警察 特殊詐欺被害防止専用フリーダイヤル

ちょっと確認電話

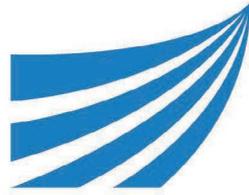
これは わ な や

0120-508-878



すべての「学びたい」に、OPEN。

通信制大学
教養学部／
大学院文化科学研究科



放送大学

2024年10月入学生募集中！

出願期間

第1回募集：6/10（月）～8/31（土）

第2回募集：9/ 1（日）～9/10（火）

■ポイント1 自分に合ったスタイルで学べます！

放送授業は、BS放送、インターネット等で視聴でき、また、パソコンとインターネット環境があれば学習できるオンライン授業もあります。講師から直接学ぶ「面接授業（スクーリング）」も多数開講され、全国57カ所にある学習センター・サテライトスペース等で他の学生と一緒に受講できます。その他、サークル活動や学生同士の交流もできます。

■ポイント2 目的に合わせて在学期間や科目を選択できます

興味のある分野から特定の科目のみ、1科目から学べます。また、所定の期間在学し、かつ所定の単位を修得し卒業すると「学士（教養）」の学位が取得できます。さらに、大学院で「修士」や「博士」の学位の取得も目指せます。

■ポイント3 学費を抑えて学べます

入学料は7,000円～、授業料は1単位6,000円。入学料と受講したい科目数だけ授業料を納めればよいので、無駄がありません。また、半年ごとに受講する科目の授業料だけを払う仕組みも魅力のひとつです。



資料請求・詳細は放送大学ウェブサイトにて

放送大学

検索

<https://www.ouj.ac.jp>

出願前のご相談、見学だけでも歓迎。お気軽にお越しください。（電話相談も受け付けています）

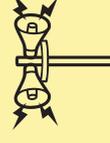
放送大学和歌山学習センター

〒641-0051 和歌山市西高松一丁目7-20
TEL 073-431-0360

弾道ミサイル 飛来時の行動について

弾道ミサイルは、発射から
わずか10分もしないうちに
到達する可能性もあります。

弾道ミサイルが着弾した場合、激しい
爆風や破片などにより、身体へ大きな
被害を受ける可能性があります。



弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合は、
Jアラートを通じて屋外スピーカーや携帯電話の緊急
速報メール等によりメッセージを流します。



メッセージが流れたら直ちに以下の行動をとってください



弾道ミサイルが上空を通過した場合など避難行動をとる必要がなくなりました場合は、避難の呼びかけを解除します。



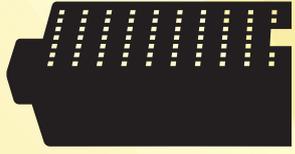
爆風や破片などを避ける



爆風で割れた
窓ガラスなどを避ける

近くの建物の中
または地下へ

緊急一時避難施設※をはじめ、
コンクリート造り等の頑丈な建物
や地下街、地下駅舎等の地下施設
へ避難することが望ましいですが、
それ以外でも構いません。



近くに建物がない場合は

物陰に身を隠す
または地面に伏せ
頭部を守る



その場で安全を確保し

窓から離れる
または
窓がない部屋へ



※ 緊急一時避難施設：弾道ミサイル攻撃による爆風等からの直接の被害を軽減するための一時的な避難に活用する観点から都道府県知事等が指定する施設。

詳しくは、内閣官房国民保護ポータルサイトへ

国民保護 検索



ミサイル警報
Jアラート

国民保護に関する情報

ミサイル発射、ミサイル発射、ミサイルが発射されたものとみられます。建物の中、又は地下に避難して下さい。

対象地域：
〇〇県

0000年00月00日00時00分発出



住民福祉課だより

『住民福祉課だより』の

各種内容に関するお問い合わせは、住民福祉課までお願いします。

☎ 0735-59-2335 (代)

令和6年度健診のお知らせ

○現在、脳ドックの受付期間を延長して募集を行っています。詳しくは、5月号の広報をご覧ください。

検査項目	対象者	料金		検査内容
		集団	個別	
国保 特定健康診査	40～74歳の太地町国民健康保険加入者	無料	無料	身体測定、尿検査 血圧測定、心電図 血液検査、眼底検査 医師の診察
国保 若年者健診	20～39歳の太地町国民健康保険加入者	無料	無料	
後期高齢者 健康診査	和歌山県後期高齢者医療保険加入者	無料	無料	
前立腺がん検診	40歳以上の男性	無料		血液検査
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に受診したことがない方	無料	無料	血液検査
胃がん検診	50歳以上で偶数年齢になる方 ★2年に1回	500円	1,300円	胃X線(バリウム)検査 胃内視鏡(カメラ)検査
大腸がん検診	40歳以上の方	500円	500円	2日間の便を採取
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で偶数年齢になる方 ★2年に1回	500円	500円	頸部細胞診
乳がん検診	40歳以上の女性で偶数年齢になる方 ★2年に1回	500円	500円	マンモグラフィ
肺がん検診	40歳以上の方	無料	300円	胸部X線検査
喀痰検査	肺がん検診を希望される50歳以上の方で 喫煙指数600以上(1日の喫煙本数×喫煙年数)の方	500円	400円	3日間の痰を採取
歯周病検診	20、30、40、50、60、70歳になる方		無料	歯周疾患検診

※年齢は令和7年3月31日時点の年齢です

留意事項

※胃・子宮頸・乳がん検診について

：令和6年度対象外の方で令和5年度受診されていない方は、受診可能ですのでご連絡ください。

※節目対象者(20.30.40.50.60歳)及び70歳以上の方は、全ての健(検)診で受診料が無料となります

※協会けんぽ・共済組合・健康保険組合等の健康保険にご加入の40歳～74歳の被扶養者の皆様へ

「太地町の集団健(検)診で特定健康診査が“無料”で受けられます。ご加入の健康保険より受診券が送付されます。詳しくは、加入先の保険者にお問い合わせください。」

その他

「人間ドック」補助事業を令和6年度から開始しています。

詳細は3月末に郵送している「健診のご案内」をご覧ください。

申込期限迫っています

集団健診 6月28.29日の検診は6月14日までにお申込みください

場所 太地町多目的センター 受付時間 7:30 ~ 9:30

実施日	特...定 若...年...者 後...期	前立腺	肝炎	胃*	大腸	肺	子宮	乳
6月28日(金)	○	○	○	○	○	○	—	—
6月29日(土)	○	○	○	○	○	○	—	—
8月25日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○
10月20日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○

*胃：胃がん検診は「バリウム」のみになります

レントゲン診について **申込みが必要です**

	日 時	場 所
7月18日(木)	8:15 ~ 8:45	平見集会所前
	9:00 ~ 9:30	平見消防屯所前
	9:45 ~ 10:15	平見県営住宅前
	17:30 ~ 18:00	漁協スーパー前
7月19日(金)	8:10 ~ 8:25	夏山もみじや旅館前
	8:45 ~ 9:15	山本文雄宅前(暖海)
	9:30 ~ 10:00	東新集会所
	17:00 ~ 17:30	上中克則氏宅前(森浦)
	17:45 ~ 18:15	水の浦駐在所前

個別健診 実施期間：令和6年6月1日(土) ~ 11月30日(土)まで

協力医療機関		特定	肝炎	胃		大腸	肺	子宮	乳	
				カメラ	バリウム					
太地町	坂野医院	○	○	○	○	○	○	×	×	59-2063
	木下医院	○	○	○	○	○	○	×	×	52-2035
那智勝浦町	清水内科クリニック	○	○	○	○	○	○	×	×	58-8051
	高橋ファミリークリニック	○	○	×	×	○	○	×	×	29-7385
	中山医院	○	○	○	×	○	○	×	×	54-1181
	日進会病院	○	○	×	×	○	○	×	×	52-6511
	宮本医院	○	○	○	○	○	○	×	×	52-0010
	那智勝浦町立温泉病院	○	○	○	○	○	○	×	×	52-1055
新宮市	いずみウィメンズクリニック	×	×	×	×	×	×	○	×	21-0311
	産婦人科矢島医院	×	×	×	×	×	×	○	×	22-2337
	新宮市立医療センター	×	×	×	×	×	×	○	○	31-3333
三重県	紀南病院	×	×	×	×	×	×	×	○	0597-92-1333
串本町	けんゆうクリニック	×	×	×	×	×	×	×	○	0735-62-5080
田辺市	紀南病院	×	×	×	×	×	×	○	○	0739-22-5215
	南和歌山医療センター	×	×	×	×	×	×	○	×	0739-26-7050

手話サークル「いるか」6・7月 活動日のお知らせ

6・7月の活動日について、下記の通りお知らせいたします。

6月11日(火)	6月25日(火)
7月9日(火)	7月23日(火)

毎週第2・第4火曜日 19:00～20:30まで開催しています。
 詳細につきましては太地町社協又は代表までお問い合わせください。
 太地町社協 TEL 0735-59-3380
 代表:宇下 円 TEL 080-3869-1748



ふれあいサロン「いっぷく亭」6月・7月の予定のお知らせ

6月・7月の「いっぷく亭」の予定について、下記の通りお知らせいたします。
 ご近所の方お誘い合わせの上、お越しください。廃油の回収も行っておりますのでよろしくお願いします。

6月		26日 東新集会所	5日 寄水集会所	12日 森浦集会所	19日 平見集会所
7月		24日 東新集会所	3・31日 寄水集会所	10日 森浦集会所	17日 平見集会所

買い物支援 6月・7月のサービス実施日のお知らせ

6月・7月の買い物支援サービスの予定について、下記の通りお知らせいたします。
 ※7月の申込みについては、7月1日(月)より受付を開始いたします。



実施日 6月19日(水)	申込み締め切り 6月14日(金)
7月17日(水)	7月12日(金)

○買い物サービス 送迎バス時刻表 (マイクロバス・10人乗り)

平見団地	西平見	平見公園前	石門	大東	東新集会所	漁協前
9:25	9:28	9:30	9:32	9:34	9:34	9:36
水ノ浦	公民館	暖海本通り	大長井	常渡	道の駅	太地駅
9:38	9:40	9:42	9:44	9:46	9:48	9:50

※送迎の時間は参加される方により前後する可能性がありますのでご承知おきください。

社協のエクササイズ教室 開催のお知らせ

☆今回のテーマ☆

「バランスボール」

講師 谷口 徹 氏



<日 時> 6月19日(水) 19:00～20:00(仕事終わりの方にもおすすめ!)

<対 象> 太地町在住の要支援・要介護認定を受けていない方
※各種疾患により主治医から運動を制限されている方は参加できません。

<場 所> 太地町多目的センター2階トレーニングルーム

<持 ち 物> 飲み物・上履きをご用意のうえ、動きやすい服装でお越しください。

<締め切り> 会場準備のため、6月17日(月)17:00までにお申し込みください。

多目的センター2階ロビーについて

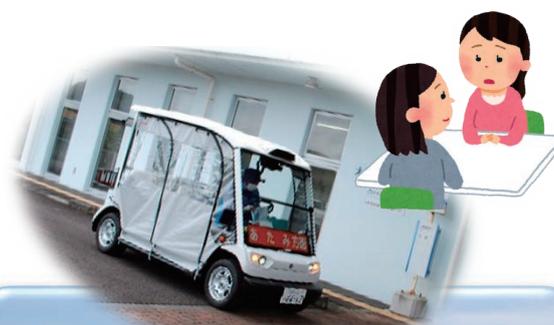
今年4月より、多目的センターを出発点として自動運転車両が暖海地区を巡回するようになったことから、多目的センター2階ロビーに「くつろぎのコーナー」を設置しました。

燈明崎が一望でき景色も良く、ゆったりと過ごしていただけます。フロアには自動販売機も設置されています。また、多目的センター内にて、社会福祉協議会や地域包括支援センターが業務を行っており、多種の資格を持った専門職が所属し、地域の困り事・介護・介護予防・体力づくり等、幅広く相談を受け付けています。

※「くつろぎのコーナー」の利用は、検診等の事業で利用できない場合があります。その際は、ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

<職員の資格>

社会福祉士 / 介護福祉士 / ケアマネージャー / 社会福祉主事 / 理学療法士 / 看護師等



生きがい活動支援通所事業（ふれあいデイサービス）の紹介

介護保険の対象とならない、おおむね60歳以上の一人暮らしの高齢者の方などがご利用いただけます。

1週間に2回（火・木）10：00～15：00まで、太地町地域福祉センター「椰」で実施しており、1回500円で利用できます。

1日の流れとしましては、血圧測定や体調の確認をした後、ラジオ体操と筋力トレーニングを行います。昼食を済ませた後は、ホットパックやレクリエーション・レッドコード等を行います。

詳細につきましては担当者又は太地町社会福祉協議会までお問い合わせください。

（担当者：松下 裕登 TEL：080-2531-5054）



なかよし体操（寄水集会所）6月の開催日程について

4月より始まりました、寄水集会所で行われているなかよし体操は、毎回10名ほどの方が体操に取り組みられています。地域包括支援センターでは、地域の方々が集まれる“通いの場”づくりを推進していきます。6月は下記のとおり開催予定です。

6月10日（月）・24日（月）
13：30～14：30

※東新・森浦集会所のなかよし体操の日程は巻末をご覧ください

「あおぞら体操」

夏期休止のお知らせ

毎週、水曜日と木曜日に町内の各場所で開催中のあおぞら体操ですが、熱中症予防対策のため、7月～9月の期間は開催を休止させていただきます。（再開は、10月を予定しています）



地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは、介護保険法で定められた地域住民の健康や生活を総合的に支えていくための機関です。介護や福祉、医療に関する資格を持った専門スタッフが、それぞれ連携しながら地域の皆さんの困りごとをお受けしています。

地域包括支援センターは、略して「**ほうかつ**」と呼ばれています。

ほ ほうもん（訪問）

う そうだん（相談）

か かいごよぼう（介護予防）

つ せいかつしえん（生活支援）

高齢者のよろず相談窓口です

- ◎ 介護に関すること
- ◎ 健康・介護予防に関すること
- ◎ 財産管理や成年後見制度等のこと
- ◎ 消費者被害に関すること
- ◎ その他日常生活に関すること
(買い物や食事に困っている。
スマートフォンの操作が分からないなど)

看護師による訪問活動を行っています



町内にお住いの高齢者のお宅（主に70歳以上の高齢者世帯）を巡回訪問し、生活の様子をお伺いしています。

また、血圧を測るなどの健康面のサポートもさせていただきます。

介護に関する心配や悩み以外にも健康や生活のことなど、高齢者に関することならどのようなことでもご相談ください。「どこに相談すればよいか分からない」といった内容でもお気軽にどうぞ。

《事務所》太地町多目的センター 2階

※4月より太地町社会福祉協議会が業務を行っています

《連絡先》太地町地域包括支援センター TEL 59-3380 / FAX 59-4332

※太地町社会福祉協議会と共用ですが、地域包括支援センターへ取り次ぎます

～お詫びと訂正のお知らせ～

先月号（広報たいじ5月号）社協だより内の成年後見制度に関する紹介記事（P.30）において、下記のとおり誤植および記載漏れがありました。ここに訂正してお詫び申し上げます。

①ルビ（漢字の振り仮名）の誤植（該当箇所：上から8行目）

×（誤）法定^{ほうてい}後見^{こうけん}の2つの制度があります。

○（正）法定^{ほうてい}後見^{こうけん}の2つの制度があります。

②成年後見制度等に関する相談窓口の記載漏れ（該当箇所：最終行）

「下記の窓口で成年後見制度に関する相談を受けつけています。ぜひご相談ください。」

の後の、相談窓口の記載がありませんでした。成年後見制度に関する相談窓口は

「太地町地域包括支援センター ☎（0735）59-3380（太地町多目的センター内）」

へお願いします。

太地町社会福祉協議会／地域包括支援センター

TEL 0735-59-3380/FAX 0735-59-4332/ 本会 HP





太地小学校生徒の発表画面を注視するブルームの生徒たち

姉妹都市提携25周年記念の小学生テレビ会議

25th Anniversary Video Conference between the Taiji and Broome Students

平成18年(2006)は日豪友好基本条約の締結から30周年であり、太地とブルームの姉妹都市提携から25周年でもあったので、記念行事として9月4日に「太地小学校・ブルーム小学校交流テレビ会議」が実施された。8月31日からブルーム入りしていた三軒一高町長、三原勝利議長を含む訪問団は、シンジュ・マツリの忙しい日程をこなした後にテレビ会議にも参加した。

当時、太地の小中学校は県教育委員会から「イングリッシュ・パワーアップ・プログラム」事業の指定を受け、「国際社会に目を向け、進んで英語を聞き、話そうとする児童の育成」という研究主題を掲げて、小学校3年生以上の生徒が学年ごとに年間60単位時間の英語授業を受ける取り組みを実施していた。両町をインターネットで結んだテレビ会議は、太地の生

徒にとっては、これまでの練習の成果を発揮する場となった。

翌年の平成19年(2007)にも太地町は使節団をブルームに派遣した。このときに重点がおかれたのが、両町間に教育的な交流事業を創造するための基盤作りであった。青少年交流事業の創設は、前年に両町の首脳がブルームで会談した際に協議されていた。ブルーム訪問から戻った三軒町長からキャンベル町長に宛てた礼状の中で、以下のように述べられている。「懇談の際には今後の姉妹都市の関係について話し合いができましたことを大変嬉しく思います。実質的な交流を重ねていくことが大切だと思っておりますが、特に子どもたちの交流に力を入れたいと思っています。」

歯磨きとクジラの意外な関係

6月4日は「6(む)4(し)」の語呂合わせで虫歯予防デーとされています。また、この日から10日までの「歯と口の健康週間」は、虫歯や歯周病の予防に努める期間となっており、くじらの博物館においても毎年クジラたちが来館者の皆さんに向けて歯磨きを披露することで虫歯予防をPRしています。そんな歯と口の健康週間にちなんで、今回はお口のケアに使用する道具に関する話題をご紹介します。

そもそも歯磨きの習慣は、インドに起源があるといわれています。お釈迦様が弟子たちに、木の枝の端を噛んで房状にした「歯木(しもく、しばく)」で歯を磨くよう教えたのが始まりなのだとか。そして、「歯を磨く」という文化と歯木は、飛鳥時代に仏教とともに日本にもたらされます。当初は僧侶や貴族、武士など身分の高い人々だけが行っていた歯磨きでしたが、江戸時代になると庶民の間にも広まり、習慣化していきました。

インドとは異なり、日本では楊柳(やなぎ)の木が材料として代用されたことから歯木は「楊枝」、「房楊枝」と呼ばれるようになります。江戸時代の歯ブラシである「房楊枝」は、18cm程度の長さに細く削った小枝を煮て柔らかくした後に、片方の先端を木槌や鉄槌で叩いてほぐし、木綿針の櫛ですいて木の繊維を房状にしたものでした。さらに進化したのになると、房楊枝の反対側の先端を鋭く尖らせて爪楊枝の役割をもたせ、持ち手部分を薄くそいで舌の掃除ができるようにしたものもあったといえます。浮世絵に描かれる庶民の姿から房楊枝の使い方を見てみると、持ち方は親指で下から支えて、残りの3指あるいは4指で上から押さえる持ち方が一般的だったようです(写真1)。そして、房状になっている部分で歯を磨き、反対側の尖っている方で歯間の汚れを取り除きます。仕上げに柄の部分で舌をこすって舌の汚れを落としてから、もう片方の手でもっているうがい茶碗に入った水で口をゆすぐまでが一連の流れなのだとか。江戸時代の人々に舌掃除の習慣があったことを意外に思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、実は歴史的にみると明治時代までは一般的な習慣だったようです。そのため、舌の掃除に使用する道具もいろいろなものがありました。そのうちの一つにクジラのヒゲ板でできた舌かき(タンクリーナー、舌掃除などとも呼ばれる)があります(写真2)。クジラヒゲを24cmほどの扁平な棒状に加工した



写真1:歌川国貞「当世三十式相」世事がよさ相(ボストン美術館所蔵) www.mfa.org



写真2:クジラヒゲ製舌かき(筆者蔵)

ものの中央部分をさらに薄く削ったもので、クジラヒゲが持つ弾力を利用して両端を持って湾曲させ、輪にした部分を使って舌の汚れを奥から手前に掻き出すようにして使用します。加工しやすく適度な弾力をもつクジラヒゲは、デリケートな舌を傷つけないようにするために最適な素材だったのでしょうか。広栄社つまようじ資料室によると、こうした舌かきは明治期から昭和期にかけて広く使用されていたようです。

しかし、明治時代に西洋文化とともにアメリカから歯ブラシが日本に入ってくると、房楊枝はその役割を終えることとなりました。そうした背景に加え、その頃始まった医学と歯学を分けて考えようとする「医科歯科二元論」という思想において、口腔清掃指導に舌清掃が含まれていなかったこともあって、次第に舌を磨く文化も衰退していくことになりました。

歯の裏側が磨きにくいという房楊枝の欠点を見事にクリアした歯ブラシが日本人の間に浸透していく明治5年(1872)頃、イギリス製の歯ブラシの形状を見本にして国産第一号となる歯ブラシが登場します。その名はなんと「鯨楊枝」。お察しの通り、柄の部分の素材にクジラヒゲが使われていて、先端に馬の毛を植えたものだったといえます。鯨楊枝から始まり、しばらくの間は「横楊枝」「歯磨楊枝」などと呼ばれていた歯ブラシですが、明治23年(1890)に開催された内国勸業博覧会をきっかけに「歯ブラシ」と呼ばれるようになりました。そして戦後に機械化が進んだことによって、現在の私たちにも馴染みのある樹脂の柄とナイロン毛の歯ブラシが出回るようになったのだそうです。

今回、歯磨きや歯ブラシの歴史を辿ってみて、意外なところでクジラとのつながりがあることを発見し、改めて私たちが暮らしの中でクジラとの密接な関わりを持ってきたことを再認識させられた気がしました。近年、口臭予防や誤嚥性肺炎の予防のために舌清掃の重要性が再び見直されてきているようです。今年の歯と口の健康週間には、皆さんもぜひ舌清掃を取り入れてご覧になってはいかがでしょうか。

●参考文献

- 下山和弘、秋本和宏。(2000-2001)「舌清掃の目的とその方法」, 老年歯科学, 15巻3号, p. 305-308
山賀 禮一、山賀 保。(2001)「広く使われている歯木(楊枝)」, 日本臨床歯内療法学会雑誌, 22巻1号, p. 1-8
歯科の歴史をサクッと学ぼう(2) | ハノシゴト - 歯科の仕事に興味があるすべての人へ(https://hanoshigoto.com/learning-dentistry/learn/691/)
【5000年の歴史】歯ブラシはこんなに進化した。黄金の楊枝から電動歯ブラシまで | ハフポスト NEWS(https://www.huffpost.com/news/2016/06/24/philips_n_10625562.html)
舌清掃の歴史 | 八丁堀広瀬歯科医院(https://8hirose-dental.com/columu-zeturekisi.html)
江戸時代の歯磨きは意外に進んでいた。300年前の歯ブラシ・歯磨き粉も紹介 - 江戸ガイド - (https://edo-g.com/blog/2016/01/tooth.html/2)

《保健衛生関係6月行事予定》

健康相談

月 日	事業名	時 間	場 所
6月13日(木)	成人健康相談(血圧測定)	10:30~11:00	公民館
		13:00~13:30	平見集会所
		13:45~14:15	老人憩の家
		14:30~15:00	寄水集会所
6月24日(月)	成人健康相談(血圧測定)	14:30~15:00	森浦集会所
6月26日(水)	乳幼児健康相談	10:00~11:30	ふれあいルーム

※成人健康相談(血圧測定)で、検尿を希望の方は、ご自宅で採尿し、ご持参ください。

健康教育

月 日	事業名	時 間	場 所
6月3日(月) 17日(月)	なかよし体操	13:30~14:30	東新集会所
6月10日(月) 24日(月)			森浦集会所
6月5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)	あおぞら体操	9:30~9:45	暖海ゲートボール場
		10:00~10:15	森浦寺前(地蔵院前)
		10:30~10:45	平見消防屯所前
		9:30~9:45	多目的センター駐車場
6月6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)	あおぞら体操	10:00~10:15	東の浜ふれあい広場
		10:30~10:45	平見公園

健診

月 日	事業名	時 間	場 所
6月27日(木)	4か月児健診	9:30~9:40(受付)	那智勝浦町福祉健康センター
	10か月児健診	10:20~10:30(受付)	
6月28日(金) 29日(土)	健康診査、各種がん検診等 (詳細は、本誌9ページを参照ください)	7:30~9:30(受付)	多目的センター



白馬からのお便り 姉妹都市「白馬村」コーナー

常の尊さを感じ、村の歴史に思いを馳せる一日となりました。

塩の道祭り
コロナ禍で中止となっていた塩の道まつりが5年ぶりに開催されました。残雪に輝く白馬三山と春の花々を眺めながら、思い思いに楽しんで歩かれていました。各休憩所での地域住民の心温まるおもてなし味わいながら、人とのふれあいや日常の尊さを感じ、村の歴史に思いを馳せる一日となりました。

塩の道祭り

住民基本台帳
(令和6年4月末日現在)
総人口 2,830人
男 1,271人
女 1,559人
世帯数 1,550世帯
(前月比: 総人口 4人増
世帯数 9世帯増)

飼いだ・飼い猫のフコンの復始末は、
飼い主が責任を持って行いましょう。

また、飼い猫以外には餌を与えないでください。

役場 住民福祉課